

A1.15 Codzienne jedzenie

- Nazwij jedzenie, które spożywamy codziennie.
- Powiedz, co jesz i pijesz.



Jedzenie

Śniadanie

Drugie Śniadanie

Obiad

Kolacja

Chleb

Bułka

Masło

Owoce

Warzywa

Woda

Mleko

Kawa

Herbata

Jeść

Pić

1. Dialog: Jose dziwi się diecie Mai (QR: Audio)



Jose: Hej, co jesz rano na śniadanie?

Maja: Jem chleb z serem i pomidorem, trzy jajka i jogurt.

Jose: Serio? To bardzo duże śniadanie!

Maja: Tak, wiesz, w Polsce mówimy: „Śniadanie jedz jak król, obiad jak księżę, a kolację jak żebrak.”

Jose: Aaa, to rozumiem! A ja jem tylko ciastko i piję kawę.

Maja: A co jesz na obiad?

Jose: Pierogi. Bardzo je lubię. A ty?

Maja: Zupę pomidorową i kotlet schabowy.

Jose: Ojej, ty naprawdę jesz dużo!

Maja: Ej... przestań. Jem normalnie.

1. Co Jose je i pije rano?

a. Ciastko i kawę

c. Chleb z serem i wodę

b. Pierogi i mleko

d. Jajka i herbatę

2. Co Maja je na obiad?

a. Zupę pomidorową i kotlet schabowy

c. Bułkę z masłem i owoce

b. Pierogi i jogurt

d. Chleb z serem i pomidorem

1-a 2-a

2. Gramatyka: Spójniki: i, lub, ale, ponieważ

Najważniejsze spójniki w języku polskim to: i, lub, ale, ponieważ.



Spójnik	Przykład
i	Jem kanapkę i piję herbatę.
lub	Chcesz kawę lub herbatę?
ale	Lubię mięso, ale dzisiaj wolę rybę.
ponieważ / bo	Pijemy wodę, ponieważ skończył się sok.

- Na śniadanie jem bułkę _____ piję kawę.
a. *lub* b. *ale* c. *ponieważ* d. *i*
- Chcesz wodę _____ herbatę?
a. *lub* b. *ale* c. *i* d. *ponieważ*
- Lubię owoce, _____ dzisiaj jem warzywa.
a. *i* b. *ale* c. *ponieważ* d. *lub*
- Piję wodę, _____ nie ma soku.
a. *ponieważ* b. *ale* c. *lub* d. *i*

1. *i* 2. *lub* 3. *ale* 4. *ponieważ*

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 1. Na śniadanie jem chleb z masłem, | a. ponieważ nie chcę kawy. |
| 2. W pracy na drugie śniadanie | b. i piję herbatę. |
| 3. Na obiad jem warzywa, | c. jem owoce lub bułkę. |
| 4. Piję wodę, | d. ale czasem też mięso. |

1-b: Na śniadanie jem chleb z masłem i piję herbatę. **2-c:** W pracy na drugie śniadanie jem owoce albo bułkę. **3-d:** Na obiad jem warzywa, ale czasem też mięso. **4-a:** Piję wodę, bo nie chcę kawy.



2. Menu dnia w kantynie biurowej (QR: Audio)

Wypełnij luki: Kolacja, mleko, chleb, masłem, woda, śniadanie, bułkę

Kantyna „Centrum”Dziś zapraszamy na proste menu na cały dzień. Na (1) _____ polecamy (2) _____ lub (3) _____ z (4) _____ oraz warzywa i owoce. Do picia jest (5) _____, herbata lub kawa.

Na obiad serwujemy zupę warzywną i danie dnia. Na drugie śniadanie można kupić owoc i (6) _____. (7) _____ w domu może być lekka, ponieważ wielu pracowników je późno. Prosimy: po posiłku oddaj tacę i wyrzuć śmieci do kosza.



3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie. (QR: Audio)

- O co ona prosi?
 - Żeby kupić wodę.
 - Żeby kupić mleko.
 - Żeby zrobić obiad.
- Dlaczego on pije wodę?
 - Bo nie ma wody w domu.
 - Bo nie lubi herbaty.
 - Bo nie chce kawy.



4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Rano _____ chleb z masłem i piję kawę.
a. jemy b. je c. jem d. jesz
- Na drugie śniadanie _____ owoce lub bułkę.
a. jemy b. jem c. jedzą d. je
- W pracy _____ wodę, ponieważ nie mam herbaty.
a. pijesz b. piję c. pijemy d. pije

1. jem 2. jem 3. piję



5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)

a. Śniadanie w biurze — szybki wybór

Anna *Cześć, co jesz dziś na śniadanie w pracy?*

(koleżanka z pracy):

Marek *Dziś jem bułkę z masłem i piję kawę.*

(pracownik):

Anna *Ja piję herbatę i jem owoce.*

(koleżanka z pracy):

Marek *Super. Ja też piję wodę przed spotkaniem.*

(pracownik):

1. Co Marek je na śniadanie?

b. Zakupy: obiad i kolacja

Sprzedawczyni: *Dzień dobry, w czym mogę pomóc? Co będzie na obiad?*

Klient: *Poproszę warzywa i chleb, a na kolację weźmiemy owoce.*

Sprzedawczyni: *Dobrze. A co pijecie w domu — wodę, mleko, kawę czy herbatę?*

Klient: *Najczęściej piję wodę, a rano piję kawę.*

1. Co klient chce kupić na obiad?

6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem. (QR: AI+)

1. Jesteś w pracy i kolega pyta: „Co jesz na śniadanie?”. Odpowiedz krótko. (Użyj: śniadanie, jem, piję)



2. Jesteś w sklepie spożywczym. Chcesz kupić coś do jedzenia. Zapytaj sprzedawcę, gdzie jest chleb. (Użyj: chleb, gdzie jest, proszę)

7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Cześć! Tu Marek.

Jestem w sklepie. Co kupić na dziś? Na kolację możemy zrobić kanapki: **chleb** albo **bułki**. Do tego mam **masło** i trochę **warzyw**.

Wolisz do picia **wodę**, **herbatę** czy **kawę**? Napisz proszę.



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Dzisiaj jem ... i piję ... / Wolę ..., ale nie lubię ... / Proszę kup ... lub ...*

Ważne czasowniki	Jeść (<i>jeść</i>)	Jeść (<i>jeść</i>)	Pić (<i>pić</i>)
	Czas teraźniejszy	Czas teraźniejszy	Czas teraźniejszy
ja	jem	jem	piję
ty	jesz	jesz	pijesz
on/ona/ono	je	je	pije
my	jemy	jemy	pijemy
wy	jecie	jecie	pijecie
oni/one	jedzą	jedzą	piją