

A1.16.1 La routine quotidiana

Codzienna rutyna



1. A che ora è di solito il risveglio?
 - a. Tra le nove e le undici di sera.
 - b. Tra le sei e le nove del mattino.
 - c. A mezzanotte.
 - d. Tra le tre e le cinque del pomeriggio.
2. Quale attività fa parte della routine del mattino?
 - a. Andare a dormire.
 - b. Lavarsi il viso.
 - c. Preparare le cose per il giorno dopo.
 - d. Fare una colazione nutriente.
3. Quando vai di solito a dormire?
 - a. Tra le undici e le tredici.
 - b. Tra le sei e le nove del mattino.
 - c. Tra le nove e le undici di sera.
 - d. Sempre alle sette di sera.
4. Cosa si fa prima di andare a letto?
 - a. Andare al lavoro e incontrare i colleghi.
 - b. Fare sport per due ore.
 - c. Fare una doccia e poi colazione.
 - d. Lavarsi il viso e seguire una routine di cura della pelle.

1-b 2-d 3-c 4-d

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Giulia e Davide parlano della loro routine mattutina prima del lavoro

Giulia i Davide rozmawiają o swojej porannej rutynie przed pracą

Davide: Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato il caffè. *(Dziś rano wstałem późno i zapomniałem o kawie.)*

Giulia: Cavolo! Le mattine sono sempre difficili! A che ora ti svegli di solito? *(Cholera! Poranki są zawsze trudne! O której godzinie zwykle się budzisz?)*

Davide: Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito. *(Zwykle budzę się o siódmej piętnaście i od razu się ubieram.)*

Giulia: Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico. *(Ja wstaję trochę wcześniej, żeby uniknąć korków.)*

Davide: Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto. *(Dobrze robisz, ja natomiast zawsze przychodzę w ostatniej chwili.)*

Giulia: E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta? *(A masz wystarczająco dużo czasu, żeby się przygotować, czy robisz wszystko w pośpiechu?)*

Davide: Quasi mai! Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma? *(Prawie nigdy! Wszystko robię w biegu! A ty potrafisz przygotować się na spokojnie?)*

Giulia: Riesco a fare tutto, anche a prendermi cura dei capelli, ma poi corro per non fare tardi. *(Daję radę wszystko zrobić, nawet zadbać o włosy, ale potem biegnę, żeby się nie spóźnić.)*

Davide: Io mi lavo i denti, mi rado e riesco appena a prendere un caffè. *(Myję zęby, golę się i ledwo udaje mi się wypić kawę.)*

Giulia: Però almeno arrivi puntuale.

(Ale przynajmniej przychodzisz punktualnie.)

Davide: Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica.

(Tak, chociaż moja poranna rutyna jest zawsze trochę chaotyczna.)

1. A che ora si sveglia di solito Davide?

a. Alle sette e un quarto.

c. Alle sei e mezza.

b. Alle otto.

d. Alle sette in punto.

2. Perché Giulia si alza un po' prima?

a. Per evitare il traffico.

c. Per andare a cena presto.

b. Per fare la doccia due volte.

d. Per fare una colazione molto lunga.

1-a 2-a