



A2.21 Andare a fare una passeggiata la domenica

- Invita amici e parenti per una escursione o una breve passeggiata.
- Vocabolario sui paesaggi e le escursioni
- Scopri le famose aree escursionistiche del tuo paese ospitante.

Il lago	<i>(Jezioro)</i>	La cima	<i>(Szczyt)</i>
Il fiume	<i>(Rzeka)</i>	La vista	<i>(Widok)</i>
La cascata	<i>(Wodospad)</i>	Gli scarponi da trekking	<i>(Buty trekkingowe)</i>
La costa	<i>(Wybrzeże)</i>	Facile	<i>(Łatwy)</i>
La valle	<i>(Dolina)</i>	Difficile	<i>(Trudny)</i>
La foresta	<i>(Las)</i>	Fare una camminata	<i>(Wybrać się na spacer)</i>
Il prato	<i>(Łąka)</i>	Fare un'escursione	<i>(Wyruszyć na wycieczkę)</i>
La riserva naturale	<i>(Rezerwat przyrody)</i>	Scalare	<i>(Wspiąć się)</i>
Il sentiero	<i>(Ścieżka)</i>		

1. Zeskanuj kod QR, aby obejrzeć video, lub przeczytaj tekst. (QR: Audio)



Le **Cinque Torri** sono vicino a Cortina d'Ampezzo, nella zona del Passo Falzarego. Qui si può fare un **trekking** molto bello: un **giro ad anello** che passa vicino alle torri e offre viste diverse sulle rocce. Il **percorso** è adatto a molti **escursionisti**. I più esperti possono continuare fino a un rifugio in quota. *Che bello!* È un'esperienza completa.

Cinque Torri znajdują się w pobliżu Cortiny d'Ampezzo, w rejonie przełęczy Passo Falzarego. Można tu wybrać się na bardzo piękny **trekking: pętlę**, która prowadzi blisko turni i oferuje różne widoki na skały. **Trasa** jest odpowiednia dla wielu **turystów pieszych**. Bardziej doświadczeni mogą pójść dalej aż do schroniska wysoko w górach. Co za widoki! To kompletne doświadczenie.

1. Dove si trovano le Cinque Torri?

- a. Vicino a Cortina d'Ampezzo, nella zona del Passo Falzarego
- b. Vicino a Roma, sulla costa
- c. In Toscana, vicino a Firenze
- d. In Sicilia, vicino all'Etna

2. Qual è il trekking indicato come il più bello alle Cinque Torri?

- a. Una salita fino alla torre più alta
- b. Una camminata in città
- c. Un percorso in bici su strada
- d. Un giro ad anello attorno alle Cinque Torri

1-a 2-d



2. Gramatyka: Wyrażanie emocji pozytywnych i negatywnych

Kiedy po włosku chcemy wyrazić, czy coś jest pozytywne czy negatywne, używamy wyrażen takich jak *Che bello!*, *benissimo* dla emocji pozytywnych oraz *Che peccato!*, *così non va bene*, aby wyrazić emocje negatywne.

1. Ogólna formuła wyrażania emocji to "che" + przymiotnik lub rzeczownik.
2. Używaj "sono" + przymiotnik, aby wskazać osobiste stany emocjonalne.
3. "Così non va bene" wskazuje niezadowolenie lub brak zgody.

Espressione (Wyrażenie)	Esempio (Przykład)
Bellissimo! (Przepięknie!)	La vista del lago è bellissima! (Widok na jezioro jest przepiękny!)
Che bello! (Ale super!)	Che bello passeggiare nella foresta! (Jak wspaniale spacerować po lesie!)
Sono (molto) contento (Jestem (bardzo) zadowolony)	Sono molto contento del sentiero scelto. (Jestem bardzo zadowolony z wybranego szlaku.)
Benissimo! (Świetnie!)	Hai scalato la cima? Benissimo! (Wszedłeś na szczyt? Świetnie!)
Che peccato! (Jaka szkoda!)	Che peccato che la cascata sia asciutta. (Jaka szkoda, że wodospad jest suchy.)
Così non va bene (Tak nie może być)	Così non va bene , devi indossare gli scarponi. (Tak nie może być, musisz założyć buty trekkingowe.)

Che może być pominięte w wyrażeniach takich jak: "Peccato!", "Bello!".

1. _____ passeggiare nella foresta la domenica mattina! (Jak miło spacerować po lesie w niedzielny poranek!)
 a. *Che bello* b. *Che bella* c. *Sono bello* d. *Così non va bene*
2. _____ della vista dalla cima. (Jestem bardzo zadowolona z widoku ze szczytu.)
 a. *Sono molto contenta* b. *Benissimo* c. *Che molto contenta*
 d. *Sono molto contento*

1. *Che bello* 2. *Sono molto contenta*

Przepisz zwroty (QR: A1+)



1. (Che) La vista dal belvedere è bellissima.

(*Che bello!*)

2. (Sono) Io sono molto contento del sentiero che abbiamo scelto.

(*Sono molto contento del sentiero che abbiamo scelto.*)

3. Hai scalato la cima! È benissimo!
- _____

(Wspiąłeś się na szczyt? Świetnie!)

