



## Pielęgniarstwo 24 Schulung und neue Verfahren

- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

<b>Die Mobilitätsgurt</b>	<i>(Pas do mobilności)</i>	<b>Der Blutgerinnungswert kontrollieren</b>	<i>(Kontrolować wartość krzepliwości krwi)</i>
<b>Der Anti-Rutsch-Belag</b>	<i>(Powłoka antypoślizgowa)</i>	<b>Die Sturzpräventionsplan</b>	<i>(Plan zapobiegania upadkom)</i>
<b>Das Rutschhemmende Material einsetzen</b>	<i>(Stosować materiał zapobiegający poślizgnięciu)</i>	<b>Das Sturzrisiko einschätzen</b>	<i>(Ocenić ryzyko upadku)</i>
<b>Das Schutzvisier</b>	<i>(Przyłbica ochronna)</i>	<b>Die Mobilisation fördern</b>	<i>(Wspierać mobilizację)</i>
<b>Die Schutzkleidung wechseln</b>	<i>(Zmianianie odzieży ochronnej)</i>	<b>Die Lagerungstechnik</b>	<i>(Technika układania pacjenta)</i>
<b>Die Einmalhandschuhe</b>	<i>(Rękawiczki jednorazowe)</i>	<b>Die Hebetchnik anwenden</b>	<i>(Stosować technikę podnoszenia)</i>
<b>Die Desinfektionslösung</b>	<i>(Płyn dezynfekujący)</i>	<b>Der Transferlift</b>	<i>(Podnośnik transportowy)</i>
<b>Das Hygienemanagement</b>	<i>(Zarządzanie higieną)</i>	<b>Die Mobilitätsgurt</b>	<i>(Pas do mobilności)</i>
<b>Die Hautpflegecreme</b>	<i>(Krem do pielęgnacji skóry)</i>	<b>Der Bewegungsablauf erklären</b>	<i>(Wyjaśnić przebieg ruchu)</i>
<b>Die Inkontinenzversorgung</b>	<i>(Opieka nad pacjentem z nietrymaniem moczu)</i>	<b>Die Atemtherapie durchführen</b>	<i>(Przeprowadzać terapię oddechową)</i>
<b>Das Pflegeprotokoll führen</b>	<i>(Prowadzić protokół pielęgnacyjny)</i>	<b>Die Schmerzskala nutzen</b>	<i>(Używać skali bólu)</i>
<b>Die Arbeitsunterweisung geben</b>	<i>(Przeprowadzić instruktaż pracy)</i>	<b>Die ergonomische Sitzhaltung</b>	<i>(Ergonomiczna pozycja siedząca)</i>
<b>Die Prophylaxeanweisung befolgen</b>	<i>(Stosować się do zaleceń profilaktycznych)</i>	<b>Der Anti-Rutsch-Belag</b>	<i>(Powłoka antypoślizgowa)</i>
<b>Die Thromboseprophylaxe</b>	<i>(Profilaktyka przeciwzakrzepowa)</i>	<b>Das Rutschhemmende Material einsetzen</b>	<i>(Stosować materiał zapobiegający poślizgnięciu)</i>

## 1. Ćwiczenia

### 1. Dopasuj każde słowo do jego definicji.

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| a. das<br>Desinfektionsmittel | 1. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher unterstützt.             |
| b. die<br>Einmalhandschuhe    | 2. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt.                     |
| c. der Mobilitätsgürtel       | 3. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit Keime getötet werden. |



a-3 b-2 c-1

### 2. Komunikat wewnętrzny: szkolenie dotyczące nowych środków higieny i pomocy przy transferze (QR: Audio)



**Wypełnij luki:** Desinfektionsmittel, Antirutschbelag, Gleitunterlage, Mobilitätsgürtel, Schutzmaske, Patientenlifter, Einmalhandschuhe, Thromboseprophylaxe, Schutzkittel, Infektionskette

Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent (1) \_\_\_\_\_ und ein zugelassenes (2) \_\_\_\_\_, um die (3) \_\_\_\_\_ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich (4) \_\_\_\_\_ und (5) \_\_\_\_\_ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit (6) \_\_\_\_\_, (7) \_\_\_\_\_ und (8) \_\_\_\_\_. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. (9) \_\_\_\_\_, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und (10) \_\_\_\_\_ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

*Od następnego tygodnia nasz oddział wprowadza nowe standardowe materiały do pielęgnacji. Prosimy konsekwentnie używać przy pracy z pacjentem rękawic jednorazowych oraz zatwierdzonego środka dezynfekującego, aby przerwać łańcuch zakażeń. Przy czynnościach ze zwiększonym ryzykiem oprysku przewidziane są dodatkowo fartuch ochronny i maska. Materiały znajdują się w magazynie 2; puste dozowniki prosimy zgłaszać niezwłocznie kierownictwu zespołu.*

