

A2.34 Zadanie domowe / ćwiczenia

A2.34 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/polish/syllabus/a2/34>



Ćwiczenie 1:

Ćwiczenie z konwersacji

Instrukcja:

1. Jak długo pracujesz i kiedy przejdziesz na emeryturę? (*How long have you been working and when will you retire?*)
2. Jakie aktywności będziesz kontynuować na emeryturze? (*What activities will you keep doing when you are retired?*)
3. Jakie zmiany wprowadzisz na emeryturze? Jak wykorzystasz swój wolny czas? (*What changes will you be making when you retire? How will you use your free time?*)



Example phrases:

- Pracuję od 10 lat. Chcę przejść na emeryturę, gdy będę miał 60 lat.
- Rozpocząłem pracę 5 lat temu. Nie wiem, kiedy przejdę na emeryturę.
- Chcę nadal uczyć się angielskiego i ćwiczyć codziennie.
- Chcę nadal spotykać się z przyjaciółmi i ćwiczyć.
- Chcę podróżować do nowych miejsc i bardziej się zrelaksować.
- Wezmę udział w zajęciach plastycznych i będę często odwiedzać moją rodzinę.

.....

.....

.....

.....

A2.34 Zadanie domowe / ćwiczenia

A2.34 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/polish/syllabus/a2/34>



Ćwiczenie 2:

Karty dialogowe

Instrukcja: Napisz krótką rozmowę dla każdej sytuacji.

1. Spotkanie z sąsiadem emerytem

Talk to the neighbor about changes in his life after retirement and plans for the future.

.....

.....

.....

.....

Cześć, Szymon. Słyszałam, że już jesteś na emeryturze. Jak się teraz czujesz?

Hi, Szymon. I heard you are already retired. How do you feel now?

Cześć, Agnieszka. Tak, jestem na emeryturze od miesiąca.

Czuję się dobrze, mam teraz więcej czasu dla siebie.

Hi, Agnieszka. Yes, I have been retired for a month. I feel good, I have more time for myself now.

Co robisz na co dzień?

What do you do daily?

Codziennie rano chodzę na spacer i czytam książki. Myślę też o zapisaniu się na kurs malarstwa.

Every morning I go for walks and read books. I'm also thinking about signing up for a painting course.

To świetnie brzmi! Masz jeszcze jakieś plany na najbliższy czas?

That sounds great! Do you have any other plans for the near future?

Tak, zamierzam chodzić na basen raz w tygodniu. Chcę dbać o zdrowie.

Yes, I intend to go to the swimming pool once a week. I want to take care of my health.

Dzień dobry, Janek. Jak układa się życie po przejściu na emeryturę?

Good morning, Janek. How is life after retirement?

Dzień dobry, Marta. Wszystko dobrze. Spędzam dużo czasu z rodziną i odwiedzam znajomych.

Good morning, Marta. Everything is fine. I spend a lot of time with family and visit friends.

Masz jakieś nowe hobby lub zajęcia?

Do you have any new hobbies or activities?

Nauczyłem się grać na gitarze i planuję ćwiczyć codziennie przez najbliższe miesiące.

I learned to play the guitar and plan to practice daily for the next few months.

To bardzo ciekawe! A co planujesz robić w przyszłym roku?

That's very interesting! What do you plan to do next year?

W przyszłym roku chcę wyjechać w podróż po Polsce, może nawet za granicę.

Next year I want to travel around Poland, maybe even abroad.

2. Wizyta u lekarza po emeryturze

Simulate a visit to the doctor, talking about physical activity and plans to take care of health after retirement.

.....

.....

.....

.....

Dzień dobry, panie doktorze. Chciałbym porozmawiać o tym, jak być aktywnym na emeryturze.

Good morning, doctor. I would like to talk about how to stay active in retirement.

Dzień dobry. To bardzo ważne. Co pan teraz robi, aby utrzymać formę?

Good morning. This is very important. What do you do now to keep fit?

Codziennie spaceruję, ale chciałbym spróbować czegoś bardziej intensywnego.

I walk every day, but I would like to try something more intense.

To dobry pomysł. Może warto pójść na basen albo na zajęcia gimnastyczne dla seniorów.

That's a good idea. Maybe you should go to the swimming pool or join gymnastics classes for seniors.

Czy powinienem też zmienić dietę?

Should I also change my diet?

Tak, zalecam lekkostrawne posiłki i unikanie ciężkich potraw, aby poprawić samopoczucie.

Yes, I recommend light meals and avoiding heavy foods to improve your well-being.

Witam, chciałbym porozmawiać o planach dotyczących mojej aktywności po przejściu na emeryturę.

Hello, I would like to talk about my plans for physical activity after retirement.

Proszę mówić. Jakie ma pan pomysły?

Please go ahead. What ideas do you have?

