A1.22 Parti del corpo

Części ciała

https://app.colanguage.com/pl/wloski/program/a1/22

Il corpo	*(Ciało)*	**La schiena**	*(Plecy)*
La testa	*(Głowa)*	**La pancia**	*(Brzuch)*
La faccia	*(Twarz)*	**Le braccia**	*(Ramiona)*
Gli occhi	*(Oczy)*	**La mano**	*(Dłoń)*
Il naso	*(Nos)*	**Il dito**	*(Palec)*
La bocca	*(Usta)*	**Le gambe**	*(Nogi)*
Le orecchie	*(Uszy)*	**I piedi**	*(Stopy)*
I capelli	*(Włosy)*	**Descrivere**	*(Opisywać)*
Il collo	*(Szyja)*		

1. Dialog: Mal di schiena dopo una giornata al computer

Riccardo:	Oggi ho lavorato molte ore al computer, la mia schiena protesta sul serio.	*(Dzisiaj pracowałem wiele godzin przy komputerze, moje plecy naprawdę dają mi się we znaki.)*
Personal Trainer:	Capita spesso. Vuoi che ti faccia vedere qualche esercizio per la zona lombare?	*(To się często zdarza. Chcesz, żebym pokazała ci kilka ćwiczeń na odcinek lędźwiowy?)*
Riccardo:	Sì, grazie. Posso farli da seduto? Oggi sono davvero stanco.	*(Tak, dziękuję. Czy mogę je robić siedząc? Dziś jestem naprawdę zmęczony.)*
Personal Trainer:	Certo! Siediti sulla panca, apri un po' le gambe e piega il busto in avanti.	*(Oczywiście! Usiądź na ławce, rozstaw nogi lekko i pochyl tułów do przodu.)*
Riccardo:	Così va bene? Sento tirare dietro le ginocchia.	*(Tak jest w porządku? Czuję napięcie z tyłu kolan.)*
Personal Trainer:	Perfetto, vuol dire che funziona! Ora appoggia il gomito destro sul ginocchio sinistro e ruota piano il busto.	*(Idealnie, to znaczy, że działa! Teraz oprzyj prawy łokieć na lewym kolanie i powoli skręć tułów.)*
Riccardo:	Ok, sento tirare un po' anche le braccia adesso.	*(Ok, teraz też czuję trochę napięcia w ramionach.)*
Personal Trainer:	Benissimo. Respira cinque volte e poi ripeti tutto dall'altro lato.	*(Świetnie. Oddychaj pięć razy, a potem powtórz wszystko z drugiej strony.)*
Riccardo:	Bene, spero che domani la schiena mi dia meno fastidio.	*(Dobrze, mam nadzieję, że jutro plecy będą mnie mniej boleć.)*
Personal Trainer:	Vedrai, con un po' di costanza la schiena starà molto meglio.	*(Zobaczysz, przy odrobinie systematyczności plecy będą znacznie lepsze.)*

1. Perché Riccardo ha mal di schiena?
   a. Perché ha mal di pancia da due giorni.
   b. Perché si è fatto male alla mano.
   c. Perché ha lavorato molte ore al computer.
   d. Perché ha corso in palestra per due ore.

2. Dove si svolge probabilmente la scena?

a. In uno studio medico, con un dottore.

b. A casa, da solo davanti alla TV.

c. In palestra, con un personal trainer.

d. In ufficio, con il suo capo.

1-c 2-c

2. Gramatyka: Liczba mnoga rzeczowników

Uczymy się tworzyć rodzaje liczby mnogiej rzeczowników w języku włoskim.

1. Rodzajnik mówi nam, czy rzeczownik jest w liczbie pojedynczej czy mnogiej.

Singolare ***(Liczba pojedyncza)***		**Plurale** ***(Liczba mnoga)***
-o	Il naso *(nos)*	->"**i**" I nasi *(nosy)*
-a	La gamba *(noga)*	->"**e**" Le gambe *(nogi)*
-e	Il piede *(stopa)*	->"**i**" I piedi *(stopy)*

1. Oggi ho mal di testa e mi fanno male _____ occhi.
   a. le *b. l'* *c. i* *d. gli*
2. Dottore, da ieri mi fanno molto male _____ gambe e _____ piedi.
   a. i / i *b. gli / i* *c. le / le* *d. le / i*
3. Non vengo in ufficio perché ho _____ braccia e _____ schiena molto stanche.
   a. i / la *b. gli / la* *c. le / le* *d. le / la*
4. Il medico guarda _____ mani e conta _____ dita.
   a. i / i *b. le / le* *c. le / i* *d. gli / le*

***1**. gli **2**. le / i **3**. le / la **4**. le / le*

3.Ćwiczenia

1. Email

Otrzymujesz e-mail od swojego lekarza rodzinnego z prośbą o więcej informacji dotyczących bólu pleców; odpowiedz, wyjaśniając, gdzie odczuwasz ból i jak się czujesz.

