

Pielęgniarstwo 19 Psychische Gesundheit und Neuropsychologie



- Erkennen von Symptomen bei Schizophrenie, psychotischen Störungen und schwerwiegenden psychischen Erkrankungen
- Kommunizieren Sie effektiv mit Klientinnen und Klienten, die Halluzinationen, Wahnvorstellungen oder Verwirrung erleben.
- Unterstützung von Klientinnen und Klienten mit geistigen Behinderungen und neuroentwicklungsbedingten Störungen (z. B. Rett-Syndrom)
- Schizophrenie, Psychose, Halluzinationen, Wahnvorstellungen, geistige Behinderung, Rett-Syndrom, Krisensignale

Die Schizophrenie	<i>(schizofrenia)</i>	Wahnhaft denken	<i>(myśleć urojeniowo)</i>
Die Psychose	<i>(psychoza)</i>	Unterstützen (jemanden unterstützen)	<i>(wspierać (wspierać kogoś))</i>
Die Halluzination	<i>(halucynacja)</i>	Beruhigen (jemanden beruhigen)	<i>(uspokajać (uspokajać kogoś))</i>
Die Wahnvorstellung	<i>(urojenie)</i>	Behandeln (eine Erkrankung behandeln)	<i>(leczyć (leczyć chorobę))</i>
Die Intellektuelle Behinderung	<i>(niepełnosprawność intelektualna)</i>	Überwachen (den Zustand überwachen)	<i>(monitorować (monitorować stan))</i>
Das Rett-Syndrom	<i>(zespół Retta)</i>	Ansprechen auf Medikamente	<i>(odpowiedź na leki)</i>
Die Krise	<i>(kryzys)</i>	Die Notfallversorgung	<i>(opieka w nagłych wypadkach)</i>
Das Warnzeichen	<i>(znak ostrzegawczy)</i>	Die Fremd- und Eigengefährdung	<i>(zagrożenie dla innych i dla siebie)</i>
Der Krisenplan	<i>(plan kryzysowy)</i>	Die Therapie	<i>(terapia)</i>
Die Desorientierung	<i>(dezorientacja)</i>	Die Psychiatrische Aufnahme	<i>(przyjęcie psychiatryczne)</i>
Die Realitätsprüfung	<i>(test rzeczywistości)</i>	Der Betreuer	<i>(opiekun)</i>
Verwirrt sein	<i>(być zdezorientowanym)</i>	Die Kommunikationsstrategie	<i>(strategia komunikacji)</i>
Halluzinieren	<i>(halucynować)</i>		

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- | | |
|-----------------------------------|---|
| a. Die Schizophrenie | 1. Dauerhafte Einschränkung beim Lernen und Verstehen, die Al erfordert |
| b. Die Halluzination | 2. Feste falsche Überzeugung, an der die Person auch bei Gegenbeweisen festhält |
| c. Die Wahnvorstellung | 3. Akute Phase, in der sich der psychische Zustand plötzlich stark verschlechtert |
| d. Die Intellektuelle Behinderung | 4. Ernsthafte psychische Erkrankung, bei der Denken, Gefühl und Realitätstests gestört sind |
| e. Die Krise | 5. Wahrnehmung ohne äußeren Reiz: etwas sehen, hören oder fühlen, das nicht vorhanden ist |

a-4 b-5 c-2 d-1 e-3

2. Wskazówki pielęgniarские: Postępowanie w przypadku ostrego kryzysu psychicznego na oddziale (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: Medikamentencompliance, Suizidalität, deeskalieren, Halluzinationen, Gesprächsbereitschaft, Pflegeplan, sichern, Schizophrenie, ab, Krisenzeichen

Auf der internistischen Station kommt es immer wieder zu psychischen Krisen. Heute wirkt ein Patient mit _____ plötzlich sehr unruhig. Er sagt, er höre Stimmen und habe starke _____. Die Pflegekraft bleibt ruhig, setzt sich hin und spricht den Patienten langsam und klar an. Sie versucht, die Situation zu _____, und erklärt, dass die Stimmen nicht real sind. Gleichzeitig beurteilt sie, ob ein akutes _____ wie _____ vorliegt.

Die Pflegekraft ruft den diensthabenden Arzt und informiert ihn über die Symptome. Gemeinsam passen sie den _____ an und überprüfen die _____. Außerdem _____ sie den Raum _____, damit der Patient sich nicht verletzt, und bieten zusätzlich _____ an. Wenn sich der Zustand verschlechtert, ist ein Notruf über die Kliniknummer vorbereitet. Das Ziel ist, die akute Krise zu stabilisieren und einen Rückfall in eine schwere Psychose zu verhindern.

*Na oddziale internistycznym od czasu do czasu pojawiają się kryzysy psychiczne. Dziś pacjent ze **schizofrenią** nagle staje się bardzo niespokojny. Mówi, że słyszy głosy i ma silne halucynacje. Pielęgniarka zachowuje spokój, siada i zwraca się do pacjenta powoli i wyraźnie. Próbuje zdeeskalować sytuację i tłumaczy, że głosy nie są rzeczywiste. Jednocześnie ocenia, czy występuje ostrzeżenie kryzysowe, takie jak **samobójczość**.*

*Pielęgniarka wzywa lekarza dyżurnego i informuje go o objawach. Wspólnie dostosowują plan opieki i sprawdzają **przestrzeżenie zaleceń lekowych**. Ponadto zabezpieczają pomieszczenie, aby pacjent nie mógł sobie zrobić krzywdy, oraz dodatkowo oferują gotowość do rozmowy. Jeśli stan się pogorszy, numer alarmowy szpitala jest przygotowany. Celem jest ustabilizowanie ostrego kryzysu i zapobieżenie nawrotowi ciężkiej psychozy.*



1. Welche konkreten Schritte unternimmt die Pflegekraft, um die Situation mit dem Patienten zu beruhigen?

3. Posłuchaj fragmentu audio i zaznacz, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe czy fałszywe.

Die Pflegekraft bleibt ruhig und vermeidet Streit, während sie den Zustand des Patienten überprüft.

