

A1.16.1 Storia breve: La routine quotidiana

A1.16.1 Krótka historia: codzienna rutyna

🔊 <https://app.colanguage.com/pl/wloski/opowiadania/la-routine-quotidiana>

Leggi il testo sulla routine di Marta.

Ogni mattina mi sveglio alle sette, mi alzo e faccio la doccia.

Poi mi vesto e preparo la colazione: di solito bevo un caffè e mangio del pane con le uova.

Alle otto e un quarto esco di casa per andare al lavoro.

Lavoro dalle nove alle diciotto, dal lunedì al venerdì.

All'una pranzo; solitamente mangio un piatto di pasta.

Torno a casa dal lavoro alle sei e mezza.

Alle otto ceno con la mia famiglia: mangio sempre un'insalata e del formaggio.

Alle dieci e quarantacinque mi lavo i denti, poi vado a dormire.

Przeczytaj tekst o rutynie Marty.

Każdego ranka budzę się o siódmej, wstaję i biorę prysznic.

Potem się ubieram i przygotowuję śniadanie: zazwyczaj piję kawę i jem chleb z jajkami.

Kwadrans po ósmej wychodzę z domu, by iść do pracy.

Pracuję od dziewiątej do osiemnastej, od poniedziałku do piątku.

O pierwszej jem obiad; zwykle zjadam talerz makaronu.

Wracam do domu z pracy o wpół do siódmej.

O ósmej jem kolację z moją rodziną: zawsze jem sałatkę i ser.

O dziesiątej czterdzieści pięć myję zęby, potem idę spać.

A1.16.1 La routine quotidiana

A1.16.1 rutyna codzienna

<https://app.colanguage.com/pl/wloski/opowiadania/la-routine-quotidiana>



Esercizio 1:

Domande di discussione

Istruzione: Discutete le domande dopo aver ascoltato l'audio o letto il testo.

1. A che ora si sveglia di solito Marta?

.....

2. Che cosa mangia per colazione?

.....

3. Qual è il suo orario di lavoro?

.....

4. Con chi mangia a cena?

.....

5. A che ora va a lavarsi i denti?

.....

A1.16.1 La routine quotidiana

A1.16.1 rutyna codzienna

 <https://app.colanguage.com/pl/wloski/opowiadania/la-routine-quotidiana>



Esercizio 2:

Pratica nel contesto

Istruzione: Claudio Cecchetto è un disc jockey, produttore discografico, conduttore radiofonico e televisivo, nonché l'inventore del celebre ballo Gioca Jouer, lanciato nel 1981! Trova: dormire, salutare, camminare, baciare, i saluti.

1. https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzRU&list=RDAhtjasJzRU&start_radio=1