

# A1.29 Tabelle di coniugazione dei verbi

## A1.29 tabele odmiany czasowników

 <https://app.colanguage.com/pl/wloski/program/a1/29>

**Riposare** *odpoczywać* **Presente**

| Włoski | Polski |
|--------|--------|
|--------|--------|

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| (io) riposo      | ja odpoczywam    |
| (tu) riposi      | ty odpoczywasz   |
| (lui/lei) riposa | on/ona odpoczywa |
| (noi) riposiamo  | my odpoczywamy   |
| (voi) riposate   | wy odpoczywacie  |
| (loro) riposano  | oni odpoczywają  |

**Cadere** *upaść* **Presente**  
**prossimo**

| Włoski | Polski |
|--------|--------|
|--------|--------|

|                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| (io) sono             | ja upadłem / upadłam     |
| caduto / caduta       |                          |
| sono caduta           |                          |
| (tu) sei              | Ty upadłeś / upadłaś     |
| caduto / sei caduto   |                          |
| caduta                |                          |
| (lui/lei) è           | on/ona upadł / upadła    |
| caduto / è caduta     |                          |
| caduta                |                          |
| (noi) siamo           | my upadliśmy / upadłyśmy |
| caduti / siamo caduti |                          |
| cadute                |                          |

**Włoski**

**Polski**

(voi) siete      wy

caduti /      upadliście/upadłyście

siete cadute

(loro) sono      oni upadli / one

caduti /      upadły

sono cadute

**Rilassarsi** *relaksować się* **Passato**  
**prossimo**

**Włoski**

**Polski**

(io) mi sono    ja się zrelaksowałem

rilassato/

rilassata

(tu) ti sei    Ty się zrelaksowałeś

rilassato/

rilassata

(lui/lei) si è    on/ona się zrelaksował

rilassato/

rilassata

(noi) ci    my się zrelaksowaliśmy

siamo

rilassati/

rilassate

~~(voi) vi siete    wy się~~

rilassati/    <https://www.colanguage.com>  
zrelaksowaliście/zrelaksowałyście



# A1.29 Esercizio di coniugazione dei verbi

## A1.29 Ćwiczenie odmiany czasowników



**Esercizio:**

**Coniugazione**

**verbale**

**Istruzione:** Scegli il verbo e il tempo corretto.

*caduti, siete, mi, rilassati, ci, riposa, vi, ti, riposano,  
rilassato, riposi, si, siamo, sei, riposiamo, sono*

1. ....

durante la camminata, poi hanno riposato.

2. ....

..... sudati dopo la partita.

3. ....

..... vi.....no al

lago stamattina.

4. Lui ..... perché è molto  
debole.

5. ....  
..... dopo il lungo lavoro?

6. Noi ..... per rilassarci dopo il  
lavoro.

7. Tu ..... quando hai molta  
stanchezza.

8. Loro ..... quando sentono la  
stanchezza.

9. ....  
..... bene dopo la corsa?

10. ....  
..... dopo la fatica di oggi.

**Rozwiązania:**

18. sei 19. rilassato 20. mi 21. sono 22. rilassato

riposa 11. vi 12. siete 13. rilassati 14. riposiamo 15. riposi 16. riposano 17. ti

1. sono 2. caduti 3. si 4. sono 5. rilassati 6. ci 7. siamo 8. rilassati 9. ci 10.