



A1.30 Choroba i ból

- Express sickness and pain.
- Express your medical condition at the doctor's office.

| | | | |
|----------------------|----------------------|---------------------------|-------------------------|
| Lekarz | <i>(Doctor)</i> | Zdrowie | <i>(Health)</i> |
| Choroba | <i>(Illness)</i> | Zdrowy | <i>(Healthy)</i> |
| Przeziębienie | <i>(Cold)</i> | Chory | <i>(Ill / Sick)</i> |
| Grypa | <i>(Flu)</i> | Chorować | <i>(To be ill)</i> |
| Objawy | <i>(Symptoms)</i> | Kaszeleć | <i>(To cough)</i> |
| Gorączka | <i>(Fever)</i> | Dzwonić | <i>(To call)</i> |
| Ból głowy | <i>(Headache)</i> | Pomagać | <i>(To help)</i> |
| Ból gardła | <i>(Sore throat)</i> | Boli mnie... | <i>(My ... hurts)</i> |
| Ból brzucha | <i>(Stomachache)</i> | Mam grypę | <i>(I have the flu)</i> |
| Katar | <i>(Runny nose)</i> | Mam gorączkę | <i>(I have a fever)</i> |
| Kaszel | <i>(Cough)</i> | Wracaj do zdrowia! | <i>(Get well soon!)</i> |

1. Dialogue: Mężczyzna źle się czuje i idzie do lekarza, żeby sprawdzić, co mu dolega.

- Pacjent:** Dzień dobry, Pani doktor. Od wczoraj bardzo źle się czuję. *(Good morning, Doctor. I've been feeling very unwell since yesterday.)*
- Lekarka:** Dzień dobry. Co dokładnie Panu dolega? *(Good morning. What exactly is bothering you?)*
- Pacjent:** Mam katar, boli mnie głowa i czuję się osłabiony. *(I have a runny nose, a headache and I feel weak.)*
- Lekarka:** Rozumiem. Czy ma Pan też gorączkę albo dreszcze? *(I see. Do you also have a fever or chills?)*
- Pacjent:** Nie, tylko stan podgorączkowy. *(No, just a slight fever.)*
- Lekarka:** To wygląda na zwykłe przeziębienie, a nie na grypę. *(This seems like an ordinary cold rather than the flu.)*
- Pacjent:** Czyli to nic poważnego? Jaka jest różnica? *(So it's nothing serious? What's the difference?)*
- Lekarka:** Grypa zwykle zaczyna się nagle. Jest wysoka gorączka i bolą mięśnie. *(Flu usually starts suddenly. It typically involves a high fever and muscle aches.)*
- Pacjent:** Rozumiem, całe szczęście. Mam dużo pracy w tym tygodniu. *(I understand, luckily. I have a lot of work this week.)*
- Lekarka:** W miarę możliwości proszę odpoczywać, pić dużo płynów i dobrze się wysypiać. *(As much as possible, please rest, drink plenty of fluids and get good sleep.)*

1. Jakie objawy ma pacjent?

- a. Boli go gardło i bardzo kaszle.
- b. Ma wysoką gorączkę i bolą go mięśnie.
- c. Ma kaszel i ból brzucha.
- d. Ma katar, ból głowy i jest osłabiony.

2. Co lekarka mówi o grypie?

- a. Grypa zaczyna się nagle i jest wysoka gorączka.
- b. Przy grypie nie ma gorączki, tylko stan podgorączkowy.
- c. Grypa jest lżejsza niż przeziębienie.
- d. Grypa to zawsze tylko katar i ból głowy.

1-d 2-a

2. Grammar: Nouns in the genitive case: kogo? czego?

The genitive answers the questions: who? (of whom?) what? (of what?). We use it to say that something is missing, that something concerns someone/something, or in some expressions with verbs.



1. Masculine nouns most often take the endings -a (usually names of people and animals, but also some other nouns) or -u (names of objects, materials, phenomena, and abstract concepts).
2. Feminine nouns usually take -y (after most consonants) or -i (after k and g).
3. Neuter nouns take the ending -a.

| | Mianownik: kto? co? (Nominative: who? what?) | Dopełniacz: kogo? czego? (Genitive: of whom? of what?) |
|---------------------------------|---|---|
| rodzaj żeński (feminine gender) | głowa (head) | Mam ból głowy (I have a headache) |
| rodzaj męski (masculine gender) | brzuch (stomach) | Mam ból brzucha (My stomach hurts) |
| rodzaj nijaki (neuter gender) | gardło (throat) | Mam ból gardła (I have a sore throat) |

1. Mam ból _____ i kaszel.
 a. głowę b. głowy c. głowa d. głowie
2. Mam ból _____, ale nie mam gorączki.
 a. brzuchu b. brzuchy c. brzuch d. brzucha
3. Od rana mam ból _____ i katar.
 a. gardła b. gardło c. gardłu d. gardle
4. Dziś nie ma _____, proszę zadzwonić jutro.
 a. lekarzem b. lekarzowi c. lekarza d. lekarz

1. głowy 2. brzucha 3. gardła 4. lekarza

3. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| a. Dzień dobry, mam gorączkę i | 1. przeziębienie. |
| b. Muszę dziś zadzwonić | 2. mam katar. |
| c. Boli mnie gardło i | 3. do lekarza rodzinnego. |
| d. Jestem chory, to chyba | 4. kaszlę od wczoraj. |

1-d: Good morning, I have a fever and I've been coughing since yesterday. **2-c:** I need to call my family doctor today. **3-b:** My throat hurts and I have a runny nose. **4-a:** I'm ill; it's probably a cold.



