

A1.15 Codzienne jedzenie

- Name the food that we consume daily.
- Tell what you eat and drink.



Jedzenie	<i>(Food)</i>	Owoce	<i>(Fruits)</i>
Śniadanie	<i>(Breakfast)</i>	Warzywa	<i>(Vegetables)</i>
Drugie śniadanie	<i>(Mid-morning snack)</i>	Woda	<i>(Water)</i>
Obiad	<i>(Lunch)</i>	Mleko	<i>(Milk)</i>
Kolacja	<i>(Dinner)</i>	Kawa	<i>(Coffee)</i>
Chleb	<i>(Bread)</i>	Herbata	<i>(Tea)</i>
Bułka	<i>(Roll)</i>	Jeść	<i>(To eat)</i>
Masło	<i>(Butter)</i>	Pić	<i>(To drink)</i>

1. Dialogue: Jose dziwi się diecie Mai (QR: Audio)



- Jose:** Hej, co jesz rano na śniadanie? *(Hey, what do you eat for breakfast in the morning?)*
- Maja:** Jem chleb z serem i pomidorem, trzy jajka i jogurt. *(I eat bread with cheese and tomato, three eggs, and yogurt.)*
- Jose:** Serio? To bardzo duże śniadanie! *(Really? That's a very big breakfast!)*
- Maja:** Tak, wiesz, w Polsce mówimy: „Śniadanie jedz jak król, obiad jak książkę, a kolację jak żebrak.” *(Yes — you know, in Poland we say: "Eat breakfast like a king, lunch like a prince, and dine like a pauper.")*
- Jose:** Aaa, to rozumiem! A ja jem tylko ciastko i piję kawę. *(Ah, I get it! I only have a cookie and a coffee.)*
- Maja:** A co jesz na obiad? *(And what do you have for lunch?)*
- Jose:** Pierogi. Bardzo je lubię. A ty? *(Pierogi. I like them a lot. And you?)*
- Maja:** Zupę pomidorową i kotlet schabowy. *(Tomato soup and a breaded pork cutlet.)*
- Jose:** Ojej, ty naprawdę jesz dużo! *(Oh my — you really eat a lot!)*
- Maja:** Ej... przestań. Jem normalnie. *(Hey... stop it. I eat normally.)*

1. Co Jose je i pije rano? *(What does Jose eat and drink in the morning?)*
 - a. Pierogi i mleko
 - b. Ciastko i kawę
 - c. Jajka i herbatę
 - d. Chleb z serem i wodę
2. Co Maja je na obiad? *(What does Maja eat for lunch?)*
 - a. Pierogi i jogurt
 - b. Chleb z serem i pomidorem
 - c. Zupę pomidorową i kotlet schabowy
 - d. Bułkę z masłem i owoce

1-b 2-c

2. Grammar: Conjunctions: and, or, but, because

The most important conjunctions in Polish are: i, lub, ale, ponieważ.



Spójnik (Conjunction)	Przykład (Example)
i	Jem kanapkę i piję herbatę. (<i>I eat a sandwich and I drink tea.</i>)
lub (or)	Chcesz kawę lub herbatę? (<i>Do you want coffee or tea?</i>)
ale (but)	Lubię mięso, ale dzisiaj wolę rybę. (<i>I like meat, but today I prefer fish.</i>)
ponieważ / bo (because)	Pijemy wodę, ponieważ skończył się sok. (<i>We drink water because the juice ran out.</i>)

- Na śniadanie jem bułkę _____ piję kawę. (*For breakfast I eat a roll and drink coffee.*)
a. lub b. ale c. ponieważ d. i
- Chcesz wodę _____ herbatę? (*Would you like water or tea?*)
a. lub b. ale c. i d. ponieważ
- Lubię owoce, _____ dzisiaj jem warzywa. (*I like fruit, but today I'm eating vegetables.*)
a. i b. ale c. ponieważ d. lub
- Piję wodę, _____ nie ma soku. (*I'm drinking water because there is no juice.*)
a. ponieważ b. ale c. lub d. i

1. i 2. lub 3. ale 4. ponieważ

3. Exercises

1. Match each beginning with its correct ending.

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 1. Na śniadanie jem chleb z masłem, | a. ponieważ nie chcę kawy. |
| 2. W pracy na drugie śniadanie | b. i piję herbatę. |
| 3. Na obiad jem warzywa, | c. jem owoce lub bułkę. |
| 4. Piję wodę, | d. ale czasem też mięso. |

1-b: For breakfast I have bread with butter, and I drink tea. **2-c:** At work, for my second breakfast, I eat fruit or a roll. **3-d:** For lunch I eat vegetables, but sometimes meat too. **4-a:** I drink water, because I don't want coffee.



