

A1.29.1 Senność po posiłku



1. Co możesz odczuwać po jedzeniu?
 - a. Zawsze masz lepszy humor.
 - b. Od razu boli cię głowa.
 - c. Czujesz się śpiący i chcesz spać.
 - d. Masz zawsze gorączkę.
2. Jaka jest jedna z możliwych przyczyn zmęczenia po posiłku?
 - a. Za dużo wody.
 - b. Brak świeżego powietrza.
 - c. Nietolerancje pokarmowe.
 - d. Zimna pogoda.

1-c 2-c

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Rafał: Cześć, skarbie. Jak tam w pracy?

Agnieszka: Jestem bardzo zmęczona. Padam z nóg. Muszę odpocząć.

Rafał: Jesteś głodna? Właśnie kończę robić kolację.

Agnieszka: Nie. Po jedzeniu będę senna, a muszę jeszcze przygotować prezentację na jutro.

Rafał: Martwi mnie twoje zmęczenie po posiłkach. Może pójdziesz do lekarza?

Agnieszka: Myślisz, że powinnam? Myślałam, że wszyscy tak mają.

Rafał: Nie w takim stopniu, kochanie. Możesz mieć chorobę tarczycy lub insulinoodporność.

Agnieszka: Może masz rację... Pójdę do lekarza i zrobię badania.

Rafał: Dobrze. Pomyślę też o krótkim wyjeździe, żebyś mogła się zrelaksować.

Agnieszka: Idealnie, kochanie. Potrzebuję urlopu.

1. Co Agnieszka chce zrobić po pracy?
 - a. Zjeść dużą kolację
 - b. Zrobić przerwę w pracy
 - c. Iść na spacer
 - d. Odpocząć
2. Dlaczego Agnieszka nie chce jeść kolacji?
 - a. Ma duży apetyt i chce zjeść później
 - b. Musi iść do lekarza teraz
 - c. Jest obudzona i chce się zrelaksować
 - d. Nie jest głodna i po jedzeniu będzie senna

1-d 2-d