

A1.16.1 Ein normaler Morgen

Uma manhã normal



1. Was macht die Person direkt nach dem Aufstehen?
 - a. Sie geht in die Küche.
 - b. Sie trinkt einen kleinen Cappuccino.
 - c. Sie macht Rührei.
 - d. Sie putzt sich die Zähne.
2. Wie duscht die Person?
 - a. Sie duscht nur am Abend.
 - b. Sie duscht kalt.
 - c. Sie duscht sehr lange.
 - d. Sie duscht warm.

1-d 2-b

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Linda und Matthias: Morgens fit bei der Arbeit

Linda e Matthias: em forma de manhã no trabalho

- Matthias:** Wie schaffst du es, so früh zur Arbeit zu kommen und trotzdem so fit zu sein? *(Como você consegue chegar ao trabalho tão cedo e ainda assim estar tão em forma?)*
- Linda:** Meine Morgenroutine hilft mir sehr. Mein Tag beginnt jeden Tag gleich, deshalb habe ich jeden Tag Energie. *(Minha rotina matinal me ajuda muito. Meu dia começa igual todos os dias, por isso tenho energia todos os dias.)*
- Matthias:** Willst du mir deine Morgenroutine erzählen? Ich finde es schwer, morgens aufzustehen. *(Você quer me contar a sua rotina matinal? Eu acho difícil levantar de manhã.)*
- Linda:** Okay. Das Wichtigste ist: Ich stehe sofort auf, wenn der Wecker klingelt. Ich drücke nie die Snooze Taste. *(Ok. O mais importante é: eu me levanto imediatamente quando o despertador toca. Eu nunca aperto o botão soneca.)*
- Matthias:** Und danach? *(E depois?)*
- Linda:** Danach wasche ich mir das Gesicht mit kaltem Wasser, ziehe mich an und gehe auf den Balkon. *(Depois eu lavo o rosto com água fria, me visto e vou para a varanda.)*
- Matthias:** Warum gehst du auf den Balkon? *(Por que você vai para a varanda?)*
- Linda:** Damit ich richtig wach werde. Das Sonnenlicht gibt mir Energie. *(Para eu acordar de verdade. A luz do sol me dá energia.)*
- Matthias:** Und das machst du jeden Tag? *(E você faz isso todos os dias?)*
- Linda:** Ja, jeden Tag. Manchmal frühstücke ich noch, aber oft esse ich meine erste Mahlzeit erst um 12 Uhr. *(Sim, todos os dias. Às vezes eu ainda tomo café da manhã, mas muitas vezes só faço minha primeira refeição ao meio-dia.)*

1. Was ist für Linda das Wichtigste am Morgen? *(O que é o mais importante para a Linda de manhã?)*
 - a. Sie sieht zuerst fern.
 - b. Sie duscht sofort kalt.
 - c. Sie trinkt zuerst zwei Kaffee.
 - d. Sie steht sofort auf, wenn der Wecker klingelt.

2. Warum geht Linda nach dem Anziehen auf den Balkon? (*Por que a Linda vai para a varanda depois de se vestir?*)
- a. Sie träumt dort noch ein bisschen.
 - b. Sie putzt dort ihre Zähne.
 - c. Sie will durch das Sonnenlicht wach werden.
 - d. Sie telefoniert dort mit Matthias.

1-d 2-c