



A1.30 Choroba i ból

- Wyrazić chorobę i ból
- Opisz swój stan zdrowia podczas wizyty u lekarza.

Lekarz	Zdrowie
Choroba	Zdrowy
Przeziębienie	Wracaj do zdrowia!
Grypa	Chory
Katar	Chorować
Kaszel	Kaszeleć
Objawy	Dzwonić
Gorączka	Pomagać
Ból głowy	Boli mnie...
Ból gardła	Mam grypę
Ból brzucha	Mam gorączkę

1. Dialog: Mężczyzna źle się czuje i idzie do lekarza, żeby sprawdzić, co mu dolega.

- Pacjent:** Dzień dobry, Pani doktor. Od wczoraj bardzo źle się czuję.
- Lekarka:** Dzień dobry. Co dokładnie Panu dolega?
- Pacjent:** Mam katar, boli mnie głowa i czuję się osłabiony.
- Lekarka:** Rozumiem. Czy ma Pan też gorączkę albo dreszcze?
- Pacjent:** Nie, tylko stan podgorączkowy.
- Lekarka:** To wygląda na zwykłe przeziębienie, a nie na grypę.
- Pacjent:** Czyli to nic poważnego? Jaka jest różnica?
- Lekarka:** Grypa zwykle zaczyna się nagle. Jest wysoka gorączka i bolą mięśnie.
- Pacjent:** Rozumiem, całe szczęście. Mam dużo pracy w tym tygodniu.
- Lekarka:** W miarę możliwości proszę odpoczywać, pić dużo płynów i dobrze się wysypiać.

1. Jakie objawy ma pacjent?
 - a. Ma wysoką gorączkę i bolą go mięśnie.
 - b. Boli go gardło i bardzo kaszle.
 - c. Ma katar, ból głowy i jest osłabiony.
 - d. Ma kaszel i ból brzucha.
2. Co lekarka mówi o grypie?
 - a. Grypa jest łżejsza niż przeziębienie.
 - b. Grypa zaczyna się nagle i jest wysoka gorączka.
 - c. Przy grypie nie ma gorączki, tylko stan podgorączkowy.
 - d. Grypa to zawsze tylko katar i ból głowy.

1-c 2-b

2. Gramatyka: Rzeczowniki w dopełniaczu: kogo? czego?

Dopełniacz odpowiada na pytania: kogo? czego? Używamy go, żeby powiedzieć, że czegoś brakuje, coś dotyczy kogoś/czegoś, lub w niektórych wyrażeniach z czasownikami.



1. Rzeczowniki rodzaju męskiego najczęściej przyjmują końcówki -a (zwykle nazwy osób i zwierząt, ale także niektóre inne rzeczowniki) lub -u (przy nazwach rzeczy, materiałów, zjawisk i pojęć abstrakcyjnych).
2. Rodzaj żeński przyjmuje zazwyczaj -y (po większości spółgłosek) lub -i (po k i g).
3. Rodzaj nijaki przyjmuje końcówkę -a.

	Mianownik: kto? co?	Dopełniacz: kogo? czego?
rodzaj żeński	głowa	Mam ból głowy
rodzaj męski	brzuch	Mam ból brzucha
rodzaj nijaki	gardło	Mam ból gardła

1. Mam ból _____ i kaszel.
 a. *głowę* b. *głowy* c. *głowa* d. *głowie*
2. Mam ból _____, ale nie mam gorączki.
 a. *brzuchu* b. *brzuchy* c. *brzuch* d. *brzucha*
3. Od rana mam ból _____ i katar.
 a. *gardła* b. *gardło* c. *gardłu* d. *gardle*
4. Dziś nie ma _____, proszę zadzwonić jutro.
 a. *lekarzem* b. *lekarzowi* c. *lekarza* d. *lekarz*

1. głowy 2. brzucha 3. gardła 4. lekarza

3. Ćwiczenia



1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| a. Dzień dobry, mam gorączkę i | 1. przeziębienie. |
| b. Muszę dziś zadzwonić | 2. mam katar. |
| c. Boli mnie gardło i | 3. do lekarza rodzinnego. |
| d. Jestem chory, to chyba | 4. kaszlę od wczoraj. |

1-d: Dzień dobry, mam gorączkę i kaszlę od wczoraj. **2-c:** Muszę dziś zadzwonić do lekarza rodzinnego. **3-b:** Boli mnie gardło i mam katar. **4-a:** Jestem chory, to chyba przeziębienie.