*W tym samym okresie odbędzie się obowiązkowe szkolenie z ergonomicznej pracy. Będą ćwiczone bezpieczne transfery z pasem mobilności, prześcieradłem ślizgowym i podnośnikiem pacjenta. Celem jest oszczędzanie kręgosłupa i zapobieganie upadkom. Ponadto przypomnimy środki profilaktyczne: zapobieganie upadkom (np. powłoka antypoślizgowa, odpowiednie obuwie, dzwonek w zasięgu ręki) oraz profilaktyka zakrzepicy poprzez wczesną mobilizację, wspieranie aktywności ruchowej i prawidłowe techniki układania. Prosimy przyjść w stroju służbowym i przynieść pytania ze swojej praktyki.*


*(1) Einmalhandschuhe, (2) Desinfektionsmittel, (3) Infektionskette, (4) Schutzkittel, (5) Schutzmaske, (6) Mobilitätsgürtel, (7) Gleitunterlage, (8) Patientenlifter, (9) Antirutschbelag, (10) Thromboseprophylaxe*

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?

2. Welche Transferhilfen werden im Training geübt und auf welche zwei prophylaktischen Maßnahmen wird besonders hingewiesen?

### 3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź. (QR: Audio)

Prawda Fałsz

- |   |                          |                          |  |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht.        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 3. Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |

1-V 2-X 3-V

### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Vor dem Transfer mit dem Transferlift \_\_\_\_\_ ich meine Hände und ziehe Einmalhandschuhe an. *(Przed transferem przy użyciu podnośnika transferowego dezynfekuję ręce i zakładam jednorazowe rękawiczki.)*
- a. desinfizierte    b. desinfiziere    c. desinfizieren    d. desinfizierst
2. Die Prophylaxeanweisung \_\_\_\_\_ du genau, damit das Sturzrisiko sinkt. *(Dokładnie przestrzegasz zaleceń profilaktycznych, aby zmniejszyć ryzyko upadku.)*
- a. befolgstest    b. befolgst    c. befolgt    d. befolge
3. Wenn der Patient unsicher steht, \_\_\_\_\_ wir rutschhemmendes Material ein. *(Jeśli pacjent stoi niepewnie, stosujemy materiał antypoślizgowy.)*
- a. setzen    b. setze    c. setzten    d. setzt

1. desinfiziere 2. befolgst 3. setzen

### 5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



#### Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel

**Praxisanleiterin** *Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden?*

**Frau Krüger:** *(Panie Demir, zaraz Pan Nowak po raz pierwszy po operacji wstanie z łóżka; przeprowadzimy transfer razem, zgoda?)*

**Neue Pflegekraft** *Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage.*

**Herr Demir:** *(Tak, chętnie. Jestem jeszcze trochę niepewny w obsłudze pasa do mobilizacji i podkładki ślizgowej.)*

- Praxisanleiterin** *Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern ♦♦nicht aus dem Rücken ziehen.*
- Frau Krüger:** *(Zaden problem. Najpierw robimy kontrolę ergonomii: podnieść łóżko, podejść blisko, oszczędzać plecy i przenieść ciężar na nogi — nie ciągnąć z pleców.)*
- Neue Pflegekraft** *Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht?*
- Herr Demir:** *(Zrozumiałem. I podkładkę antypoślizgową kładziemy pod stopy, żeby się nie poślizgnął?)*
- Praxisanleiterin** *Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite.*
- Frau Krüger:** *(Dokładnie, to ważna profilaktyka przeciwupadkowa. Potem pas do mobilizacji założyć mocno, ale wygodnie; ja będę trzymać jego równowagę z boku.)*
- Neue Pflegekraft** *Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter?*
- Herr Demir:** *(Jeśli ma ból lub silne chwanie się, użyjemy wtedy raczej pomocy transferowej czy podnośnika pacjenta?)*
- Praxisanleiterin** *Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung achten, besonders an Fersen und Steißbein.*
- Frau Krüger:** *(Dobrze. A przy obracaniu w łóżku: unikać szarpnięć i dbać o odciążenie, szczególnie pięt i okolicy krzyżowej.)*

1. Welche zwei Maßnahmen nennt Frau Krüger zur Sturzprävention beim Aufstehen?
- 

## 6. Mówienie (QR: AI+)

Zuerst überprüfe ich, ob alle Materialien sauber und vorhanden sind. / Ich erkläre kurz den Ablauf und bitte um Zustimmung. / Zur Prophylaxe ist wichtig, dass ich den Sturz- und Thromboserisiko einschätze.



1. Sie bekommen eine kurze Arbeitsunterweisung zu neuen Hygiene-Materialien. Was tun Sie zuerst, bevor Sie den ersten Patienten versorgen?
- 
2. Ein Patient soll vom Bett in den Rollstuhl umgesetzt werden und Sie möchten ergonomisch arbeiten. Erklären Sie kurz Ihren Bewegungsablauf und welches Hilfsmittel Sie verwenden.
-

## 7. Pisanie: E-Mail (intern) (QR: AI+)

**Betreff:** Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*

---

---

---