

## A1.16.1 La routine quotidiana

Codzienna rutyna

<https://app.colanguage.com/pl/wloski/dialogi/the-daily-routine>



### 1. Obejrzyj wideo i odpowiedz na powiązane pytania.

Wideo: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_CtENGwnl7o&start=33&end=65](https://www.youtube.com/watch?v=_CtENGwnl7o&start=33&end=65)

**La routine giornaliera** (*Codzienna rutyna*)

**Il risveglio** (*Pobudka*)

**Un orario** (*Godzina*)

**Lavarsi i denti** (*Mycie zębów*)

**La cura dei capelli** (*Pielegnacja włosów*)

**La rasatura**

**Una colazione**

**Lavarsi il viso**

**La cura della pelle**

*(Golenie)*

*(Śniadanie)*

*(Mycie twarzy)*

*(Pielegnacja skóry)*

1. A che cosa è paragonata la giornata?
  - a. A una corsa molto lunga
  - b. A una riunione di lavoro
  - c. A una serie di momenti
  - d. A un viaggio in un altro paese
2. Quando di solito avviene il risveglio?
  - a. Tra le tre e le cinque del pomeriggio
  - b. Tra mezzogiorno e le due del pomeriggio
  - c. Tra le sei e le nove del mattino
  - d. Tra le undici e mezzanotte
3. Quale attività è menzionata come parte della routine del mattino?
  - a. Fare una doccia rigenerante
  - b. Visitare un museo
  - c. Guardare un film al cinema
  - d. Fare la spesa al supermercato
4. Cosa si fa prima di andare a letto secondo il testo?
  - a. Lavarsi i denti e prendere l'autobus
  - b. Andare in ufficio a lavorare
  - c. Fare colazione con caffè e cornetto
  - d. Lavarsi il viso e seguire una routine per la cura della pelle

**1-c 2-c 3-a 4-d**

### 2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Abitudini del mattino

*Poranne nawyki*

**Davide:** Stamattina mi sono alzato tardi e ho dimenticato (*Dziś rano wstałem późno i zapomniałem kawy.*) il caffè.

**Giulia:** Cavolo! Le mattine sono sempre difficili. A che ora ti svegli di solito?

*(Cholera! Poranki są zawsze trudne. O której zwykle się budzisz?)*

**Davide:** Di solito mi sveglio alle sette e un quarto e mi vesto subito.

*(Zwykle budzę się o siódmej piętnaście i od razu się ubieram.)*

**Giulia:** Io mi alzo un po' prima per evitare il traffico.

*(Wstaję trochę wcześniej, żeby uniknąć korków.)*

<b>Davide:</b> Fai bene, io invece arrivo sempre all'ultimo minuto.	<i>(Dobrze robisz, ja natomiast zawsze przychodzę na ostatnią chwilę.)</i>
<b>Giulia:</b> E hai abbastanza tempo per prepararti o fai tutto di fretta?	<i>(Masz wystarczająco czasu, żeby się przygotować, czy robisz wszystko w pośpiechu?)</i>
<b>Davide:</b> Quasi mai. Faccio tutto di corsa! Tu riesci a prepararti con calma?	<i>(Prawie nigdy. Robię wszystko w pośpiechu! A ty potrafisz przygotować się spokojnie?)</i>
<b>Giulia:</b> Sì, riesco a fare tutto, anche prendermi cura dei miei capelli, ma poi corro per non fare tardi.	<i>(Tak, udaje mi się zrobić wszystko, nawet zadać o włosy, ale potem pędzę, żeby się nie spóźnić.)</i>
<b>Davide:</b> Io mi lavo i denti, mi rado e faccio appena in tempo a prendere un caffè.	<i>(Myję zęby, golę się i ledwo zdążam wypić kawę.)</i>
<b>Giulia:</b> Però almeno arrivi puntuale.	<i>(Ale przynajmniej przychodzisz punktualnie.)</i>
<b>Davide:</b> Sì, anche se la mia routine mattutina è sempre un po' frenetica.	<i>(Tak, chociaż moja poranna rutyna jest zawsze trochę nerwowa.)</i>

1. Leggi il dialogo. Perché la mattina è difficile per Davide?

- |  |   |
|--|---|
| a. Perché fa colazione al bar con i colleghi | b. Perché si sveglia sempre alle sei in punto |
| c. Perché si alza tardi e dimentica il caffè | d. Perché ha troppo tempo per prepararsi      |
| 2. A che ora si sveglia di solito Davide?    |   |
| a. Alle sei e un quarto                      | b. A mezzogiorno                              |
| c. Alle otto e mezza                         | d. Alle sette e un quarto                     |

**1-c 2-d**

**3. Claudio Cecchetto è un disc jockey, produttore discografico, conduttore radiofonico e televisivo, nonché l'inventore del celebre ballo Gioca Jouer, lanciato nel 1981! Trova: dormire, salutare, camminare, baciare, i saluti.**

1. [https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzrRU&list=RDAhtjasJzrRU&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=AhtjasJzrRU&list=RDAhtjasJzrRU&start_radio=1)