2. Przychodnia: kiedy zadzwonić i co powiedzieć (Audio dostępne w aplikacji)

Wypełnij luki: zadzwonić, kaszlesz, chorujesz, chory, lekarzowi, gorączkę, objawy, kaszel

Przychodnia „Zdrowie” – informacja dla pacjentów. Jeśli jesteś _____ i masz _____ : katar, _____ , ból głowy lub ból gardła, możesz _____ i umówić wizytę. Gdy masz _____ , zostań w domu i zadzwoń do przychodni. Lekarz może też poprosić o krótką informację: od kiedy _____ i co dokładnie boli.

Na wizycie powiedz prosto: „Boli mnie głowa”, „Mam ból brzucha” albo „Mam gorączkę”. To pomaga _____ ocenić, czy to przeziębienie czy grypa. Jeśli _____ , powiedz, czy kaszel jest suchy. Pij dużo wody i odpoczywaj. Jeśli czujesz się bardzo słabo, dzwoń od razu. Wracaj do zdrowia!

3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie.



- Dlaczego kobieta dzwoni do przychodni?
 - Chce odwołać badanie, bo wyjeżdża.
 - Chce kupić lekarstwa w aptece.
 - Chce umówić wizytę, bo źle się czuje.
- Co Marek mówi o pracy?
 - Dziś przychodzi normalnie, ale jest zmęczony.
 - Dziś pracuje krócej, bo ma spotkanie.
 - Dziś zostaje w domu, bo jest chory.

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Dzień dobry, _____ od trzech dni i mam gorączkę.
a. chorujesz b. choruje c. chorują d. choruję
 - Pani doktor, _____ w nocy i mam katar.
a. kaszle b. kaszlisz c. kaszlę d. kaszlimy
 - Mój kolega z biura _____ i dziś nie przyszedł do pracy.
a. chorujecie b. chorujemy c. choruje d. choruję
1. choruję 2. kaszlę 3. choruje

5. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi



a. Wizyta u lekarza rodzinnego

- Lekarz:** *Dzień dobry, co Panu dolega?*
- Pacjent:** 1. _____
- Lekarz:** *Ma Pan też katar albo ból gardła?*
- Pacjent:** 2. _____

b. Telefon do szefa — jestem chory

- Pracownik:** 3. _____
- Szef:** *Co się dzieje? Jak ma Pan objawy?*
- Pracownik:** 4. _____
- Szef:** *Dobrze, proszę odpocząć. Wracaj do zdrowia!*

Przykładowe odpowiedzi:

1. Jestem chory. Mam gorączkę i kaszel. 2. Tak, boli mnie gardło i mam katar. Chyba to grypa. 3. Dzień dobry, dzwonię, bo jestem chory. 4. Mam przeziębienie: kaszlę i boli mnie głowa.

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Jesteś w przychodni. Lekarz pyta: „Co panu/pani jest?” Odpowiedz krótko i powiedz, jakie masz objawy. (Użyj: przeziębienie, katar, kaszel)

2. Jesteś u lekarza. Lekarz pyta, gdzie boli. Powiedz, co boli i jak bardzo. (Użyj: boli mnie..., ból głowy, ból gardła)

7. WhatsApp

Cześć! Tu Marta z biura.

O **10:30** mamy krótkie spotkanie z zespołem. Czy będziesz dziś w pracy? Wczoraj mówiłeś/mówiłaś, że źle się czujesz.

Jeśli jesteś **chory/chora**, daj znać, co Ci jest (np. **gorączka, kaszel, katar**) i czy chcesz **zadzwoić** na 5 minut.



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Dziś nie przyjdę do pracy, bo jestem chory/chora. / Mam gorączkę i kaszel / Mam katar i ból głowy. / Mogę zadzwonić o ... / Nie mogę dziś mówić, ale jutro mogę.*

Ważne czasowniki**Chorować** (*chorować*)

Czas teraźniejszy

choruję

chorujesz

choruje

chorujemy

chorujecie

chorują

Kaszeleć (*kaszeleć*)

Czas teraźniejszy

kaszlę

kaszlesz

kaszle

kaszlemy

kaszlecie

kaszlą

ja

ty

on/ona/ono

my

wy

oni/one