



## Pielęgniarstwo 24 Schulung und neue Verfahren

- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

<b>Die Mobilitätsgurt</b>	<i>(Pas do mobilności)</i>	<b>Der Blutgerinnungswert kontrollieren</b>	<i>(Kontrolować wartość krzepliwości krwi)</i>
<b>Der Anti-Rutsch-Belag</b>	<i>(Powłoka antypoślizgowa)</i>	<b>Die Sturzpräventionsplan</b>	<i>(Plan zapobiegania upadkom)</i>
<b>Das Rutschhemmende Material einsetzen</b>	<i>(Stosować materiał zapobiegający poślizgnięciu)</i>	<b>Das Sturzrisiko einschätzen</b>	<i>(Ocenić ryzyko upadku)</i>
<b>Das Schutzvisier</b>	<i>(Przyłbica ochronna)</i>	<b>Die Mobilisation fördern</b>	<i>(Wspierać mobilizację)</i>
<b>Die Schutzkleidung wechseln</b>	<i>(Zmianianie odzieży ochronnej)</i>	<b>Die Lagerungstechnik</b>	<i>(Technika układania pacjenta)</i>
<b>Die Einmalhandschuhe</b>	<i>(Rękawiczki jednorazowe)</i>	<b>Die Hebetchnik anwenden</b>	<i>(Stosować technikę podnoszenia)</i>
<b>Die Desinfektionslösung</b>	<i>(Płyn dezynfekujący)</i>	<b>Der Transferlift</b>	<i>(Podnośnik transportowy)</i>
<b>Das Hygienemanagement</b>	<i>(Zarządzanie higieną)</i>	<b>Die Mobilitätsgurt</b>	<i>(Pas do mobilności)</i>
<b>Die Hautpflegecreme</b>	<i>(Krem do pielęgnacji skóry)</i>	<b>Der Bewegungsablauf erklären</b>	<i>(Wyjaśnić przebieg ruchu)</i>
<b>Die Inkontinenzversorgung</b>	<i>(Opieka nad pacjentem z nirzymaniem moczu)</i>	<b>Die Atemtherapie durchführen</b>	<i>(Przeprowadzać terapię oddechową)</i>
<b>Das Pflegeprotokoll führen</b>	<i>(Prowadzić protokół pielęgnacyjny)</i>	<b>Die Schmerzskala nutzen</b>	<i>(Używać skali bólu)</i>
<b>Die Arbeitsunterweisung geben</b>	<i>(Przeprowadzić instruktaż pracy)</i>	<b>Die ergonomische Sitzhaltung</b>	<i>(Ergonomiczna pozycja siedząca)</i>
<b>Die Prophylaxeanweisung befolgen</b>	<i>(Stosować się do zaleceń profilaktycznych)</i>	<b>Der Anti-Rutsch-Belag</b>	<i>(Powłoka antypoślizgowa)</i>
<b>Die Thromboseprophylaxe</b>	<i>(Profilaktyka przeciwzakrzepowa)</i>	<b>Das Rutschhemmende Material einsetzen</b>	<i>(Stosować materiał zapobiegający poślizgnięciu)</i>

## 1. Ćwiczenia

### 1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- |  |   |
|--|---|
| a. das Desinfektionsmittel             | 1. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit<br>getötet werden. |
| b. die Einmalhandschuhe                | 2. Maßnahmen, die man ergreift, damit sich keine Blutgerinnsel<br>bilden.     |
| c. der Mobilitätsgürtel                | 3. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt.                  |
| d. die Thromboseprophylaxe             | 4. So handeln, dass sich Erreger nicht weiterverbreiten können.               |
| e. die Infektionskette<br>unterbrechen | 5. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher<br>unterstützt.       |

a-1 b-3 c-5 d-2 e-4



### 2. Komunikat wewnętrzny: szkolenie dotyczące nowych środków higieny i pomocy przy transferze (Audio dostępne w aplikacji)

**Wypełnij luki:** Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Mobilitätsgürtel, Antirutschbelag, Infektionskette, Schutzkittel, Gleitunterlage, Patientenlifter, Schutzmaske, Thromboseprophylaxe

Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent \_\_\_\_\_ und ein zugelassenes \_\_\_\_\_, um die \_\_\_\_\_ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. \_\_\_\_\_, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und \_\_\_\_\_ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