Chcę regularnie uprawiać nordic walking i dołączyć do klubu seniora.

I want to regularly practice Nordic walking and join a senior club.

To świetnie. Regularny ruch i kontakt z ludźmi bardzo pomagają.

That's great. Regular exercise and social contact help a lot.

Czy mogę od razu zacząć takie zajęcia?

Can I start such activities right away?

Tak, ale najpierw warto zrobić podstawowe badania i omówić plan aktywności.

Yes, but first it's worth doing basic tests and discussing the activity plan.

3. Planowanie zajęć na emeryturze

Talk to a friend about various activities and hobbies you plan to start after retirement.

.....

.....

.....

.....

Cześć, Kasia. Co planujesz robić na emeryturze?

Hi, Kasia. What do you plan to do in retirement?

Cześć, Tomek. Myślę o podróżowaniu i nauce języka hiszpańskiego. A ty?

Hi, Tomek. I'm thinking about traveling and learning Spanish. And you?

Ja chcę zacząć ogrodnictwo i spędzać więcej czasu na działce.

I want to start gardening and spend more time at the allotment.

To świetnie! W przyszłym miesiącu zapiszę się na kurs hiszpańskiego.

That's great! Next month I will sign up for a Spanish course.

Super, może też dołączę. A co jeszcze planujesz?

Great, maybe I'll join too. What else do you plan?

Chcę zacząć pisać pamiętnik i regularnie spotykać się z przyjaciółmi.

I want to start writing a diary and regularly meet with friends.

Hej, Piotr, co zamierzasz robić po przejściu na emeryturę?

Hey, Piotr, what do you intend to do after retirement?

Cześć, Ania. Myślę, że będę uczyć się fotografii i odwiedzać muzea.

Hi, Ania. I think I will learn photography and visit museums.

To bardzo ciekawe hobby. Ja planuję zacząć chodzić na basen i wieczorne spacerować.

That's a very interesting hobby. I plan to start going to the swimming pool and evening walks.

Masz już jakieś konkretne plany na te zajęcia?

Do you already have specific plans for these activities?

Tak, na przyszły tydzień zapisuję się na kurs fotografii, a basen zacznę odwiedzać od następnego miesiąca.

Yes, next week I am signing up for a photography course, and I will start visiting the pool from next month.

Brzmi świetnie. Cieszę się, że mamy aktywne plany na emeryturę.

Sounds great. I'm glad we have active plans for retirement.

A2.34 Zadanie domowe / ćwiczenia

A2.34 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/polish/syllabus/a2/34>



Ćwiczenie 3:

Wielokrotny wybór

Instrukcja: Wybierz poprawne rozwiązanie

1. Po przejściu na emeryturę często _____ więcej czasu w domu.

- a. spędzałem b. spędzam c. spędzamę d. spędzisz

2. Zamierzam codziennie _____ gazetę i spotykać się z przyjaciółmi.

- a. przeczytać b. czytam c. czytasz d. czytać

3. Gdybym miał więcej czasu, _____ się języka polskiego.

- a. uczył b. uczyłbym c. uczyłbyś d. uczę

4. Jeśli będę zdrowy, _____ często chodzić na spacer po parku.

- a. będę b. będzie c. będziesz d. będziemy

Solutions:

1. spędzam 2. czytać 3. uczyłbym 4. będę

A2.34 Zadanie domowe / ćwiczenia

A2.34 Homework / exercises

<https://app.colanguage.com/polish/syllabus/a2/34>



Ćwiczenie 4:

Being Retired

Instrukcja: Wypełnij luki, aby uzupełnić tę krótką opowieść

Po przejściu na emeryturę Ania _____ czas w ogrodzie i często _____ książki. Mój ojciec też _____ zacząć więcej podróżować. My _____ o tym, jak moglibyśmy spędzać więcej czasu razem. Ty także powinienesz _____ swoje plany na emeryturę, żeby cieszyć się życiem i rodziną.

After retiring, Ania **spends** time in the garden and often **reads** books. My father also **plans** to start traveling more. We **talk** about how we could spend more time together. You should also **organize** your retirement plans to enjoy life and family.

Spędzać

To Spend-Present Tense

ja spędzam

ty spędzasz

on/ona/ono spędza

my spędzamy

wy spędzacie

oni/one spędzają

Zorganizować

To Organize-Infinitive

zorganizować

Czytać

To Read-Present Tense

ja czytam

ty czytasz

on/ona/ono czyta

my czytamy

wy czytacie

oni/one czytają

Planować

To Plan-Present Tense

ja planuję

ty planujesz

on/ona/ono planuje

my planujemy

wy planujecie

oni/one planują

Rozmawiać

To Talk-Present Tense

ja rozmawiam

ty rozmawiasz

on/ona/ono rozmawia

my rozmawiamy

wy rozmawiacie

oni/one rozmawiają