Prawda Falsz



Der Betreuer wird erst informiert, wenn der Patient aggressiv wird.

Wenn sich der Zustand verschlechtert, plant das Team Notfallversorgung und eventuell eine psychiatrische Aufnahme.

4. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi



a. Nachtschicht: Patient zeigt Krisensignale

Betreuungskraft:

Guten Abend, Frau Doktor, ich rufe an, weil Herr Klein mit Schizophrenie gerade sehr unruhig ist und ich Krisensignale beobachte.

(Dobry wieczór, Pani doktor, dzwonię, ponieważ pan Klein ze schizofrenią jest teraz bardzo niespokojny i obserwuję sygnały kryzysowe.)

Diensthabende Psychiaterin: 1. _____

Betreuungskraft:

Er sagt, er hört Stimmen, die ihm Befehle geben, wirkt stark ängstlich, läuft im Flur auf und ab und lehnt seine Medikation plötzlich ab.

(Mówi, że słyszy głosy, które wydają mu polecenia, wygląda na bardzo przestraszonego, chodzi tam i z powrotem po korytarzu i nagle odmówił przyjmowania leków.)

Diensthabende Psychiaterin: 2. _____

Betreuungskraft:

Ich versuche, ihn zu beruhigen, erkläre ihm, dass die Stimmen eine Wahrnehmungsstörung sind, und biete ihm an, sich mit mir ins Sitzzimmer zu setzen.

(Próbuję go uspokoić, tłumaczę, że głosy to zaburzenie percepcji, i proponuję, żeby usiadł ze mną w pokoju do rozmów.)

Diensthabende Psychiaterin: 3. _____

b. Besprechung zur Unterstützung einer Bewohnerin mit Rett-Syndrom

Pflegefachkraft: 4. _____

Mutter der Bewohnerin: *Ich mache mir große Sorgen, sie wirkt noch angespannter als sonst, und ich habe Angst vor einer akuten Krise.*

(Bardzo się martwię, jest jeszcze bardziej spięta niż zwykle i boję się ostrego kryzysu.)

Pflegefachkraft: 5. _____

Mutter der Bewohnerin: *Brauchen wir eine psychiatrische Aufnahme oder eine Änderung der Medikation?*

(Czy potrzebne jest przyjęcie psychiatryczne albo zmiana leków?)

Pflegefachkraft: 6. _____

Mutter der Bewohnerin: *Es beruhigt mich, dass Sie das so genau beobachten und mich einbeziehen. (Uspokaja mnie, że tak dokładnie to obserwujecie i że mnie informujecie.)*

Pflegefachkraft: 7. _____

Przykładowe odpowiedzi:

1. Was genau beobachten Sie, und gibt es Anzeichen für Selbst- oder Fremdgefährdung? 2. Das klingt nach einer akuten psychotischen Krise mit Halluzinationen, bitte bleiben Sie ruhig bei ihm, sprechen Sie langsam und schaffen Sie eine möglichst sichere Umgebung. 3. Sehr gut, beobachten Sie weiter, setzen Sie klare Grenzen, wenn er andere gefährdet, und ich komme sofort auf Station, um die Situation einzuschätzen und die Medikation zu überprüfen. 4. Frau Wagner, ich wollte mit Ihnen in Ruhe über Ihre Tochter sprechen, weil wir in den letzten Tagen einige Veränderungen beobachtet haben. 5. Wir sehen, dass sie häufiger die Hände verkrampft und nachts schlechter schläft, das kann beim Rett-Syndrom vorkommen, ist aber im Moment noch keine akute Psychose oder schwere Fremd- oder Selbstgefährdung. 6. Wir dokumentieren alle Symptome genau, besprechen das mit der Psychiaterin und dem Psychotherapeuten und überlegen, ob wir die Medikation vorsichtig anpassen oder andere Maßnahmen zur Stabilisierung brauchen. 7. Sie sind eine wichtige Angehörige, deshalb erklären wir Ihnen alle Schritte, achten gemeinsam auf Krisensignale und arbeiten an einer guten Rückfallprophylaxe und langfristigen Unterstützung bei ihrer Intelligenzminderung.

5. E-Mail

Betreff: Frau Keller – **Verwirrung** und mögliche **Psychose**

Hallo,

ich wollte dir kurz zu Frau Keller (Zimmer 12) berichten:

- Sie war heute Abend deutlich **verwirrt** und ängstlich.
- Sie sagt, sie hört **Stimmen**, die ihr schlimme Dinge sagen.
- Teilweise hatte sie starke **Wahnvorstellungen** (sie meinte, jemand wolle sie vergiften).
- Sie war aber ansprechbar, ließ sich mit ruhiger Stimme etwas **beruhigen**.

Kannst du im Frühdienst bitte besonders auf **Krisensignale** achten und deine Beobachtungen kurz **dokumentieren**? Wenn sie wieder von den Stimmen erzählt, wäre eine ärztliche **Realitätsprüfung** sinnvoll.

Liebe Grüße
Anna Müller, Spätdienst



Napisz odpowiednią odpowiedź: *vielen Dank für Ihre / deine Nachricht zu Frau ... / Ich werde im Frühdienst besonders auf ... achten und ... / Bitte geben Sie mir / gib mir Bescheid, wenn ...*
