

A2.28.1 Trening syna zawodnika MMA

Trening syna zawodnika MMA



Podczas wyjazdu ojciec codziennie rano idzie z pięcioletnim synem na **siłownię** i na **basen**. Chce pokazać dziecku **styl życia** związany ze sportem i zdrowiem. Gdy zaczynają **trening**, pracownica mówi, że na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia. Ojciec pyta o marzenie syna – **medal** na igrzyskach. Na końcu kobieta zgadza się, żeby zostali jeszcze chwilę i mówi: *trenuj mądrze i nie trenuj za ciężko*.

*During the trip, a father goes every morning with his five-year-old son to the **gym** and to the **swimming pool**. He wants to show the child a **lifestyle** connected with sport and health. When they start a **workout**, an employee says that you can only go to the gym from the age of sixteen. The father asks about the son's dream – an Olympic **medal**. At the end, the woman agrees that they can stay a little longer and says: *train wisely and don't train too hard*.*

1. Dlaczego ojciec przyprowadza syna na siłownię i basen?

- a. Bo pani z siłowni zaprosiła ich na zawody.
- b. Bo chce mu pokazać zdrowy styl życia i sport.
- c. Bo syn nie lubi sportu i chce go do tego zmusić.
- d. Bo syn ma szesnaście lat i musi ćwiczyć codziennie.

2. Co mówi pracownica o wieku na siłownię?

- a. Na siłownię można chodzić dopiero od dwunastego roku życia.
- b. Na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia.
- c. Na siłownię mogą chodzić tylko dzieci do dziesięciu lat.
- d. Na siłownię można chodzić w każdym wieku bez problemu.

1-b 2-b

2. You want to start exercising regularly and you are looking for the cheapest OPEN membership at Just GYM.

Task: Zapisz cenę najtańszego miesięcznego karnetu OPEN i napisz 2 zdania, jak pomoże Ci trenować regularnie.

URL: Karnety Just GYM

Use in your answer: karnet OPEN / siłownia / jednorazowe wejście / zamrożenie karnetu / trenować / regularnie