

A1.25 Emozioni e sentimenti

Emocje i uczucia

https://app.colanguage.com/pl/wloski/program/a1/25



<b>Felice</b>	<i>(Szczęśliwy)</i>	<b>Innamorato</b>	<i>(Zakochany)</i>
<b>Tranquillo</b>	<i>(Spokojny)</i>	<b>Sorpreso</b>	<i>(Zaskoczony)</i>
<b>Triste</b>	<i>(Smutny)</i>	<b>Spaventato</b>	<i>(Przestraszony)</i>
<b>Annoiato</b>	<i>(Znużony)</i>	<b>Sentire</b>	<i>(Czuć)</i>
<b>Nervoso</b>	<i>(Nerwowy)</i>	<b>Piangere</b>	<i>(Płakać)</i>
<b>Arrabbiato</b>	<i>(Zły)</i>	<b>Ridere</b>	<i>(Śmiać się)</i>

1. Dialog: Emozioni dopo una giornata di lavoro

<b>Mattia:</b> Amore, sono tornato a casa.	<i>(Kochanie, wróciłem do domu.)</i>
<b>Cecilia:</b> Bentornato, tesoro! Com'è andata oggi al lavoro?	<i>(Witaj w domu, skarbie! Jak poszło dziś w pracy?)</i>
<b>Mattia:</b> Male. Mi sento abbastanza triste.	<i>(Źle. Czuję się dość przygnębiony.)</i>
<b>Cecilia:</b> Caspita, mi spiace! Come mai?	<i>(Och, przykro mi! Dlaczego?)</i>
<b>Mattia:</b> Abbiamo avuto un sacco di problemi tutto il giorno. E il capo ha deciso di darci ancora più lavoro.	<i>(Mieliśmy przez cały dzień mnóstwo problemów. A szef postanowił dać nam jeszcze więcej pracy.)</i>
<b>Cecilia:</b> Gli hai parlato di questo?	<i>(Rozmawiałeś z nim o tym?)</i>
<b>Mattia:</b> Sì, ma mi ha risposto male.	<i>(Tak, ale odpowiedział mi niemiło.)</i>
<b>Cecilia:</b> Mi dispiace tanto, tesoro. Come ti senti adesso?	<i>(Bardzo mi przykro, skarbie. Jak się teraz czujesz?)</i>
<b>Mattia:</b> Mi sento molto nervoso.	<i>(Czuję się bardzo zdenerwowany.)</i>
<b>Cecilia:</b> Poverino... Vieni qui, fatti dare un abbraccio!	<i>(Biedny... Chodź tu, przytulę cię!)</i>
<b>Mattia:</b> Grazie mille, tesoro, ora mi sento meglio.	<i>(Dziękuję bardzo, skarbie, teraz czuję się lepiej.)</i>
<b>Cecilia:</b> Dai, adesso guardiamo un film e beviamo qualcosa di caldo. Te lo meriti!	<i>(No dalej, teraz obejrzymy film i napijemy się czegoś ciepłego. Zaslżyłeś na to!)</i>

1. Chi è tornato a casa dal lavoro?

a. Mattia

b. Cecilia

c. Il capo

d. Un collega
2. Come si sente Mattia quando arriva a casa?

a. È felice e tranquillo.

b. È innamorato e ride.

c. È triste e molto nervoso.

d. È sorpreso e spaventato.

1-a 2-c

2. Gramatyka: Czas przeszły dokonany z essere

Passato prossimo tworzy się za pomocą essere + participio passato.



1. Passato prossimo wskazuje na czynność, która miała miejsce w niedalekiej przeszłości.
2. Używaj "essere" z czasownikami ruchu lub stanu.
3. Z czasownikiem posiłkowym "essere" imiesłów przeszły zgadza się pod względem rodzaju i liczby z podmiotem.

Coniugazione di 'essere' ((Odmiana czasownika „być”))	Participio ((Imiesłów))	Esempio ((Przykład))
Io sono	Arrivato/i Arrivata/e	<b>Sono arrivato</b> a casa. ((Przyjechałem do domu.))
Tu sei		<b>Sei arrivato</b> alle 8 in punto. ((Przyjechałeś o ósmej.))
Lui/lei è		<b>E' arrivata</b> in ritardo. ((Przyjechała spóźniona.))
Noi siamo		<b>Siamo arrivati</b> a mezzogiorno. ((Przyjechaliśmy w południe.))
Voi siete		<b>Siete arrivati</b> nel pomeriggio. ((Przyjechaliście po południu.))
Loro sono		<b>Sono arrivate</b> alle 4 meno un quarto. ((Przyjechały o 3:45.))

