

A1.22.1 mobile Sprunggelenke

Tornozelos móveis



1. Wo ist das linke Knie am Anfang?
 - a. In der Luft
 - b. Auf dem Boden
 - c. Auf einem Stuhl
 - d. Auf dem rechten Knie
2. Was bleibt auf dem Boden, während das rechte Knie nach vorne geht?
 - a. Die Ferse
 - b. Der Oberschenkel
 - c. Der Oberkörper
 - d. Die Hände

1-b 2-a

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn

Niklas está na academia: agachamentos, a treinadora o corrige

Niklas: Genau so! Stell deine Füße nach vorne.

(Exatamente assim! Coloque os pés para a frente.)

Fenja: Sind meine Füße so richtig?

(Meus pés estão assim corretos?)

Niklas: Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade.

(Sim, bom. Suas costas também estão retas.)

Fenja: Mein rechter Fuß tut aber weh.

(Mas meu pé direito dói.)

Niklas: Seit wann tut er weh?

(Desde quando dói?)

Fenja: Ich habe seit heute Morgen Schmerzen.

(Estou com dores desde hoje de manhã.)

Niklas: Fühlst du es nur im Fuß?

(Você sente isso só no pé?)

Fenja: Nein, im Fuß und im Bein.

(Não, no pé e na perna.)

Niklas: Ich drücke den Fuß jetzt.

(Vou pressionar o pé agora.)

Fenja: Das tut ein bisschen weh.

(Isso dói um pouco.)

Niklas: Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp.

(Uma leve pressão é normal. Se doer demais, diga Pare.)

1. Wo hat Fenja Schmerzen? *(Onde Fenja sente dor?)*
 - a. Nur im Bauch.
 - b. Im Arm und in der Hand.
 - c. Nur im Rücken.
 - d. Im Fuß und im Bein.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut? *(O que Fenja deve dizer se doer demais?)*
 - a. Bitte
 - b. Stopp
 - c. Danke
 - d. Hallo

1-d 2-b