*Od następnego tygodnia nasz oddział wprowadza nowe standardowe materiały do pielęgnacji. Prosimy konsekwentnie używać przy pracy z pacjentem rękawic jednorazowych oraz zatwierdzonego środka dezynfekującego, aby przerwać łańcuch zakażeń. Przy czynnościach ze zwiększonym ryzykiem oprysku przewidziane są dodatkowo fartuch ochronny i maska. Materiały znajdują się w magazynie 2; puste dozowniki prosimy zgłaszać niezwłocznie kierownictwu zespołu.*

*W tym samym okresie odbędzie się obowiązkowe szkolenie z ergonomicznej pracy. Będą ćwiczone bezpieczne transfery z pasem mobilności, prześcieradłem ślizgowym i podnośnikiem pacjenta. Celem jest oszczędzanie kręgosłupa i zapobieganie upadkom. Ponadto przypomnimy środki profilaktyczne: zapobieganie upadkom (np. powłoka antypoślizgowa, odpowiednie obuwie, dzwonek w zasięgu ręki) oraz profilaktyka zakrzepicy poprzez wczesną mobilizację, wspieranie aktywności ruchowej i prawidłowe techniki układania. Prosimy przyjść w stroju służbowym i*

przynieść pytania ze swojej praktyki.

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?

---

3. Posłuchaj fragmentu audio i zaznacz, czy poniższe stwierdzenia są prawdziwe czy fałszywe.

In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten.

Prawda Fałsz



Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht.

Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern.

4. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi



a. Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden? (Panie Demir, zaraz Pan Nowak po raz pierwszy po operacji wstanie z łóżka; przeprowadzimy transfer razem, zgoda?)*

**Neue Pflegekraft Herr Demir:** 1. \_\_\_\_\_

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern  
❖❖ nicht aus dem Rücken ziehen.  
(Żaden problem. Najpierw robimy kontrolę ergonomii: podnieść łóżko, podejść blisko, oszczędzać plecy i przenieść ciężar na nogi — nie ciągnąc z pleców.)*

**Neue Pflegekraft Herr Demir:** 2. \_\_\_\_\_

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite.  
(Dokładnie, to ważna profilaktyka przeciwupadkowa. Potem pas do mobilizacji założyć mocno, ale wygodnie; ja będę trzymać jego równowagę z boku.)*

**Neue Pflegekraft Herr Demir:** 3. \_\_\_\_\_

**Praxisanleiterin Frau Krüger:** *Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung achten, besonders an Fersen und Steißbein.  
(Dobrze. A przy obracaniu w łóżku: unikać szarpnięć i dbać o odciążenie, szczególnie pięt i okolicy krzyżowej.)*

b. Anleitung: Hygiene und Thromboseprophylaxe

**Stationsleitung Herr Bauer:** 4. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Silva:** *Danke, Herr Bauer. Gibt es auch Hinweise zur Anwendung der Körperpflegehilfe und zur Hautpflegecreme nach der Reinigung? (Dziękuję, Panie Bauer. Czy są też wskazówki dotyczące stosowania pomocy przy pielęgnacji ciała i kremu do pielęgnacji skóry po oczyszczeniu?)*

**Stationsleitung Herr Bauer:** 5. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Silva:** *Und zur Thromboseprophylaxe: Welche Hilfsmittel sollen wir häufiger einsetzen? (A co do profilaktyki zakrzepicy: jakie środki powinniśmy częściej stosować?)*

**Stationsleitung Herr Bauer:** 6. \_\_\_\_\_

**Pflegekraft Frau Silva:** *Soll ich für mobilisationsschwache Patienten gleich den Patientenlifter anfordern? (Czy mam od razu wezwać podnośnik pacjenta dla pacjentów słabo mobilnych?)*

**Stationsleitung Herr Bauer:** 7. \_\_\_\_\_

**Przykładowe odpowiedzi:**

*1. Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage. 2. Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht? 3. Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter? 4. Frau Silva, wir haben neue Desinfektionsmittel und Einmalhandschuhe im Schrank; bitte achten Sie auf die neuen Hygienestandards. 5. Ja: Bei Körperpflege Handschuhe, Schutzkittel und bei Bedarf Schutzmaske verwenden, danach Hände desinfizieren ♦♦so unterbrechen wir die Infektionskette. 6. Beinübungen und frühe Mobilisation sind wichtig; außerdem Kompressionsstrümpfe und bei Bedarf Mobilisation mit Mobilitätsgürtel oder Transferhilfe. 7. Ja, wenn das Gleichgewicht unsicher ist oder Schmerzen bestehen. Denken Sie auch an Antirutschbeläge und an die Antidekubitusmatratze bei hoher Dekubitusgefahr.*

**5. E-Mail (intern)**

**Betreff:** Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*

---



---



---