

## A1.15 Codzienne jedzenie



- Nazwij jedzenie, które spożywamy codziennie.
- Powiedz, co jesz i pijesz.

### Jedzenie

Śniadanie

Drugie Śniadanie

Obiad

Kolacja

Chleb

Bułka

Masło

### Owoce

Warzywa

Woda

Mleko

Kawa

Herbata

Jeść

Pić

### 1. Dialog: Jose dziwi się diecie Mai

**Jose:** Hej, co jesz rano na śniadanie?

**Maja:** Jem chleb z serem i pomidorem, trzy jajka i jogurt.

**Jose:** Serio? To bardzo duże śniadanie!

**Maja:** Tak, wiesz, w Polsce mówimy: „Śniadanie jedz jak król, obiad jak księżę, a kolację jak żebrak.”

**Jose:** Aaa, to rozumiem! A ja jem tylko ciastko i piję kawę.

**Maja:** A co jesz na obiad?

**Jose:** Pierogi. Bardzo je lubię. A ty?

**Maja:** Zupę pomidorową i kotlet schabowy.

**Jose:** Ojej, ty naprawdę jesz dużo!

**Maja:** Ej... przestań. Jem normalnie.

1. Co Jose je i pije rano?

a. Ciastko i kawę

c. Chleb z serem i wodę

b. Pierogi i mleko

d. Jajka i herbatę

2. Co Maja je na obiad?

a. Pierogi i jogurt

c. Bułkę z masłem i owoce

b. Chleb z serem i pomidorem

d. Zupę pomidorową i kotlet schabowy

1-a 2-d

### 2. Gramatyka: Spójniki: i, lub, ale, ponieważ

Najważniejsze spójniki w języku polskim to: i, lub, ale, ponieważ.



Spójnik	Przykład
i	Jem kanapkę <b>i</b> piję herbatę.
lub	Chcesz kawę <b>lub</b> herbatę?
ale	Lubię mięso, <b>ale</b> dzisiaj wolę rybę.
ponieważ / bo	Pijemy wodę, <b>ponieważ</b> skończył się sok.

- Na śniadanie jem bułkę \_\_\_\_\_ piję kawę.  
a. *lub*      b. *ale*      c. *ponieważ*      d. *i*
- Chcesz wodę \_\_\_\_\_ herbatę?  
a. *lub*      b. *ale*      c. *i*      d. *ponieważ*
- Lubię owoce, \_\_\_\_\_ dzisiaj jem warzywa.  
a. *i*      b. *ale*      c. *ponieważ*      d. *lub*
- Piję wodę, \_\_\_\_\_ nie ma soku.  
a. *ponieważ*      b. *ale*      c. *lub*      d. *i*

1. *i* 2. *lub* 3. *ale* 4. *ponieważ*

### 3. Ćwiczenia



#### 1. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- |                                     |                            |
|-------------------------------------|----------------------------|
| a. Na śniadanie jem chleb z masłem, | 1. ponieważ nie chcę kawy. |
| b. W pracy na drugie śniadanie      | 2. i piję herbatę.         |
| c. Na obiad jem warzywa,            | 3. jem owoce lub bułkę.    |
| d. Piję wodę,                       | 4. ale czasem też mięso.   |

**1-b:** Na śniadanie jem chleb z masłem i piję herbatę. **2-c:** W pracy na drugie śniadanie jem owoce albo bułkę. **3-d:** Na obiad jem warzywa, ale czasem też mięso. **4-a:** Piję wodę, bo nie chcę kawy.

#### 2. Menu dnia w kantynie biurowej (Audio dostępne w aplikacji)

**Wypełnij luki:** Kolacja, mleko, chleb, masłem, woda, śniadanie, bułkę

Kantyna „Centrum”Dziś zapraszamy na proste menu na cały dzień. Na \_\_\_\_\_ polecamy \_\_\_\_\_ lub \_\_\_\_\_ z \_\_\_\_\_ oraz warzywa i owoce. Do picia jest \_\_\_\_\_, herbata lub kawa.

Na obiad serwujemy zupę warzywną i danie dnia. Na drugie śniadanie można kupić owoc i \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_ w domu może być lekka, ponieważ wielu pracowników je późno. Prosimy: po posiłku oddaj tacę i wyrzuć śmieci do kosza.

#### 3. Posłuchaj fragmentów audio i wybierz poprawne rozwiązanie.



- O co ona prosi?
  - Żeby kupić wodę.
  - Żeby kupić mleko.
  - Żeby zrobić obiad.
- Dlaczego on pije wodę?
  - Bo nie ma wody w domu.
  - Bo nie chce kawy.
  - Bo nie lubi herbaty.

#### 4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Rano \_\_\_\_\_ chleb z masłem i piję kawę.  
a. je      b. jem      c. jesz      d. jemy
- Na drugie śniadanie \_\_\_\_\_ owoce lub bułkę.  
a. jem      b. jedzą      c. je      d. jemy
- W pracy \_\_\_\_\_ wodę, ponieważ nie mam herbaty.  
a. pije      b. pijesz      c. piję      d. pijemy

1. jem 2. jem 3. piję

#### 5. Odegraj rolę: Uzupełnij dialogi



### a. Śniadanie w biurze — szybki wybór

Anna *Cześć, co jesz dziś na śniadanie w pracy?*

(koleżanka z pracy):

Marek 1. \_\_\_\_\_

(pracownik):

Anna *Ja piję herbatę i jem owoce.*

(koleżanka z pracy):

Marek 2. \_\_\_\_\_

(pracownik):

### b. Zakupy: obiad i kolacja

Sprzedawczyni: 3. \_\_\_\_\_

Klient: *Poproszę warzywa i chleb, a na kolację weźmiemy owoce.*

Sprzedawczyni: 4. \_\_\_\_\_

Klient: *Najczęściej piję wodę, a rano piję kawę.*

### Przykładowe odpowiedzi:

1. *Dziś jem bułkę z masłem i piję kawę.* 2. *Super. Ja też piję wodę przed spotkaniem.* 3. *Dzień dobry, w czym mogę pomóc? Co będzie na obiad?* 4. *Dobrze. A co pijecie w domu — wodę, mleko, kawę czy herbatę?*

### 6. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Jesteś w pracy i kolega pyta: „Co jesz na śniadanie?”. Odpowiedz krótko. (Użyj: śniadanie, jem, piję)

---

2. Jesteś w sklepie spożywczym. Chcesz kupić coś do jedzenia. Zapytaj sprzedawcę, gdzie jest chleb. (Użyj: chleb, gdzie jest, proszę)

---

### 7. WhatsApp

Cześć! Tu Marek.

Jestem w sklepie. Co kupić na dziś? Na kolację możemy zrobić kanapki: **chleb** albo **bułki**. Do tego mam **masło** i trochę **warzyw**.

Wolisz do picia **wodę**, **herbatę** czy **kawę**? Napisz proszę.



**Napisz odpowiednią odpowiedź:** *Dzisiaj jem ... i piję ... / Wolę ..., ale nie lubię ... / Proszę kup ... lub ...*

---



---

**Ważne czasowniki**

	<b>Jeść</b> ( <i>jeść</i> )
	Czas teraźniejszy
ja	jem
ty	jesz
on/ona/ono	je
my	jemy
wy	jecie
oni/one	jedzą

	<b>Jeść</b> ( <i>jeść</i> )
	Czas teraźniejszy
	jem
	jesz
	je
	jemy
	jecie
	jedzą

	<b>Pić</b> ( <i>pić</i> )
	Czas teraźniejszy
	piję
	pijesz
	pije
	pijemy
	pijecie
	piją