Oggetto: Il tuo mal di schiena

Buongiorno,

ho ricevuto la tua richiesta di visita per **mal di schiena**. Prima dell'appuntamento voglio qualche informazione.

Puoi dirmi:

- dove hai dolore? (zona lombare, **schiena**, **gambe**...)
- da quanto tempo hai dolore?
- puoi lavorare al computer e camminare normalmente?

Così posso preparare meglio la visita.

Cordiali saluti,
dott. Rossi

Napisz odpowiednią odpowiedź: *Ho dolore alla... / Da ... giorni ho mal di... / Posso / Non posso lavorare e camminare bene.*

_____
_____
_____

2. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

1. Oggi mi fanno male	a. il dolore alla pancia?
2. Ho mal di testa	b. non sento più le gambe.
3. Mi puoi descrivere	c. le spalle e la schiena.
4. Devo andare a casa,	d. e mi bruciano gli occhi.

***1-c**: Dziś bolą mnie barki i plecy. **2-d**: Boli mnie głowa i pieką mnie oczy. **3-a**: Czy możesz opisać ból w brzuchu? **4-b**: Muszę iść do domu, nie czuję już nóg.*

3. Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Il medico descrive i sintomi e io _____ il dolore alla schiena. *(Lekarz opisuje objawy, a ja opisuję ból pleców.)*

   a. descrivi *b. descrive* *c. descrivono* *d. descrivo*

2. Quando parli con l'infermiera, _____ bene il problema alla mano. *(Kiedy rozmawiasz z pielęgniarką, opisz dokładnie problem z ręką.)*

   a. descrivere *b. descrivete* *c. descrive* *d. descrivi*

3. Noi _____ il mal di testa al medico del lavoro. *(Opowiadamy o bólu głowy lekarzowi medycyny pracy.)*

   a. descrivo *b. descrive* *c. descriviamo* *d. descrivete*

4. Loro _____ le gambe e le braccia doloranti al dottore della clinica aziendale. *(Oni opisują obolałe nogi i ramiona lekarzowi kliniki zakładowej.)*

   a. descrivi *b. descrive* *c. descriviamo* *d. descrivono*

***1**. descrivo **2**. descrivi **3**. descriviamo **4**. descrivono*

4. Uzupełnij dialogi

a. Mal di pancia in ufficio

Collega Marta:	*Paolo, stai bene? Hai la faccia un po' bianca.*	*(Paolo, wszystko w porządku? Masz trochę bladą twarz.)*
Impiegato Paolo:	*1.*_____ _____	*(Nie, boli mnie brzuch i trochę plecy.)*
Collega Marta:	*Bevi un po' d'acqua e poi parla con il capo.*	*(Napij się trochę wody, a potem porozmawiaj z szefem.)*
Impiegato Paolo:	*2.*_____ _____	*(Tak, porozmawiam z nim, dziś moje ciało jest naprawdę zmęczone.)*

b. Alla farmacia sotto casa

Cliente Sara:	*Buongiorno, mi fa male la testa e un po' il collo.*	*(Dzień dobry, boli mnie głowa i trochę szyja.)*
Farmacista:	*3.*_____ _____	*(Rozumiem, czy bolą cię też oczy albo plecy?)*
Cliente Sara:	*No, solo la testa, il naso è un po' chiuso e la bocca è molto secca.*	*(Nie, tylko głowa, nos jest trochę zatkany, a usta bardzo suche.)*
Farmacista:	*4.*_____ _____	*(Dobrze, weź ten lek i pij dużo wody, dbając o czyste ręce.)*

***1**. No, ho mal di pancia e un po' di mal di schiena. **2**. Sì, parlo con lui, oggi il mio corpo è proprio stanco. **3**. Capisco, ti fanno male anche gli occhi o la schiena? **4**. Va bene, prendi questa medicina e bevi molta acqua con le mani pulite.*

5. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Sei dal medico di base perché stai male. Devi spiegare in modo semplice dove hai dolore. (Usa: la testa, la pancia, Mi fa male...)

Mi fa male _____

2. Sei in ufficio. Parli con il tuo capo e spieghi che vuoi andare a casa, perché non stai bene. (Usa: la schiena, la pancia, non sto bene)

Oggi non sto _____

3. Sei in palestra con un collega. Spieghi perché oggi non vuoi correre molto. (Usa: la gamba, il piede, un po' di dolore)

Oggi ho _____

4. Sei dal dentista. Il dentista ti chiede dove senti dolore. Rispondi in modo semplice. (Usa: la bocca, il dente, qui)

Ho dolore _____

6. Napisz 4 lub 5 zdań, aby opisać, jak się dziś czujesz i czy odczuwasz ból w jakiejś części ciała (na przykład plecy, szyja, nogi).

Mi fa male... / Ho mal di... / Sto bene / non sto bene. / Ho dolore a...

_____

_____

_____

4. Ważne czasowniki

	Descrivere
io	descrivo
tu	descrivi
lui/lei	descrive
noi	descriviamo
voi	descrivete
loro	descrivono