

## A1.25.1 Warum bin ich so nervös?

*Por que estou tão nervosa?*



1. Was hat Paul Ekman entdeckt?
  - a. Menschen haben nur drei Emotionen.
  - b. Menschen signalisieren überall sieben Emotionen gleich.
  - c. Nur Kinder zeigen Emotionen im Gesicht.
  - d. In jedem Land sehen Emotionen ganz anders aus.
2. Wie sind diese Gesichtsausdrücke im Menschen verankert?
  - a. Sie werden nur in der Schule gelernt.
  - b. Sie sind genetisch in uns verankert.
  - c. Sie sind nur im Urlaub so.
  - d. Sie kommen durch Mode.

**1-b 2-b**

## 2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Jule berichtet ihrem Coach von ihrer Angst, vor Leuten zu sprechen.

*Jule conta ao seu coach sobre o seu medo de falar diante de pessoas.*

**Paul:** Guten Tag, Jule. Was bringt dich heute zu mir? *(Bom dia, Jule. O que a traz hoje até mim?)*

**Jule:** Ich bin heute sehr nervös. *(Hoje estou muito nervosa.)*

**Paul:** Warum bist du so nervös? *(Por que você está tão nervosa?)*

**Jule:** Ich muss heute vor vielen Leuten sprechen. *(Hoje eu preciso falar diante de muitas pessoas.)*

**Paul:** Wovor hast du Angst, wenn du vor Leuten sprichst? *(Do que você tem medo quando fala diante de pessoas?)*

**Jule:** Ich habe Angst, Fehler zu machen und dass andere besser sind als ich. *(Tenho medo de cometer erros e de que os outros sejam melhores do que eu.)*

**Paul:** Versuche, langsam zu sprechen und ruhig zu bleiben. *(Tente falar devagar e manter a calma.)*

**Jule:** Das belastet mich sehr. *(Isso me deixa muito sobrecarregada.)*

**Paul:** Atme tief ein und bleib ruhig. *(Respire fundo e mantenha a calma.)*

**Jule:** Danke. Das hilft mir ein bisschen. *(Obrigada. Isso me ajuda um pouco.)*

**Paul:** Keine Angst. Du bist gut vorbereitet! *(Não tenha medo. Você está bem preparada!)*

1. Warum ist Jule heute nervös? *(Por que Jule está nervosa hoje?)*
  - a. Sie ist wütend auf Paul.
  - b. Sie ist traurig und möchte weinen.
  - c. Sie ist gelangweilt im Gespräch.
  - d. Sie muss heute vor vielen Leuten sprechen.
2. Was rät Paul Jule? *(O que Paulo aconselha Jule?)*
  - a. Sie soll langsam sprechen und ruhig bleiben.
  - b. Sie soll sich entschuldigen und sofort gehen.
  - c. Sie soll lächeln und lachen, damit alle glücklich sind.
  - d. Sie soll laut und schnell sprechen.

**1-d 2-a**