

A1.30 Choroba i ból



- Wyrazić chorobę i ból
- Opisz swój stan zdrowia podczas wizyty u lekarza.

| | |
|----------------------|---------------------------|
| Lekarz | Zdrowie |
| Choroba | Zdrowy |
| Przeziębienie | Wracaj do zdrowia! |
| Grypa | Chory |
| Katar | Chorować |
| Kaszel | Kaszeleć |
| Objawy | Dzwonić |
| Gorączka | Pomagać |
| Ból głowy | Boli mnie... |
| Ból gardła | Mam grypę |
| Ból brzucha | Mam gorączkę |

1. Dialog: Mężczyzna źle się czuje i idzie do lekarza, żeby sprawdzić, co mu dolega. (QR: Audio)



- Pacjent:** Dzień dobry, Pani doktor. Od wczoraj bardzo źle się czuję.
- Lekarka:** Dzień dobry. Co dokładnie Panu dolega?
- Pacjent:** Mam katar, boli mnie głowa i czuję się osłabiony.
- Lekarka:** Rozumiem. Czy ma Pan też gorączkę albo dreszcze?
- Pacjent:** Nie, tylko stan podgorączkowy.
- Lekarka:** To wygląda na zwykłe przeziębienie, a nie na grypę.
- Pacjent:** Czyli to nic poważnego? Jaka jest różnica?
- Lekarka:** Grypa zwykle zaczyna się nagle. Jest wysoka gorączka i bolą mięśnie.
- Pacjent:** Rozumiem, całe szczęście. Mam dużo pracy w tym tygodniu.
- Lekarka:** W miarę możliwości proszę odpoczywać, pić dużo płynów i dobrze się wysypiać.

1. Jakie objawy ma pacjent?
 - a. Ma wysoką gorączkę i bolą go mięśnie.
 - b. Boli go gardło i bardzo kaszle.
 - c. Ma katar, ból głowy i jest osłabiony.
 - d. Ma kaszel i ból brzucha.
2. Co lekarka mówi o grypie?
 - a. Grypa jest lżejsza niż przeziębienie.
 - b. Grypa to zawsze tylko katar i ból głowy.
 - c. Przy grypie nie ma gorączki, tylko stan podgorączkowy.
 - d. Grypa zaczyna się nagle i jest wysoka gorączka.

1-c 2-d



2. Gramatyka: Rzeczowniki w dopełniaczu: kogo? czego?

Dopełniacz odpowiada na pytania: kogo? czego? Używamy go, żeby powiedzieć, że czegoś brakuje, coś dotyczy kogoś/czegoś, lub w niektórych wyrażeniach z czasownikami.

1. Rzeczowniki rodzaju męskiego najczęściej przyjmują końcówki -a (zwykle nazwy osób i zwierząt, ale także niektóre inne rzeczowniki) lub -u (przy nazwach rzeczy, materiałów, zjawisk i pojęć abstrakcyjnych).
2. Rodzaj żeński przyjmuje zazwyczaj -y (po większości spółgłosek) lub -i (po k i g).
3. Rodzaj nijaki przyjmuje końcówkę -a.

| | Mianownik: kto? co? | Dopełniacz: kogo? czego? |
|---------------|----------------------------|---------------------------------|
| rodzaj żeński | głowa | Mam ból głowy |
| rodzaj męski | brzuch | Mam ból brzucha |
| rodzaj nijaki | gardło | Mam ból gardła |

Zasada dotycząca końcówek rodzaju męskiego jest tylko uproszczeniem i ma sporo wyjątków. Większość form trzeba po prostu zapamiętać.

1. Mam ból _____ i kaszel.
 a. głowę b. głowy c. głowa d. głowie
2. Mam ból _____, ale nie mam gorączki.
 a. brzuchu b. brzuchy c. brzuch d. brzucha
3. Od rana mam ból _____ i katar.
 a. gardła b. gardło c. gardłu d. gardle
4. Dziś nie ma _____, proszę zadzwonić jutro.
 a. lekarzem b. lekarzowi c. lekarza d. lekarz

1. głowy 2. brzucha 3. gardła 4. lekarza

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1. Dzień dobry, mam gorączkę i | a. przeziębienie. |
| 2. Muszę dziś zadzwonić | b. mam katar. |
| 3. Boli mnie gardło i | c. do lekarza rodzinnego. |
| 4. Jestem chory, to chyba | d. kaszlę od wczoraj. |

1-d: Dzień dobry, mam gorączkę i kaszlę od wczoraj. **2-c:** Muszę dziś zadzwonić do lekarza rodzinnego. **3-b:** Boli mnie gardło i mam katar. **4-a:** Jestem chory, to chyba przeziębienie.