1. Ieri \_\_\_\_\_ in ufficio molto nervoso per la riunione.  
a. sono arrivati      b. sono arrivato      c. ho arrivato      d. sei arrivato
2. Noi \_\_\_\_\_ molto felici dopo la buona notizia.  
a. siamo stati      b. siete stati      c. siamo stato      d. abbiamo stati
3. Le mie colleghe \_\_\_\_\_ in sala molto tranquille.  
a. sono entrate      b. hanno entrate      c. sono entrato      d. sono entrati
4. Stasera \_\_\_\_\_ a casa stanca e un po' triste.  
a. ho tornata      b. sono tornato      c. sono tornata      d. sei tornata
1. sono arrivato 2. siamo stati 3. sono entrate 4. sono tornata

3. Gramatyka: Czas przeszły dokonany z avere

Czas przeszły złożony tworzy się za pomocą avere + participio passato.



1. Używamy czasownika "avere" z czasownikami przechodnimi.
2. Z czasownikiem posiłkowym avere, participio passato pozostaje niezmienione.

Coniugazione di 'avere' (Odmiana czasownika „ <i>avere</i> ”)	Participio (Imiesłów)	Esempio (Przykład)
Io ho	Sentito	<b>Ho sentito</b> un rumore forte. ( <i>Słyszałem głośny hałas.</i> )
Tu hai		<b>Hai sentito</b> delle emozioni forti. ( <i>Poczułeś silne emocje.</i> )
Lui/lei ha		<b>Hai sentito</b> molta felicità. ( <i>Poczułeś dużo radości.</i> )
Noi abbiamo		<b>Abbiamo sentito</b> della rabbia. ( <i>Poculiśmy gniew.</i> )
Voi avete		<b>Avete sentito</b> un bel suono. ( <i>Usłyszeliście ładny dźwięk.</i> )
Loro hanno		<b>Hanno sentito</b> dei rumori. ( <i>Usłyszeli jakies hałasy.</i> )

- Ieri \_\_\_\_\_ molta felicità per il tuo messaggio.  
a. hai sentito      b. ho sentito      c. ho sentita      d. sono sentito
- Dopo la riunione \_\_\_\_\_ tutti molta stanchezza.  
a. abbiamo sentiti      b. siamo sentiti      c. avete sentito      d. abbiamo sentito
- \_\_\_\_\_ nervosismo prima della presentazione di questa mattina?  
a. Sei sentito      b. Hanno sentito      c. Hai sentita      d. Hai sentito
- Loro \_\_\_\_\_ un po' di paura per il nuovo progetto, ma ora sono tranquilli.  
a. hanno sentito      b. ha sentito      c. hanno sentiti      d. sono sentiti

1. ho sentito 2. abbiamo sentito 3. Hai sentito 4. hanno sentito

## 4. Ćwiczenia

### 1. Ankieta firmowa: Jak się czujesz w pracy? (Audio dostępne w aplikacji)



**Słowa do użycia:** felice, emozioni, sorpreso, nervose, senti, annoiate, riso, arrabbiato, triste, tranquille

La tua azienda manda un breve questionario per capire le \_\_\_\_\_ dei dipendenti. Nella prima domanda chiede: "Come ti \_\_\_\_\_ oggi al lavoro?". Molte persone scrivono che sono \_\_\_\_\_, ma alcune persone sono \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_ nelle riunioni lunghe.

Un dipendente scrive: "Questa mattina ho \_\_\_\_\_ con i colleghi e mi sono sentito \_\_\_\_\_. Dopo la telefonata con un cliente difficile mi sono sentito \_\_\_\_\_ e un po' \_\_\_\_\_. Il capo ha fatto un complimento al mio progetto e sono rimasto \_\_\_\_\_. Alla fine della giornata mi sono sentito più calmo e ho pensato: 'oggi è andata bene'".

*Tuoa firma wysyła krótką ankietę, aby zrozumieć emocje pracowników. W pierwszym pytaniu pyta: „Jak się dziś czujesz w pracy?”. Wiele osób pisze, że są spokojne, ale niektórzy czują się zdenerwowani lub znudzeni podczas długich spotkań.*

*Jeden pracownik pisze: „Dziś rano śmiałem się z kolegami i poczułem się szczęśliwy. Po rozmowie telefonicznej z trudnym klientem poczułem się smutny i trochę wkurzony. Szef pochwalił mój projekt i byłem zaskoczony. Pod koniec dnia poczułem się bardziej uspokojony i pomyślałem: 'dzisiaj poszło dobrze'".*

1. Perché alcune persone si sentono nervose o annoiate al lavoro?

\_\_\_\_\_

2. Come cambia l'emozione del dipendente durante la giornata? Fai un riassunto breve.

\_\_\_\_\_

### 2. Dopasuj każdy początek do właściwego zakończenia.

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1. Oggi al lavoro mi sento | a. ho riso e parlato con i colleghi.            |
| 2. Dopo il colloquio       | b. molto nervoso per la riunione.               |
| 3. Ieri in ufficio ero     | c. ero tranquillo e sollevato.                  |
| 4. Sono felice perché      | d. annoiato durante quella lunga presentazione. |

**1-b:** Dziś w pracy czuję się bardzo zdenerwowany przed spotkaniem. **2-c:** Po rozmowie byłem spokojny i uspokojony. **3-d:** Wczoraj w biurze byłem znudzony podczas tej długiej prezentacji. **4-a:** Jestem szczęśliwy, bo śmiałem się i rozmawiałem z kolegami.

