

Pielęgniarstwo 21 **Medikamente und klinische Fertigkeiten**



- Identifizieren Sie gängige Medikamentengruppen wie Betablocker und erklären Sie deren Wirkungen und Risiken.
- Wählen Sie die korrekte intramuskuläre (i.m.) Injektionsstelle basierend auf Alter, Muskelmasse und Sicherheit aus.
- Erkennen Sie Anzeichen von Mangelernährung und unterstützen Sie Klientinnen und Klienten, die Schwierigkeiten haben, sich an die Ernährungsvorgaben zu halten.
- Betablocker, intramuskuläre Injektionsstellen (Deltamuskel, ventrogluteale Region, Musculus vastus lateralis), Anzeichen von Mangelernährung, Einhaltung der Diät

Der Betablocker	<i>(Beta-adrenolytyk)</i>	Das Alter (bei der Auswahl der Injektionsstelle)	<i>(Wiek (przy wyborze miejsca iniekcji))</i>
Das Arzneimittel/Das Medikament	<i>(Lek/środek farmakologiczny)</i>	Die Infektionsgefahr	<i>(Ryzyko zakażenia)</i>
Die Nebenwirkung	<i>(Działanie niepożądane)</i>	Der Mangelernährungszustand / Die Mangelernährung	<i>(Stan niedożywienia / niedożywienie)</i>
Das Risiko (von Nebenwirkungen)	<i>(Ryzyko (działań niepożądanych))</i>	Die Anzeichen von Mangelernährung	<i>(Objawy niedożywienia)</i>
Die Wirkung (auf das Herz den Blutdruck)	<i>(Działanie (na serce / ciśnienie krwi))</i>	Das Körpergewichtverlust / Der Gewichtsverlust	<i>(Utrata masy ciała / utrata wagi)</i>
Die intramuskuläre Injektion (IM-Injektion)	<i>(Iniekcja domięśniowa (IM-iniekcja))</i>	Der Ernährungszustand beurteilen	<i>(Ocena stanu odżywienia)</i>
Die Deltamuskel (Deltoid) - die Stelle für IM-Injektion	<i>(Mięsień naramienny (delta) – miejsce do iniekcji domięśniowej)</i>	Die Nahrungseinnahme / Die Diäthadhärenz	<i>(Przyjmowanie pożywienia / przestrzeganie diety)</i>
Die Ventroglutealregion (Ventrogluteal) - die sichere Injektionsstelle	<i>(Okolica ventroglutealna – bezpieczne miejsce iniekcji)</i>	An die Diät halten (sich an die Diät halten)	<i>(Przestrzegać diety (stosować się do diety))</i>
Der Vastus lateralis (Außenkante des Oberschenkels)	<i>(Mięsień vastus lateralis (zewnątrzny brzeg uda))</i>	Beraten (zu Ernährung und Medikamenten)	<i>(Doradzać (w kwestii żywienia i leków))</i>
Die Muskelmasse	<i>(Masa mięśniowa)</i>		

1. Ćwiczenia

1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- | | |
|--------------------------------------|--|
| a. der Betablocker | 1. Eine unangenehme Reaktion, die zusätzlich zur gewünschten Wirkung auftritt. |
| b. die Nebenwirkung | 2. Symptome wie Gewichtsverlust und Schwäche, die auf Nährstoffmangel hinweisen. |
| c. die intramuskuläre Injektion | 3. Ein Medikament, das Puls und Blutdruck senken kann. |
| d. die Anzeichen von Mangelernährung | 4. Empfohlene Ernährung befolgen, auch wenn es im Alltag schwerfällt. |
| e. sich an die Diät halten | 5. Eine Injektion, bei der das Arzneimittel in einen Muskel gespritzt wird. |



a-3 b-1 c-5 d-2 e-4

2. Fragment instrukcji pielęgnacyjnej: leki, zastrzyk, żywienie (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: senken, Gewichtsverlust, Mangelernährung, Herz Kreislauf System, Ernährungsadhärenz, Ernährungsanpassung, Muskelabbau, Appetitverlust, Beta Blocker

In unserer internistischen Station bekommen viele Patientinnen und Patienten _____. Diese Medikamente wirken auf das _____ und können den Blutdruck _____. Vor der Gabe prüfen Pflegekräfte immer Kontraindikationen und mögliche Nebenwirkungen wie Schwindel oder sehr langsamen Puls.

Für eine intramuskuläre Injektion wählen Pflegekräfte je nach Muskelmasse und Injektionsvolumen eine sichere Stelle, zum Beispiel den Deltamuskel oder die ventrogluteale Region. Bei älteren Menschen achten sie zusätzlich auf Zeichen von _____, etwa ungewollten _____, _____ oder _____. Wenn die _____ schlecht ist, planen sie gemeinsam mit der Person eine Beratung zur _____ und dokumentieren alle Beobachtungen im Pflegebericht.

