

A1.16.1 La routine quotidiana

Codzienna rutyna

<https://app.colanguage.com/pl/wloski/dialogi/the-daily-routine>



1. Obejrzyj video i odpowiedz na powiązane pytania.

Video: https://www.youtube.com/watch?v=_CtENGwnl7o&start=33&end=65

La routine giornaliera (Codzienna rutyna)

Il risveglio (Pobudka)

Un orario (Godzina)

Lavarsi i denti (Mycie zębów)

La cura dei capelli (Pielęgnacja włosów)

La rasatura (Golenie)

Una colazione (Śniadanie)

Lavarsi il viso (Mycie twarzy)

La cura della pelle (Pielęgnacja skóry)

1. A che cosa è paragonata la giornata?
 - a. A una corsa molto lunga
 - b. A una riunione di lavoro
 - c. A una serie di momenti
 - d. A un viaggio in un altro paese
2. Quando di solito avviene il risveglio?
 - a. Tra le tre e le cinque del pomeriggio
 - b. Tra mezzogiorno e le due del pomeriggio
 - c. Tra le sei e le nove del mattino
 - d. Tra le undici e mezzanotte
3. Quale attività è menzionata come parte della routine del mattino?
 - a. Fare una doccia rigenerante
 - b. Visitare un museo
 - c. Guardare un film al cinema
 - d. Fare la spesa al supermercato
4. Cosa si fa prima di andare a letto secondo il testo?
 - a. Lavarsi i denti e prendere l'autobus
 - b. Andare in ufficio a lavorare
 - c. Fare colazione con caffè e cornetto
 - d. Lavarsi il viso e seguire una routine per la cura della pelle

1-c 2-c 3-a 4-d

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Abitudini del mattino

Poranne nawyki

Davide: Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. (Dziś rano wstałem późno i zapomniałem kawy.)

Giulia: Cavolo! Le mattine sono sempre difficili. A che ora ti svegli di solito? (Cholera! Poranki są zawsze trudne. O której zwykle się budzisz?)

Davide: Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. (Zwykle budzę się o siódmej piętnaście i od razu się ubieram.)

Giulia: Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. (Wstaję trochę wcześniej, żeby uniknąć korków.)

- Davide:** Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Dobrze robisz, ja natomiast zawsze przychodzę na ostatnią chwilę.)*
- Giulia:** E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(Masz wystarczająco czasu, żeby się przygotować, czy robisz wszystko w pośpiechu?)*
- Davide:** Quasi mai. Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Prawie nigdy. Robię wszystko w pośpiechu! A ty potrafisz przygotować się spokojnie?)*
- Giulia:** Sì, riesco a fare tutto, anche prendermi cura dei miei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Tak, udaje mi się zrobić wszystko, nawet zadbać o włosy, ale potem pędzę, żeby się nie spóźnić.)*
- Davide:** Io mi lavo i denti, mi rado e faccio appena in tempo a prendere un caffè. *(Myję zęby, golę się i ledwo zdążam wypić kawę.)*
- Giulia:** Però almeno arrivi puntuale. *(Ale przynajmniej przychodzisz punktualnie.)*
- Davide:** Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica. *(Tak, chociaż moja poranna rutyna jest zawsze trochę nerwowa.)*

- Leggi il dialogo. Perché la mattina è difficile per Davide?
 - Perché fa colazione al bar con i colleghi
 - Perché si sveglia sempre alle sei in punto
 - Perché si alza tardi e dimentica il caffè
 - Perché ha troppo tempo per prepararsi
- A che ora si sveglia di solito Davide?
 - Alle sei e un quarto
 - A mezzogiorno
 - Alle otto e mezza
 - Alle sette e un quarto

1-c 2-d

3. Claudio Cecchetto è un disc jockey, produttore discografico, conduttore radiofonico e televisivo, nonché l'inventore del celebre ballo Gioca Jouer, lanciato nel 1981! Trova: dormire, salutare, camminare, baciare, i saluti.

- https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzrRU&list=RDAhtjasJzrRU&start_radio=1