

A2.22.1 Igiene quotidiana e cura della pelle

Higiena codzienna i pielęgnacja skóry

<https://app.colanguage.com/pl/wloski/dialogi/daily-hygiene-and-skin-care>



1. Obejrzyj wideo i odpowiedz na powiązane pytania.

Wideo: <https://www.youtube.com/watch?v=QIuwvl2jHlw&start=60&end=170>

Shampoo	(Szampon)	Acqua e sapone	(Woda i mydło)
Si pulisce	(Mycie)	Doccia	(Prysznic)
Spazzola	(Szczoteczka)	Asciugati	(Osuszanie stóp)
Sapone di Marsiglia (Mydło marsyldskie)			

1. Oltre a lavare i capelli con lo shampoo, cosa si consiglia di fare per la cute?
 - a. Lavare i capelli solo una volta alla settimana
 - b. Usare solo acqua fredda senza shampoo
 - c. Massaggiare delicatamente la cute per qualche minuto
 - d. Applicare subito un prodotto styling
2. Cosa è consigliato per pulire le unghie ogni giorno?
 - a. Usare olio profumato per le unghie
 - b. Passare solo un panno umido
 - c. Usare una spazzola con il sapone di Marsiglia
 - d. Mettere una crema senza risciacquo
3. Qual è il metodo indicato per pulire l'ombelico?
 - a. Solo aria e niente sapone
 - b. Shampoo per il corpo
 - c. Un profumo delicato
 - d. Acqua e sapone con un batuffolo di cotone
4. Cosa bisogna fare con i piedi dopo la doccia?
 - a. Usare sempre il phon senza asciugamano
 - b. Metterli nelle scarpe ancora bagnati
 - c. Lasciarli asciugare da soli per ore
 - d. Asciugarli bene subito

1-c 2-c 3-d 4-d

2. Przeczytaj dialog i odpowiedz na pytania.

Visita dalla dermatologa per irritazioni dopo la doccia

Wizyta u dermatologii z powodu podrażnień po prysznicu

Edoardo:	Buongiorno dottoressa, sono qui perché da qualche mese, dopo la doccia, mi compaiono delle piccole irritazioni sulla pelle.	(Dzień dobry, doktor. Jestem tutaj, ponieważ od kilku miesięcy po prysznicu pojawiają się małe podrażnienia na skórze.)
Dermatologa:	Buongiorno. A volte può succedere se non ci si asciuga subito, soprattutto nelle zone più delicate.	(Dzień dobry. Czasami tak się zdarza, jeśli nie osuszy się pan od razu, szczególnie w bardziej delikatnych miejscach.)
Edoardo:	Capisco. Quindi cosa dovrei fare? Ha qualche consiglio in particolare da darmi?	(Rozumiem. Co więc powiniensem zrobić? Czy ma pani jakieś konkretne porady dla mnie?)

Dermatologa:	Le consiglio di asciugarsi bene prima di fare altro, così può evitare gli arrossamenti.	(Radziłabym dokładnie się osuszyć zanim zacznie pan robić cokolwiek innego — w ten sposób może pan uniknąć zaczerwienień.)
Edoardo:	Mi è anche venuto il dubbio di usare troppi prodotti ultimamente.	(Zastanawiałem się też, czy ostatnio nie używam zbyt wielu produktów.)
Dermatologa:	Va bene, mi dica quali prodotti usa di solito sotto la doccia e dopo.	(Proszę mi powiedzieć, jakich produktów zwykle pan używa pod prysznicem i po nim.)
Edoardo:	Uso shampoo, docciaschiuma, dopobarba, deodorante e, per ultimo, il profumo.	(Używam szamponu, żelu pod prysznic, balsamu po goleniu, dezodorantu i na koniec perfum.)
Dermatologa:	Non è un problema usare questi prodotti. L'importante è scegliere prodotti delicati e non mettere il profumo finché la pelle non migliora.	(To nie problem używać tych produktów. Ważne, żeby wybierać delikatne kosmetyki i nie stosować perfum, dopóki skóra się nie poprawi.)
Edoardo:	Ho anche dei dubbi sulle orecchie, perché ho letto che i cotton fioc non vanno bene.	(Mam też wątpliwości co do uszu, bo czytałem, że patyczki do uszu nie są dobre.)
Dermatologa:	Esatto, i cotton fioc sono troppo aggressivi. Usi solo acqua e sapone e pulisca bene anche dietro le orecchie.	(Dokładnie, patyczki do uszu są zbyt agresywne. Proszę używać tylko wody i mydła i dobrze myć także za uszami.)
Edoardo:	Va bene, seguirò i suoi consigli. Spero di vedere dei miglioramenti entro poche settimane.	(Dobrze, zastosuję się do pani rad. Mam nadzieję zobaczyć poprawę w ciągu kilku tygodni.)
Dermatologa:	Vedrà che andrà così. Mi aggiorni se non nota cambiamenti, così valutiamo altri prodotti o una crema specifica.	(Zobacz pan, że tak będzie. Proszę dać mi znać, jeśli nie zauważ pan zmian — wtedy rozważymy inne produkty lub konkretny krem.)

1. Cosa succede a Edoardo dopo la doccia?

- | | |
|---|---|
| a. Ha i capelli sporchi e unti. | b. Gli compaiono piccole irritazioni sulla pelle. |
| c. Gli fa male un dente quando si lava i denti. | d. Ha mal di testa molto forte. |

2. Che cosa gli consiglia per primo la dermatologa?

- | | |
|--|--|
| a. Di non fare più la doccia ma solo il bagno. | b. Di lavarsi i denti tre volte al giorno. |
| c. Di usare più profumo dopo la doccia. | d. Di asciugarsi bene subito dopo la doccia. |

1-b 2-d