Na naszym oddziale internistycznym wiele pacjentek i pacjentów otrzymuje **beta blokery**. Te leki wpływają na **układ sercowo naczyniowy** i mogą **obniżyć** ciśnienie krwi. Przed podaniem personel pielęgniarstwa zawsze sprawdza przeciwwskazania oraz możliwe działania niepożądane, takie jak zawroty głowy lub bardzo wolna akcja serca.

Do iniekcji domięśniowej pielęgniarki wybierają, w zależności od masy mięśniowej i objętości leku, bezpieczne miejsce, na przykład mięsień naramienny lub okolice ventroglutealną. U osób starszych dodatkowo zwracają uwagę na oznaki **niedożywienia**, takie jak niezamierzona **utrata masy ciała**, **zanik mięśni** lub **utrata apetytu**. Jeśli **przestrzeganie zaleceń żywieniowych** jest niewystarczające, planują wspólnie z osobą konsultację dotyczącą **dostosowania żywienia** i dokumentują wszystkie obserwacje w raporcie pielęgniarstkim.

1. Warum bekommen viele Patientinnen und Patienten auf der internistischen Station Beta Blocker?
- _____

3. Posłuchaj fragmentu audio i zaznacz, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe czy fałszywe.

Die Pflegekraft erklärt, dass Betablocker den Blutdruck und das Herz beeinflussen und Nebenwirkungen möglich sind.
Für die IM-Injektion wählt sie den Deltamuskel, weil dieser bei geringer Muskelmasse am besten geeignet ist.
Die Pflegekraft bemerkt Gewichtsverlust und berät den Patienten zur besseren Diäthärte.

Prawda Falsz

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi

a. Ärztin erklärt Betablocker und Risiken

Dr. Keller, Kardiologin:

Herr Schmidt, bei Herrn Novak wollen wir einen Betablocker einsetzen, weil seine Herzfrequenz dauerhaft über 100 liegt und der Blutdruck trotz der bisherigen Arzneimittel zu hoch ist.

(Pan Schmidt, u pana Novaka chcemy zastosować beta-bloker, ponieważ jego częstość akcji serca utrzymuje się powyżej 100, a ciśnienie krwi mimo dotychczasowych leków jest zbyt wysokie.)

Herr Schmidt, Krankenpfleger: 1. _____

Dr. Keller, Kardiologin:

Ja, bitte, und erklären Sie ihm auch, dass er den Betablocker regelmäßig einnehmen muss und nicht plötzlich absetzen darf, sonst steigt das Risiko für Rhythmusstörungen.

(Tak, proszę. Wyjaśnij mu też, że musi regularnie przyjmować beta-bloker i nie może nagle przerwać stosowania, bo wtedy wzrasta ryzyko zaburzeń rytmu.)

Herr Schmidt, Krankenpfleger: 2. _____

Dr. Keller, Kardiologin:

Genau, und dokumentieren Sie seine Werte heute und in den nächsten Tagen, damit wir den Effekt des Arzneimittels und mögliche Probleme engmaschig beobachten können.

(Dokładnie. Proszę też udokumentować jego wartości dziś i w następnym dniu, abyśmy mogli ściśle obserwować efekt leku i ewentualne problemy.)

Przykładowe odpowiedzi:

1. Alles klar, soll ich ihn vor der ersten Gabe noch einmal zu Schwindel, Asthma oder sehr langsamem Puls befragen, um mögliche Kontraindikationen und Risiken besser bewerten zu können? **2.** Gut, ich berate ihn zu Nebenwirkungen wie Müdigkeit und kalte Hände und sage ihm, dass er sich sofort melden soll, wenn der Blutdruck zu stark abfällt oder er Atemnot beobachtet.

5. E-Mail

Betreff: Patientin Müller – Einschätzung Medikation und IM-Injektion

Guten Morgen,

morgen kommt eine neue Patientin (Frau Müller, 72 Jahre) auf unsere Station. Sie bekommt einen **Betablocker** wegen Hypertonie und soll zusätzlich ein Vitaminpräparat **intramuskulär** erhalten.

In der Akte steht: starke **Gewichtsabnahme** in den letzten Monaten, vermutete **Mangelernährung**, wenig **Muskelmasse**, oft **Appetitlosigkeit**.

Können Sie mir bitte kurz schreiben,

- welche **IM-Injektionsstelle** Sie bei ihr wahrscheinlich wählen würden (z.B. **Deltoid, ventrogluteal, Vastus lateralis**) und warum,
- und wie Sie ihre **Nahrungsaufnahme** in den ersten Tagen **überwachen** und sie zur **diätetischen Adhärenz beraten** wollen?

Bitte bis heute 16:00 Uhr per Mail.

Vielen Dank und viele Grüße

Maria Schneider, Stationsleitung



Napisz odpowiednią odpowiedź: *vielen Dank für Ihre E-Mail zu Frau Müller. Ich würde vorschlagen, ... / als Injektionsstelle halte ich ... für geeignet, weil ... / zusätzlich plane ich, ... zu beobachten und die Patientin zu beraten, indem ...*