2. Przychodnia: kiedy zadzwonić i co powiedzieć (QR: Audio)

Wypełnij luki: zadzwonić, kaszlesz, chorujesz, chory, lekarzowi, gorączkę, objawy, kaszel



Przychodnia „Zdrowie” – informacja dla pacjentów. Jeśli jesteś (1) _____ i masz (2) _____ : katar, (3) _____ , ból głowy lub ból gardła, możesz (4) _____ i umówić wizytę. Gdy masz (5) _____ , zostań w domu i zadzwoń do przychodni. Lekarz może też poprosić o krótką informację: od kiedy (6) _____ i co dokładnie boli.

Na wizycie powiedz prosto: „Boli mnie głowa”, „Mam ból brzucha” albo „Mam gorączkę”. To pomaga (7) _____ ocenić, czy to przeziębienie czy grypa. Jeśli (8) _____ , powiedz, czy kaszel jest suchy. Pij dużo wody i odpoczywaj. Jeśli czujesz się bardzo słabo, dzwoń od razu. Wracaj do zdrowia!

3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)

- Dlaczego kobieta dzwoni do przychodni?
 - Chce odwołać badanie, bo wyjeżdża.
 - Chce umówić wizytę, bo źle się czuje.
 - Chce kupić lekarstwa w aptece.
- Co Marek mówi o pracy?
 - Dziś przychodzi normalnie, ale jest zmęczony.
 - Dziś zostaje w domu, bo jest chory.
 - Dziś pracuje krócej, bo ma spotkanie.



4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Dzień dobry, _____ od trzech dni i mam gorączkę.
a. choruj*ą* b. choruj*e* c. choruj*ę* d. choruj*esz*
 - Pani doktor, _____ w nocy i mam katar.
a. kasz*lisz* b. kasz*le* c. kasz*limy* d. kasz*lę*
 - Mój kolega z biura _____ i dziś nie przyszedł do pracy.
a. choruj*emy* b. choruj*e* c. choruj*ecie* d. choruj*ę*
1. choruj*ę* 2. kasz*lę* 3. choruj*e*



5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)

a. Wizyta u lekarza rodzinnego

- Lekarz:** *Dzień dobry, co Panu dolega?*
- Pacjent:** *Jestem chory. Mam gorączkę i kaszel.*
- Lekarz:** *Ma Pan też katar albo ból gardła?*
- Pacjent:** *Tak, boli mnie gardło i mam katar. Chyba to grypa.*

- Jakie objawy ma pacjent?
-

b. Telefon do szefa — jestem chory

- Pracownik:** *Dzień dobry, dzwonię, bo jestem chory.*
- Szef:** *Co się dzieje? Jakie ma Pan objawy?*
- Pracownik:** *Mam przeziębienie: kaszlę i boli mnie głowa.*
- Szef:** *Dobrze, proszę odpocząć. Wracaj do zdrowia!*

- Dlaczego pracownik dzwoni do szefa?
-

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

- Jesteś w przychodni. Lekarz pyta: „Co panu/pani jest?” Odpowiedz krótko i powiedz, jakie masz objawy. (Użyj: przeziębienie, katar, kaszel)
-



- Jesteś u lekarza. Lekarz pyta, gdzie boli. Powiedz, co boli i jak bardzo. (Użyj: boli mnie..., ból głowy, ból gardła)
-

7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Cześć! Tu Marta z biura.

O **10:30** mamy krótkie spotkanie z zespołem. Czy będziesz dziś w pracy? Wczoraj mówiłeś/mówiłaś, że źle się czujesz.

Jeśli jesteś **chory/chora**, daj znać, co Ci jest (np. **gorączka, kaszel, katar**) i czy chcesz **zadzwoić** na 5 minut.



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Dziś nie przyjdę do pracy, bo jestem chory/chora. / Mam gorączkę i kaszel / Mam katar i ból głowy. / Mogę zadzwonić o ... / Nie mogę dziś mówić, ale jutro mogę.*

Ważne czasowniki**Chorować** (*chorować*)

Czas teraźniejszy

| | |
|------------|------------|
| ja | choruję |
| ty | chorujesz |
| on/ona/ono | choruje |
| my | chorujemy |
| wy | chorujecie |
| oni/one | chorują |

Kaszeleć (*kaszeleć*)

Czas teraźniejszy

| |
|-----------|
| kaszlę |
| kaszlesz |
| kaszle |
| kaszlemy |
| kaszlecie |
| kaszlą |