

A1.29.1 Senność po posiłku

Senność po posiłku



1. Co możesz odczuwać po jedzeniu?
 - a. Masz zawsze gorączkę.
 - b. Od razu boli cię głowa.
 - c. Czujesz się śpiący i chcesz spać.
 - d. Zawsze masz lepszy humor.
2. Jaka jest jedna z możliwych przyczyn zmęczenia po posiłku?
 - a. Brak świeżego powietrza.
 - b. Zimna pogoda.
 - c. Za dużo wody.
 - d. Nietolerancja pokarmowe.

1-c 2-d

2. Read the dialogue and answer the questions.

Żona wraca zmęczona po pracy i rozmawia z mężem o swoim stanie

Wife comes back tired from work and talks to her husband about how she feels

- Rafał:** Cześć, skarbie. Jak tam w pracy? *(Hi, honey. How was work?)*
- Agnieszka:** Jestem bardzo zmęczona. Padam z nóg. Muszę odpocząć. *(I'm really tired. I'm completely wiped out. I need to rest.)*
- Rafał:** Jesteś głodna? Właśnie kończę robić kolację. *(Are you hungry? I'm just finishing dinner.)*
- Agnieszka:** Nie. Po jedzeniu będę senna, a muszę jeszcze przygotować prezentację na jutro. *(No. If I eat I'll get drowsy, and I still have to prepare a presentation for tomorrow.)*
- Rafał:** Martwi mnie twoje zmęczenie po posiłkach. Może pójdziesz do lekarza? *(I'm worried about how tired you get after meals. Maybe you should see a doctor?)*
- Agnieszka:** Myślisz, że powinnam? Myślałam, że wszyscy tak mają. *(Do you think I should? I thought everyone felt like this.)*
- Rafał:** Nie w takim stopniu, kochanie. Możesz mieć chorobę tarczycy lub insulinoodporność. *(Not to that extent, darling. You could have a thyroid problem or insulin resistance.)*
- Agnieszka:** Może masz rację... Pójdę do lekarza i zrobię badania. *(Maybe you're right... I'll go to the doctor and get some tests.)*
- Rafał:** Dobrze. Pomyślę też o krótkim wyjeździe, żebyś mogła się zrelaksować. *(Good. I'll also think about a short trip so you can relax.)*
- Agnieszka:** Idealnie, kochanie. Potrzebuję urlopu. *(Perfect, darling. I need a break.)*

1. Co Agnieszka chce zrobić po pracy? *(What does Agnieszka want to do after work?)*
 - a. Zrobić przerwę w pracy
 - b. Iść na spacer
 - c. Zjeść dużą kolację
 - d. Odpocząć
2. Dlaczego Agnieszka nie chce jeść kolacji? *(Why doesn't Agnieszka want to eat dinner?)*
 - a. Ma duży apetyt i chce zjeść później
 - b. Jest obudzona i chce się zrelaksować
 - c. Nie jest głodna i po jedzeniu będzie senna
 - d. Musi iść do lekarza teraz

1-d 2-c