### 3. Wybierz poprawne rozwiązanie

- Ieri in ufficio ero nervoso, ma quando il collega ha fatto una battuta tutti hanno riso e io \_\_\_\_\_ molto.  
a. ho riso      b. sono riso      c. ho risa      d. ero riso  
(Wczoraj w biurze byłem zdenerwowany, ale kiedy kolega opowiedział dowcip, wszyscy się śmiali, a ja bardzo się śmiałem.)
  - Stamattina \_\_\_\_\_ molta felicità quando ho ricevuto il messaggio del mio capo.  
a. ho sentito      b. ho sentita      c. ha sentito      d. sono sentito  
(Dziś rano poczułem dużą radość, gdy otrzymałem wiadomość od mojego szefa.)
  - Ieri sera al corso di italiano \_\_\_\_\_ tanto perché l'insegnante era molto simpatico.  
a. abbiamo risa      b. siamo riso      c. abbiamo riso      d. avete riso  
(Wczoraj wieczorem na kursie włoskiego śmialiśmy się dużo, ponieważ nauczyciel był bardzo sympatyczny.)
  - Durante la riunione \_\_\_\_\_ la mia preoccupazione quando ho parlato del progetto.  
a. hanno sentito      b. siete sentiti      c. avete sentita      d. avete sentito  
(Podczas spotkania usłyszeliście moje zaniepokojenie, kiedy mówiłem o projekcie.)
1. ho riso 2. ho sentito 3. abbiamo riso 4. avete sentito

## 4. Uzupełnij dialogi

### a. Collega stressata in ufficio

- Collega Marta:** Ciao Luca, come ti senti oggi? Sei un po' nervoso per la riunione? (Cześć Luca, jak się dzisiaj czujesz? Jesteś trochę zdenerwowany przed spotkaniem?)
- Luca:** 1. \_\_\_\_\_ (Tak, jestem zdenerwowany i trochę przestraszony, to moja pierwsza prezentacja.)
- Collega Marta:** Capisco, ma il tuo lavoro è molto buono, io sono tranquilla per te. (Rozumiem, ale twoja praca jest naprawdę dobra, jestem spokojna o ciebie.)
- Luca:** 2. \_\_\_\_\_ (Dzięki, Marta — teraz czuję się spokojniejszy i nawet trochę szczęśliwy.)

### b. Serata a casa dopo una brutta giornata

- Giulia:** Marco, oggi mi sento molto triste e voglio quasi piangere. (Marco, dzisiaj czuję się bardzo smutna i prawie chce mi się płakać.)
- Marco:** 3. \_\_\_\_\_ (Przykro mi, kochanie. Ja natomiast cieszę się, że mogę być w domu z tobą.)
- Giulia:** In ufficio il capo era arrabbiato e io ero annoiata e nervosa tutto il giorno. (W biurze szef był zły, a ja przez cały dzień byłam znudzona i zdenerwowana.)
- Marco:** 4. \_\_\_\_\_ (Rozumiem. Dziś wieczorem odpoczniemy na kanapie i obejrzymy coś zabawnego, żeby się trochę pośmiać.)

1. Sì, sono nervoso e un po' spaventato, è la mia prima presentazione. 2. Grazie Marta, ora mi sento più tranquillo e anche un po' felice. 3. Mi dispiace, amore, io invece sono felice di essere a casa con te. 4. Capisco, stasera stiamo tranquilli sul divano e guardiamo qualcosa di divertente, così ridiamo un po'.

5. Ćwiczenia w parach lub z nauczycielem.

1. Sei al lavoro in Italia. Un collega ti chiede: "Come va oggi?". Rispondi e spiega come ti senti. (Usa: tranquillo, un po', oggi)

Oggi mi sento \_\_\_\_\_

2. Sei in un bar con un'amica. Lei ti chiede perché sorridi. Rispondi e spiega perché sei contento. (Usa: felice, perché, oggi)

Sono felice perché \_\_\_\_\_

3. Devi fare una presentazione in ufficio. Un collega ti guarda e ti chiede: "Tutto bene?". Rispondi e spiega che sei un po' teso. (Usa: nervoso, un po', presentazione)

Sono un po' \_\_\_\_\_

4. Un'amica ti scrive un messaggio: "Ho una brutta notizia, il mio gatto sta male". Rispondi e descrivi come ti senti per lei. (Usa: triste, mi dispiace, molto)

Sono molto \_\_\_\_\_

6. Napisz 4-5 zdań, opisujących jak się czujesz podczas swojego dnia pracy lub nauki (rano, popołudnie, wieczór).

Mi sento... / Al mattino sono... perché... / Dopo una riunione mi sento... / Alla fine della giornata mi sento...

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Ważne czasowniki

	Ridere	Sentire
io	ho riso	ho sentito
tu	hai riso	hai sentito
lui/lei	ha riso	ha sentito
noi	abbiamo riso	abbiamo sentito
voi	avete riso	avete sentito
loro	hanno riso	hanno sentito