2. Daily menu in the office canteen (QR: Audio)

Fill in the gaps: Kolacja, mleko, chleb, masłem, woda, śniadanie, bułkę



Kantyna „Centrum”Dziś zapraszamy na proste menu na cały dzień. Na (1) _____ polecamy (2) _____ lub (3) _____ z (4) _____ oraz warzywa i owoce. Do picia jest (5) _____, herbata lub kawa.

Na obiad serwujemy zupę warzywną i danie dnia. Na drugie śniadanie można kupić owoc i (6) _____. (7) _____ w domu może być lekka, ponieważ wielu pracowników je późno. Prosimy: po posiłku oddaj tacę i wyrzuć śmieci do kosza.

Canteen “Centrum” (Mon–Fri)

Today we offer a simple menu for the whole day. For breakfast we recommend bread or a roll with butter, and vegetables and fruit. To drink there is water, tea, or coffee.

For lunch we serve vegetable soup and the dish of the day. For the mid-morning snack you can buy a piece of fruit and milk. Dinner at home can be light, because many employees eat late. Please return your tray and throw your rubbish in the bin after the meal.

(1) śniadanie, (2) chleb, (3) bułkę, (4) masłem, (5) woda, (6) mleko, (7) Kolacja

3. Listen to the audio fragments and choose the correct solution. (QR: Audio)



- O co ona prosi? (What is she asking for?)
 - Żeby kupić wodę.
 - Żeby kupić mleko.
 - Żeby zrobić obiad.
- Dlaczego on pije wodę? (Why is he drinking water?)
 - Bo nie ma wody w domu.
 - Bo nie lubi herbaty.
 - Bo nie chce kawy.

1-b 2-c

4. Choose the correct solution

1. Rano _____ chleb z masłem i piję kawę. *(In the morning I eat bread with butter and drink coffee.)*
a. jemy b. je c. jem d. jesz
2. Na drugie śniadanie _____ owoce lub bułkę. *(For a mid-morning snack I eat fruit or a roll.)*
a. jemy b. jem c. jedzą d. je
3. W pracy _____ wodę, ponieważ nie mam herbaty. *(At work I drink water because I don't have any tea.)*
a. pijesz b. piję c. pijemy d. pije

1. jem 2. jem 3. piję

5. Roleplay - dialogues (QR: Audio)



a. Śniadanie w biurze — szybki wybór

- Anna** *Cześć, co jesz dziś na śniadanie w pracy?*
(koleżanka z pracy): *(Hi — what are you having for breakfast at work today?)*
- Marek** *Dziś jem bułkę z masłem i piję kawę.*
(pracownik): *(Today I'm having a butter roll and coffee.)*
- Anna** *Ja piję herbatę i jem owoce.*
(koleżanka z pracy): *(I'm having tea and some fruit.)*
- Marek** *Super. Ja też piję wodę przed spotkaniem.*
(pracownik): *(Great. I also drink water before the meeting.)*

1. Co Marek je na śniadanie?
-

b. Zakupy: obiad i kolacja

- Sprzedawczyni:** *Dzień dobry, w czym mogę pomóc? Co będzie na obiad?*
(Good morning, how can I help? What are you planning for lunch?)
- Klient:** *Poproszę warzywa i chleb, a na kolację weźmiemy owoce.*
(I'd like some vegetables and bread, and for dinner we'll take fruit.)
- Sprzedawczyni:** *Dobrze. A co pijecie w domu — wodę, mleko, kawę czy herbatę?*
(Okay. And what do you drink at home — water, milk, coffee, or tea?)
- Klient:** *Najczęściej piję wodę, a rano piję kawę.*
(Most often I drink water, and in the morning I drink coffee.)

1. Co klient chce kupić na obiad?
-

6. Practice in pairs or with your teacher. (QR: A1+)

1. Jesteś w pracy i kolega pyta: „Co jesz na śniadanie?”. Odpowiedz krótko. (Użyj: śniadanie, jem, piję)



2. Jesteś w sklepie spożywczym. Chcesz kupić coś do jedzenia. Zapytaj sprzedawcę, gdzie jest chleb. (Użyj: chleb, gdzie jest, proszę)

7. Writing: WhatsApp (QR: A1+)

Cześć! Tu Marek.

Jestem w sklepie. Co kupić na dziś? Na kolację możemy zrobić kanapki: **chleb** albo **bułki**. Do tego mam **masło** i trochę **warzyw**.

Wolisz do picia **wodę**, **herbatę** czy **kawę**? Napisz proszę.



Write an appropriate response: *Dzisiaj jem ... i piję ... / Wolę ..., ale nie lubię ... / Proszę kup ... lub ...*

Important verbs

Jeść (to eat)

Czas teraźniejszy

ja	jem
ty	jesz
on/ona/ono	je
my	jemy
wy	jecie
oni/one	jedzą

Jeść (to eat)

Czas teraźniejszy

jem
jesz
je
jemy
jecie
jedzą

Pić (to drink)

Czas teraźniejszy

piję
pijesz
pije
pijemy
pijecie
piją