



A1.15 Codzienne jedzenie

- Name the food that we consume daily.
- Tell what you eat and drink.

Jedzenie	<i>(Food)</i>	Owoce	<i>(Fruits)</i>
Śniadanie	<i>(Breakfast)</i>	Warzywa	<i>(Vegetables)</i>
Drugie śniadanie	<i>(Mid-morning snack)</i>	Woda	<i>(Water)</i>
Obiad	<i>(Lunch)</i>	Mleko	<i>(Milk)</i>
Kolacja	<i>(Dinner)</i>	Kawa	<i>(Coffee)</i>
Chleb	<i>(Bread)</i>	Herbata	<i>(Tea)</i>
Bułka	<i>(Roll)</i>	Jeść	<i>(To eat)</i>
Masło	<i>(Butter)</i>	Pić	<i>(To drink)</i>

1. Dialogue: Jose dziwi się diecie Mai

- Jose:** Hej, co jesz rano na śniadanie? *(Hey, what do you eat for breakfast in the morning?)*
- Maja:** Jem chleb z serem i pomidorem, trzy jajka i jogurt. *(I eat bread with cheese and tomato, three eggs, and yogurt.)*
- Jose:** Serio? To bardzo duże śniadanie! *(Really? That's a very big breakfast!)*
- Maja:** Tak, wiesz, w Polsce mówimy: „Śniadanie jedz jak król, obiad jak książkę, a kolację jak żebrak.” *(Yes — you know, in Poland we say: "Eat breakfast like a king, lunch like a prince, and dine like a pauper.")*
- Jose:** Aaa, to rozumiem! A ja jem tylko ciastko i piję kawę. *(Ah, I get it! I only have a cookie and a coffee.)*
- Maja:** A co jesz na obiad? *(And what do you have for lunch?)*
- Jose:** Pierogi. Bardzo je lubię. A ty? *(Pierogi. I like them a lot. And you?)*
- Maja:** Zupę pomidorową i kotlet schabowy. *(Tomato soup and a breaded pork cutlet.)*
- Jose:** Ojej, ty naprawdę jesz dużo! *(Oh my — you really eat a lot!)*
- Maja:** Ej... przestań. Jem normalnie. *(Hey... stop it. I eat normally.)*

1. Co Jose je i pije rano?
 - a. Jajka i herbatę
 - b. Pierogi i mleko
 - c. Chleb z serem i wodę
 - d. Ciastko i kawę
2. Co Maja je na obiad?
 - a. Bułkę z masłem i owoce
 - b. Pierogi i jogurt
 - c. Zupę pomidorową i kotlet schabowy
 - d. Chleb z serem i pomidorem

1-d 2-c

2. Grammar: Conjunctions: and, or, but, because

The most important conjunctions in Polish are: i, lub, ale, ponieważ.



Spójnik (Conjunction)	Przykład (Example)
i	Jem kanapkę i piję herbatę. (<i>I eat a sandwich and I drink tea.</i>)
lub (or)	Chcesz kawę lub herbatę? (<i>Do you want coffee or tea?</i>)
ale (but)	Lubię mięso, ale dzisiaj wolę rybę. (<i>I like meat, but today I prefer fish.</i>)
ponieważ / bo (because)	Pijemy wodę, ponieważ skończył się sok. (<i>We drink water because the juice ran out.</i>)

- Na śniadanie jem bułkę _____ piję kawę.
a. *lub* b. *ale* c. *ponieważ* d. *i*
- Chcesz wodę _____ herbatę?
a. *lub* b. *ale* c. *i* d. *ponieważ*
- Lubię owoce, _____ dzisiaj jem warzywa.
a. *i* b. *ale* c. *ponieważ* d. *lub*
- Piję wodę, _____ nie ma soku.
a. *ponieważ* b. *ale* c. *lub* d. *i*

1. i 2. lub 3. ale 4. ponieważ

3. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| a. Na śniadanie jem chleb z masłem, | 1. ponieważ nie chcę kawy. |
| b. W pracy na drugie śniadanie | 2. i piję herbatę. |
| c. Na obiad jem warzywa, | 3. jem owoce lub bułkę. |
| d. Piję wodę, | 4. ale czasem też mięso. |

1-b: For breakfast I have bread with butter, and I drink tea. **2-c:** At work, for my second breakfast, I eat fruit or a roll. **3-d:** For lunch I eat vegetables, but sometimes meat too. **4-a:** I drink water, because I don't want coffee.



