

A2.34.1 Życie na emeryturze

Życie na emeryturze



Wiele osób w Polsce myśli o tym, jak będzie wyglądać **emerytura**. Najważniejszy jest czas z **rodziną** i bliskimi, a także hobby i trochę **pieniędzy**. Niektórzy mówią też o podróżach, ale zwykle dopiero później. Kto chce być spokojny na starość, powinien *być* nie odkładać wszystkiego na ostatnią chwilę i dbać o relacje. Wtedy łatwiej cieszyć się życiem jako **senior**.

*Many people in Poland think about what **retirement** will look like. The most important thing is time with **family** and loved ones, as well as hobbies and a bit of **money**. Some also talk about travel, but usually only later. Whoever wants to be calm in old age should at least not leave everything until the last moment and take care of relationships. Then it is easier to enjoy life as a **senior**.*

1. Co Polki i Polacy uważają za najważniejsze na emeryturze?
 - a. Tylko wysoki stan zdrowia i sport
 - b. Czas z rodziną i bliskimi
 - c. Praca w ZUS do późnego wieku
 - d. Dużo podróży po świecie od pierwszego dnia
2. Kiedy pojawiają się w rozmowie podróże po świecie?
 - a. Na samym początku
 - b. Nigdy się nie pojawiają
 - c. Pojawiają się później
 - d. Tylko wtedy, gdy ktoś jest rencistą

1-b 2-c

2. Your aunt in Poland has retired and is asking for ideas for safe sports and a healthier life.

Task: Wypisz 3 sporty polecane dla seniorów, 3 korzyści zdrowotne z aktywności i napisz, co ona będzie robić na emeryturze.

URL: Jak spędzać emeryturę?

Use in your answer: emerytura / seniorzy / sport / pływanie / nordic walking / byle do wiosny