1. *Che bello!* **2.** *Sono molto contento del sentiero che abbiamo scelto.* **3.** *Hai scalato la cima? Benissimo!*

3. Ćwiczenia

1. Dopasuj elementy o powiązonym znaczeniu.

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| a. Fare una camminata | 1. Andare a piedi |
| b. Fare un'escursione | 2. Fare una gita a piedi |
| c. Che bello! | 3. È bellissimo! |
| d. Che peccato! | 4. Peccato! Mi dispiace |

a-1 b-2 c-3 d-4



2. Ogłoszenie na tablicy: niedzielny spacer (QR: Audio)

Wypełnij luki: fiume, facile, camminata, prato, che peccato, riserva naturale, sentiero, scarponi



Domenica mattina il Comitato del condominio organizza una (1) _____ di gruppo al Parco del Ticino. Ritrovo alle 9:30 davanti all'ingresso; si percorre un (2) _____ lungo il (3) _____ fino a un (4) _____ per una breve pausa. Il percorso è (5) _____ e adatto anche a chi non pratica sport regolarmente; è sufficiente portare acqua.

Per chi vuole continuare, è possibile fare un giro più lungo verso una (6) _____ con vista sulla valle. Sono consigliati (7) _____ da trekking, perché in alcuni tratti il terreno può essere bagnato. In caso di pioggia forte l'uscita viene rimandata: (8) _____, ma così non va bene camminare.

W niedzielę rano Komitet wspólnoty mieszkaniowej organizuje grupowy spacer do Parku Ticino. Spotykamy się o 9:30 przed wejściem; idziemy ścieżką wzdłuż rzeki aż do łąki na krótką przerwę. Trasa jest łatwa i odpowiednia także dla osób, które nie uprawiają sportu regularnie; wystarczy zabrać wodę.

Dla chętnych istnieje możliwość dłuższego spaceru w stronę rezerwatu przyrody z widokiem na dolinę. Zalecane są buty trekkingowe, ponieważ na niektórych odcinkach teren może być mokry. W przypadku silnego deszczu wyjście zostanie przełożone: szkoda, ale w takich warunkach lepiej nie chodzić.

(1) camminata, (2) sentiero, (3) fiume, (4) prato, (5) facile, (6) riserva naturale, (7) scarponi, (8) che peccato

1. Quale percorso preferiresti e perché: quello facile lungo il fiume o quello più lungo verso la riserva naturale? Indica anche cosa portare.

3. Posłuchaj fragmentu audio i wybierz poprawną odpowiedź. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La persona invita qualcuno a fare una passeggiata domenica vicino al Lago di Como. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Il percorso è descritto come difficile e arriva fino alla cima di una montagna. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Si parte alle nove dalla stazione e si rientra prima di mezzogiorno. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Prawda Fałsz



1-V 2-X 3-X

4. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Che bello! Domenica _____ una cima facile vicino al lago. *(Jak pięknie! W niedzielę weźmiemy udział w wspinaczce na łatwy szczyt nad jeziorem.)*
a. scala b. scalo c. scalate d. scaliamo
- Sono molto contenta: oggi _____ un sentiero nella riserva naturale. *(Jestem bardzo szczęśliwa: dziś pokonuję szlak w rezerwacie przyrody.)*
a. scala b. scali c. scalate d. scalo
- Che peccato! Luca non _____ la cima perché non ha gli scarponi da trekking. *(Szkoła! Luca nie wspiną się na szczyt, ponieważ nie ma butów trekkingowych.)*
a. scali b. scalate c. scalo d. scala

1. scaliamo 2. scalo 3. scala

5. Odgrywanie ról - dialogi (QR: Audio)



Invito per una camminata al lago

Giulia (collega): *Ciao Marco, domenica ti va di fare una camminata? Pensavo al lago di Varese.*

(Cześć Marco, w niedzielę masz ochotę pójść na spacer? Myślałam o jeziorze Varese.)

Marco (amico): *Volentieri. È un percorso facile o difficile?*

(Chętnie. Czy to trasa łatwa czy trudna?)

Giulia (collega): *Direi facile: c'è un sentiero quasi tutto piano e una bella vista sul lago.*

(Powiedziałabym, że łatwa: jest ścieżka niemal cały czas płaska i ładny widok na jezioro.)

Marco (amico): *Perfetto. Allora metto gli scarponi da trekking e porto un po' d'acqua.*

(Idealnie. W takim razie założę buty trekkingowe i wezmę trochę wody.)

Giulia (collega): *Ok, ci vediamo alle nove al parcheggio vicino alla riserva naturale.*

(OK, widzimy się o dziewiątej na parkingu przy rezerwacie przyrody.)

- Dove vogliono andare domenica e che tipo di percorso scelgono (facile o difficile)?

6. Mówienie (QR: AI+)



Ti va di fare una camminata questo fine settimana? / Secondo me è un percorso facile/difficile. / Mi piace perché c'è un bel lago/una valle e la vista è splendida.

- Inviti un amico o un parente a fare una camminata domenica: dove vorresti andare e perché?

- Descrivi una camminata o un'escursione che ti è piaciuta o non ti è piaciuta: com'era il sentiero e che vista c'era?

7. Pisanie: WhatsApp (QR: AI+)

Ciao! Sono Chiara

Domenica mattina vorrei fare una **camminata** vicino al **Lago di Braies**. C'è un **sentiero** facile (circa 1 ora) con una bella **vista** sul lago e sulla **foresta**. Ti va di venire? Pensavo di partire alle 10:00. Porta acqua e, se li hai, gli **scarponi da trekking**. Se piove, possiamo cambiare e fare una passeggiata in paese.



Napisz odpowiednią odpowiedź: *Che bello! Mi piacerebbe venire. / A che ora ci vediamo e dove ci incontriamo? / Se piove, preferisco la passeggiata in paese.*

Ważne czasowniki

Scalare (*wspinać się*)

	Presente
io	scalo
tu	scali
lui/lei	scala
noi	scaliamo
voi	scalate
loro	scalano