2. Clinic: when to call and what to say (Audio available in app)

Fill in the gaps: zadzwonić, kaszlesz, chorujesz, chory, lekarzowi, gorączkę, objawy, kaszel

Przychodnia „Zdrowie” – informacja dla pacjentów. Jeśli jesteś _____ i masz _____ : katar, _____ , ból głowy lub ból gardła, możesz _____ i umówić wizytę. Gdy masz _____ , zostań w domu i zadzwoń do przychodni. Lekarz może też poprosić o krótką informację: od kiedy _____ i co dokładnie boli.

Na wizycie powiedz prosto: „Boli mnie głowa”, „Mam ból brzucha” albo „Mam gorączkę”. To pomaga _____ ocenić, czy to przeziębienie czy grypa. Jeśli _____ , powiedz, czy kaszel jest suchy. Pij dużo wody i odpoczywaj. Jeśli czujesz się bardzo słabo, dzwoń od razu. Wracaj do zdrowia!

Clinic “Health” – information for patients. If you are ill and have symptoms such as a runny nose, cough, headache or sore throat, you can call and make an appointment. If you have a fever, stay at home and call the clinic. The doctor may also ask for brief information: how long you have been ill and what exactly hurts.

At the appointment, say simply: “My head hurts”, “I have a stomach ache” or “I have a fever”. This helps the doctor assess whether it’s a cold or the flu. If you are coughing, say whether the cough is dry. Drink plenty of water and rest. If you feel very weak, call immediately. Get well soon!

3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.

- Dlaczego kobieta dzwoni do przychodni?
(Why is the woman calling the clinic?)
 - Chce odwołać badanie, bo wyjeżdża.
 - Chce kupić lekarstwa w aptece.
 - Chce umówić wizytę, bo źle się czuje.
- Co Marek mówi o pracy?
(What does Marek say about work?)
 - Dziś przychodzi normalnie, ale jest zmęczony.
 - Dziś pracuje krócej, bo ma spotkanie.
 - Dziś zostaje w domu, bo jest chory.



4. Choose the correct solution

1. Dzień dobry, _____ od trzech dni i mam gorączkę. *(Good morning, I have been sick for three days and I have a fever.)*
 a. chorujesz b. choruje c. chorują d. choruję
2. Pani doktor, _____ w nocy i mam katar. *(Doctor, I cough at night and I have a runny nose.)*
 a. kaszle b. kaszlisz c. kaszlę d. kaszlimy
3. Mój kolega z biura _____ i dziś nie przyszedł do pracy. *(My colleague from the office is sick and didn't come to work today.)*
 a. chorujecie b. chorujemy c. choruje d. choruję

1. choruję 2. kaszlę 3. choruje

5. Role-play: Complete the dialogues



a. Wizyta u lekarza rodzinnego

- Lekarz:** *Dzień dobry, co Panu dolega?*
(Good morning, what seems to be the problem?)
- Pacjent:** 1. _____
- Lekarz:** *Ma Pan też katar albo ból gardła?*
(Do you also have a runny nose or a sore throat?)
- Pacjent:** 2. _____

b. Telefon do szefa — jestem chory

- Pracownik:** 3. _____
- Szef:** *Co się dzieje? Jakie ma Pan objawy?*
(What's going on? What symptoms do you have?)
- Pracownik:** 4. _____
- Szef:** *Dobrze, proszę odpocząć. Wracaj do zdrowia!*
(Okay, please get some rest. Feel better soon!)

Example answers:

1. Jestem chory. Mam gorączkę i kaszel. 2. Tak, boli mnie gardło i mam katar. Chyba to grypa. 3. Dzień dobry, dzwonię, bo jestem chory. 4. Mam przeziębienie: kaszlę i boli mnie głowa.

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Jesteś w przychodni. Lekarz pyta: „Co panu/pani jest?” Odpowiedz krótko i powiedz, jakie masz objawy. (Użyj: przeziębienie, katar, kaszel)

2. Jesteś u lekarza. Lekarz pyta, gdzie boli. Powiedz, co boli i jak bardzo. (Użyj: boli mnie..., ból głowy, ból gardła)

7. WhatsApp

Cześć! Tu Marta z biura.

O **10:30** mamy krótkie spotkanie z zespołem. Czy będziesz dziś w pracy? Wczoraj mówiłeś/mówiłaś, że źle się czujesz.

Jeśli jesteś **chory/chora**, daj znać, co Ci jest (np. **gorączka, kaszel, katar**) i czy chcesz **zadzwoić** na 5 minut.



Write an appropriate response: *Dziś nie przyjdę do pracy, bo jestem chory/chora. / Mam gorączkę i kaszel / Mam katar i ból głowy. / Mogę zadzwonić o ... / Nie mogę dziś mówić, ale jutro mogę.*

Important verbs**Chorować** (to be ill)

Czas teraźniejszy

| | |
|------------|------------|
| ja | choruję |
| ty | chorujesz |
| on/ona/ono | choruje |
| my | chorujemy |
| wy | chorujecie |
| oni/one | chorują |

Kaszeleć (to cough)

Czas teraźniejszy

| | |
|------------|-----------|
| ja | kaszlę |
| ty | kaszlesz |
| on/ona/ono | kaszele |
| my | kaszlemy |
| wy | kaszlecie |
| oni/one | kaszlą |