

A1.40.2 Gli avverbi di frequenza: sempre, spesso, mai

Przysłówki częstotliwości: *sempre, spesso, mai*



Przysłówki częstotliwości wskazują, jak często coś się dzieje.

1. Przysłówek stoi po czasowniku, z wyjątkiem „di solito” i przysłówek zaczynających się od „ogni”.
2. Z „mai” obowiązkowo używa się przeczenia.

Avverbio (Przysłówek)	Esempio (Przykład)
Sempre/Ogni giorno	Faccio sempre esercizio. (<i>Zawsze ćwiczę.</i>) Ogni giorno vado in palestra. (<i>Codziennie chodzę na siłownię.</i>)
Di solito	Di solito vinco le partite. (<i>Zazwyczaj wygrywam mecze.</i>)
Spesso	Gioco spesso a tennis. (<i>Często gram w tenisa.</i>)
Qualche volta / Ogni tanto	Vado qualche volta in palestra. (<i>Czasami chodzę na siłownię.</i>) Ogni tanto faccio nuoto. (<i>Od czasu do czasu pływam.</i>)
Raramente / Quasi mai	Faccio sport raramente . (<i>Rzadko uprawiam sport.</i>) Non gioco a tennis quasi mai . (<i>Prawie nigdy nie gram w tenisa.</i>)
Mai	Non nuoto mai . (<i>Nigdy nie pływam.</i>)

1. Przetłumacz i wybierz poprawną odpowiedź

1. In questo periodo fai _____ esercizio dopo il lavoro.
a. ogni b. sempre c. mai d. di solito
2. Dopo l'ufficio vado _____ in palestra con i colleghi.
a. ogni giorno b. spesso c. qualche volta d. sempre
3. Non faccio _____ ciclismo perché non ho la bicicletta.
a. mai b. quasi mai c. spesso d. sempre
4. _____ il sabato nuoto in piscina e ogni tanto faccio anche palestra.
a. Di solito b. Spesso c. Sempre d. Mai

1. sempre 2. spesso 3. mai 4. Di solito

2. Przepisz zwroty

1. (sempre) Vado in palestra.

(Zawsze chodzę na siłownię.)

2. (di solito) Corro al parco.

(Zazwyczaj biegam w parku.)

3. (spesso) Faccio yoga la sera.

(Często wieczorem robię jogę.)

4. (qualche volta) Gioco a calcetto con i colleghi.

(Czasami gram w piłkę nożną halową z kolegami z pracy.)

5. (raramente) Dopo il lavoro faccio sport.

(Rzadko uprawiam sport po pracy.)

6. (mai (usa anche la negazione 'non')) Vado in piscina.

(Nigdy nie chodzę na basen.)

3. Intervistatevi e confrontate quante volte fate sport e quali attività preferite.

Situazione

Dopo il lavoro, parli con un collega delle vostre abitudini sportive.

Discutere

- Che sport fai di solito dopo il lavoro o nel weekend?
 - Ti alleni in palestra o all'aperto? Ogni quanto vai? Perché?
-

Parole e frasi utili

- Vado spesso in palestra.
 - Faccio sempre esercizio il mattino.
 - Non nuoto mai, ma vado spesso in bicicletta.
-

Usare in conversazione

- Usa sempre / spesso / mai con i verbi di sport
- Posizione dell'avverbio: faccio sempre, mi alleno spesso, non nuoto mai