

A2.34.1 Życie na emeryturze



Wiele osób w Polsce myśli o tym, jak będzie wyglądać **emerytura**. Najważniejszy jest czas z **rodziną** i bliskimi, a także hobby i trochę **pieniędzy**. Niektórzy mówią też o podróżach, ale zwykle dopiero później. Kto chce być spokojny na starość, powinien *byle* nie odkładać wszystkiego na ostatnią chwilę i dbać o relacje. Wtedy łatwiej cieszyć się życiem jako **senior**.



1. Co Polki i Polacy uważają za najważniejsze na emeryturze?
 - a. Tylko wysoki stan zdrowia i sport
 - b. Dużo podróży po świecie od pierwszego dnia
 - c. Praca w ZUS do późnego wieku
 - d. Czas z rodziną i bliskimi
2. Kiedy pojawiają się w rozmowie podróże po świecie?
 - a. Nigdy się nie pojawiają
 - b. Na samym początku
 - c. Pojawiają się później
 - d. Tylko wtedy, gdy ktoś jest rencistą

1-d 2-c

2. Twoja ciocia w Polsce przeszła na emeryturę i prosi o pomysły na bezpieczny sport i zdrowsze życie.

Zadanie: Wypisz 3 sporty polecane dla seniorów, 3 korzyści zdrowotne z aktywności i napisz, co ona będzie robić na emeryturze.

URL: Jak spędzać emeryturę?

Use in your answer: emerytura / seniorzy / sport / pływanie / nordic walking / byle do wiosny