

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

Przysłówki częstotliwości: *sempre, spesso, mai*

<https://app.colanguage.com/pl/wloski/gramatyka/avverbi-di-frequenza>



Przysłówki częstotliwości wskazują, jak często coś się zdarza.

1. Przysłówek stoi po czasowniku, z wyjątkiem „di solito” oraz przysłówek zaczynających się na „ogni”.
2. Z "mai" obowiązkowe jest użycie negacji.

Frequenza (Częstotliwość)	Avverbio (Przysłówek)	Esempio (Przykład)
100%	Sempre/Ogni giorno (Zawsze/Każdego dnia)	Faccio sempre esercizio. (Ćwiczę zawsze.) Ogni giorno vado in palestra. (Codziennie chodzę na siłownię.)
85%	Di solito (Zwykle)	Di solito vinco le partite. (Zwykle wygrywam mecze.)
70%	Spesso (Często)	Gioco spesso a tennis. (Gram często w tenisa.)
50%	Qualche volta (Od czasu do czasu)	Vado qualche volta in palestra. (Chodzę od czasu do czasu na siłownię.)
40%	Ogni tanto (Od czasu do czasu)	Ogni tanto faccio nuoto. (Od czasu do czasu pływam.)
20%	Raramente (Rzadko)	Faccio sport raramente . (Uprawiam sport rzadko.)
10%	Quasi mai (Prawie nigdy)	Non gioco a tennis quasi mai . (Prawie nigdy nie gram w tenisa.)
0%	Mai (Nigdy)	Non nuoto mai . (Nigdy nie pływam.)

1. Wstaw poprawne słowo.

qualche volta, sempre, Ogni tanto, Di solito, spesso, mai, raramente, ogni

1. **0%:** Non vado _____ in palestra dopo il lavoro.
(Nigdy nie chodzę na siłownię po pracy.)
2. **20%:** Faccio esercizio _____ quando fa freddo.
(Rzadko ćwiczę, gdy jest zimno.)
3. **70%:** Mi alleno _____ con la mia squadra di calcio.
(Trenuję często z moją drużyną piłkarską.)
4. **100%:** Gioco _____ a pallacanestro con i miei amici.
(Gram zawsze w koszykówkę z moimi przyjaciółmi.)
5. **40%:** _____ vado a nuotare in piscina.
(Od czasu do czasu chodzę popływać na basen.)
6. **100%:** Faccio sport _____ giorno al parco vicino casa.
(Uprawiam sport codziennie w parku blisko domu.)
7. **50%:** Vado in palestra _____ durante la settimana.

(Chodzę na siłownię kilka razy w tygodniu.)

8. **85%:** _____ vinco quando gioco a tennis.

(Zazwyczaj wygrywam, gdy gram w tenisa.)

1. mai 2. raramente 3. spesso 4. sempre 5. Ogni tanto 6. ogni 7. qualche volta 8. Di solito

2. Przetłumacz i wybierz poprawną odpowiedź

- In questo periodo fai _____ esercizio dopo il lavoro.
a. ogni b. sempre c. mai d. di solito
- Dopo l'ufficio vado _____ in palestra con i colleghi.
a. ogni giorno b. spesso c. qualche volta d. sempre
- Non faccio _____ ciclismo perché non ho la bicicletta.
a. mai b. quasi mai c. spesso d. sempre
- _____ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.
a. Di solito b. Spesso c. Sempre d. Mai

1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito

3. Riscrivi le frasi aggiungendo l'avverbio di frequenza indicato tra parentesi e mettendolo nella posizione corretta nella frase. (Esempio: Mangio la frutta. (sempre) Mangio sempre la frutta.)

1. (sempre) Vado in palestra.

2. (di solito) Corro al parco.

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.
