

## A2.25.2 Il "che" relativo

### Il che relativo



Che wprowadza zdania podrzędne, które mogą być dopełnieniowe lub względne.

1. Il 'che' relativo używa się, aby zastąpić rzeczownik, a jednocześnie połączyć i powiązać dwa zdania: jedno główne i drugie podrzędne.
2. „che” jest nieodmienne i jest używane jako podmiot lub dopełnienie w zdaniu podrzędnym.

Subordinata (Zdanie podrzędne)	Formula (Wzór)	Esempio (Przykład)
Oggettiva (Dopełnieniowa)	Verbo + <b>che</b> + frase (Czasownik + che + zdanie)	Il dottore dice <b>che la dieta è equilibrata</b> . (Lekarz <i>mówi, że dieta jest zbilansowana.</i> ) So <b>che perdi peso con lo sport</b> . (Wiem, że <i>chudniesz dzięki sportowi.</i> )
Relativa (Względna)	Nome + <b>che</b> + verbo (Rzeczownik + che + czasownik)	La dieta <b>che segui</b> è salutare. (Dieta, którą <i>stosujesz, jest zdrowa.</i> ) Il pasto <b>che mangi</b> contiene spinaci. (Posiłek, który <i>jesz, zawiera szpinak.</i> )

### 1. Przetłumacz i wybierz poprawną odpowiedź

1. La dieta \_\_\_\_\_ segui è bilanciata, ma devi idratarti di più.  
a. che    b. cui    c. chi    d. che la
2. Il riso \_\_\_\_\_ mangi a pranzo ti dà energia per il pomeriggio.  
a. il quale    b. dove    c. che    d. di che
3. Gli spinaci \_\_\_\_\_ compro al mercato sono freschi e costano poco.  
a. che li    b. cosa    c. che    d. da cui
4. La frutta \_\_\_\_\_ mangi dopo lo sport è una buona abitudine.  
a. che la    b. che    c. a che    d. della quale

1. che 2. che 3. che 4. che

### 2. Wybierz poprawne zdanie.

1.  Il pranzo che mangio in ufficio è leggero.  
 Il pranzo il che mangio in ufficio è leggero.  
 Il pranzo di che mangio in ufficio è leggero.
  2.  So che perdi peso con lo sport.  
 So perdi peso con lo sport.  
 So che con lo sport che perdi peso.
1. Il pranzo che mangio in ufficio è leggero. 2. So che perdi peso con lo sport.

### 3. Przepisz zwroty

1. Il dottore dice una cosa. La dieta è equilibrata.

---

*(Lekarz mówi, że dieta jest zbilansowana.)*

2. So una cosa. Perdi peso con lo sport.

---

*(Wiem, że chudniesz, uprawiając sport.)*

3. Segui una dieta. La dieta è salutare.

---

*(Dieta, którą stosujesz, jest zdrowa.)*

4. Mangi un pasto. Il pasto contiene spinaci.

---

*(Posiłek, który jesz, zawiera szpinak.)*

### 4. Create un piano pranzo sano e spiegate le scelte usando frasi con che.

Situazione

In ufficio, discuti con una collega della dieta che seguite ogni giorno.

---

Discutere

- Quali abitudini salutari hai che ti aiutano a perdere peso?
  - Quali cibi scegli spesso che sono bilanciati e facili da portare in ufficio? Perché?
- 

Parole e frasi utili

- La dieta che seguo è equilibrata e salutare.
  - I cibi che porto in ufficio: riso, zucchina, spinaci, tonno.
  - La fragola che compro è buona, ma preferisco la mela che dura di più.
- 

Usare in conversazione

- Il piatto che mangio spesso è...
- L'abitudine che mi aiuta è...
- Ci sono cibi che evito perché...