

A2.22.1 Prawidłowe mycie rąk



Prawidłowe mycie rąk trwa około minuty i pomaga utrzymać **czyste dłonie**. Najpierw trzeba zmoczyć ręce, a potem nałożyć **mydło** i dobrze pocierać, także między palcami. Warto umyć każdy palec i kciuk oraz wykonać okrężne ruchy opuszkami. Na końcu należy **wyplukać** ręce i je wytrzeć. Żeby nie brudzić *siebie* znowu, dobrze jest zakręcić kran ręcznikiem.



1. Ile czasu trwa prawidłowe mycie rąk?
 - a. Około pięciu minut.
 - b. Zawsze dokładnie dwie minuty.
 - c. Około minuty.
 - d. Mniej niż dziesięć sekund.
2. Co należy zrobić po nałożeniu mydła?
 - a. Pocieraj rękami i rozprowadź pianę po całej dłoni.
 - b. Zakręcić kran, zanim dotkniesz wody.
 - c. Użyć perfum, żeby ręce ładnie pachniały.
 - d. Od razu wytrzeć ręce ręcznikiem materiałowym.

1-c-2-a

2. Jesteś w drogerii i szukasz produktów higienicznych w letnich promocjach.

Zadanie: Wybierz jeden produkt z promocji i napisz: co to jest, ile kosztuje oraz dlaczego chcesz go dodać do swojej rutyny higieny.

URL: Hebe promocje

Use in your answer: Promocje / DO KOSZYKA / Pielęgnacja / Kosmetyki / krem / dbać o higienę