2. Daily menu in the office canteen (Audio available in app)

Fill in the gaps: Kolacja, mleko, chleb, masłem, woda, śniadanie, bułkę

Kantyna „Centrum”Dziś zapraszamy na proste menu na cały dzień. Na _____ polecamy _____ lub _____ z _____ oraz warzywa i owoce. Do picia jest _____, herbata lub kawa.

Na obiad serwujemy zupę warzywną i danie dnia. Na drugie śniadanie można kupić owoc i _____. _____ w domu może być lekka, ponieważ wielu pracowników je późno. Prosimy: po posiłku oddaj tacę i wyrzucić śmieci do kosza.

Canteen “Centrum” (Mon–Fri)

Today we offer a simple menu for the whole day. For breakfast we recommend bread or a roll with butter, and vegetables and fruit. To drink there is water, tea, or coffee.

For lunch we serve vegetable soup and the dish of the day. For the mid-morning snack you can buy a piece of fruit and milk. Dinner at home can be light, because many employees eat late. Please return your tray and throw your rubbish in the bin after the meal.

3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution.

- O co ona prosi?
(What is she asking for?)
 - Żeby kupić wodę.
 - Żeby kupić mleko.
 - Żeby zrobić obiad.
- Dlaczego on pije wodę?
(Why is he drinking water?)
 - Bo nie ma wody w domu.
 - Bo nie chce kawy.
 - Bo nie lubi herbaty.



4. Choose the correct solution

1. Rano _____ chleb z masłem i piję kawę. *(In the morning I eat bread with butter and drink coffee.)*
a. je b. jem c. jesz d. jemy
2. Na drugie śniadanie _____ owoce lub bułkę. *(For a mid-morning snack I eat fruit or a roll.)*
a. jem b. jedzą c. je d. jemy
3. W pracy _____ wodę, ponieważ nie mam herbaty. *(At work I drink water because I don't have any tea.)*
a. pije b. pijesz c. piję d. pijemy

1. jem 2. jem 3. piję

5. Role-play: Complete the dialogues



a. Śniadanie w biurze — szybki wybór

Anna *Cześć, co jesz dziś na śniadanie w pracy?*
(koleżanka z pracy): *(Hi — what are you having for breakfast at work today?)*

Marek 1. _____
(pracownik):

Anna *Ja piję herbatę i jem owoce.*
(koleżanka z pracy): *(I'm having tea and some fruit.)*

Marek 2. _____
(pracownik):

b. Zakupy: obiad i kolacja

Sprzedawczyni: 3. _____

Klient: *Poproszę warzywa i chleb, a na kolację weźmiemy owoce.*
(I'd like some vegetables and bread, and for dinner we'll take fruit.)

Sprzedawczyni: 4. _____

Klient: *Najczęściej piję wodę, a rano piję kawę.*
(Most often I drink water, and in the morning I drink coffee.)

Example answers:

1. Dziś jem bułkę z masłem i piję kawę. 2. Super. Ja też piję wodę przed spotkaniem. 3. Dzień dobry, w czym mogę pomóc? Co będzie na obiad? 4. Dobrze. A co pijecie w domu — wodę, mleko, kawę czy herbatę?

6. Practice in pairs or with your teacher.

1. Jesteś w pracy i kolega pyta: „Co jesz na śniadanie?”. Odpowiedz krótko. (Użyj: śniadanie, jem, piję)

2. Jesteś w sklepie spożywczym. Chcesz kupić coś do jedzenia. Zapytaj sprzedawcę, gdzie jest chleb. (Użyj: chleb, gdzie jest, proszę)

7. WhatsApp

Cześć! Tu Marek.

Jestem w sklepie. Co kupić na dziś? Na kolację możemy zrobić kanapki: **chleb** albo **bułki**. Do tego mam **masło** i trochę **warzyw**.

Wolisz do picia **wodę**, **herbatę** czy **kawę**? Napisz proszę.



Write an appropriate response: *Dzisiaj jem ... i piję ... / Wolę ..., ale nie lubię ... / Proszę kup ... lub ...*

Important verbs	Jeść (to eat)	Jeść (to eat)	Pić (to drink)
	Czas teraźniejszy	Czas teraźniejszy	Czas teraźniejszy
ja	jem	jem	piję
ty	jesz	jesz	pijesz
on/ona/ono	je	je	pije
my	jemy	jemy	pijemy
wy	jecie	jecie	pijecie
oni/one	jedzą	jedzą	piją