



## A1.29 Körperliche Zustände und Empfindungen

- Expresse o que precisa.
- Diz como o teu corpo se sente.

<b>Der Appetit</b>	<i>(O apetite)</i>	<b>Verletzt</b>	<i>(Ferido)</i>
<b>Der Durst</b>	<i>(A sede)</i>	<b>Erschöpft</b>	<i>(Exausto)</i>
<b>Der Hunger</b>	<i>(A fome)</i>	<b>Wach</b>	<i>(Acordado)</i>
<b>Das Meer</b>	<i>(O mar)</i>	<b>Baden</b>	<i>(Tomar banho)</i>
<b>Die Pause</b>	<i>(A pausa)</i>	<b>Sich ausruhen</b>	<i>(Descansar)</i>
<b>Müde</b>	<i>(Cansado)</i>	<b>(Sich) entspannen</b>	<i>(Relaxar)</i>
<b>Verschwitz</b>	<i>(Suado)</i>	<b>Vielleicht</b>	<i>(Talvez)</i>

### 1. Diálogo: Franz denkt, sein Körper braucht etwas, aber er weiß nicht genau was. (QR: Áudio)



- Franz:** Ich habe so Hunger. Haben wir noch etwas im Kühlschrank? *(Estou com tanta fome. Ainda temos alguma coisa na geladeira?)*
- Gabi:** Der Kühlschrank ist leider leer. *(Infelizmente, a geladeira está vazia.)*
- Franz:** Haben wir sonst noch etwas zu essen? *(Temos mais alguma coisa para comer?)*
- Gabi:** Nein. Bist du sicher, dass du Hunger hast? Wir haben doch gerade einen Döner gegessen. *(Não. Você tem certeza de que está com fome? Afinal, acabamos de comer um döner.)*
- Franz:** Was habe ich sonst, wenn ich keinen Hunger habe? *(O que eu tenho então, se não estou com fome?)*
- Gabi:** Vielleicht hast du einfach nur Appetit. Oft verwechseln wir das. *(Talvez você só esteja com apetite. Muitas vezes confundimos isso.)*
- Franz:** Und woher weiß ich, ob ich Hunger habe oder Appetit? *(E como eu sei se estou com fome ou com apetite?)*
- Gabi:** Trink einfach mal ein großes Glas Wasser. *(Beba um copo grande de água.)*
- Franz:** Ich glaube, es ist weder Hunger noch Appetit. Vielleicht ist es nur Durst. *(Acho que não é nem fome nem apetite. Talvez seja só sede.)*

1. Warum sagt Gabi, dass Franz vielleicht keinen Hunger hat? *(Por que a Gabi diz que talvez o Franz não esteja com fome?)*
  - a. Weil sie doch gerade einen Döner gegessen haben.
  - b. Weil Franz müde ist und sich ausruhen soll.
  - c. Weil Franz verletzt ist und nicht essen darf.
  - d. Weil der Kühlschrank voll ist.
2. Was soll Franz laut Gabi machen? *(O que o Franz deve fazer, segundo a Gabi?)*
  - a. Ein großes Glas Wasser trinken.
  - b. Sich entspannen und baden gehen.
  - c. Eine Pause machen und schlafen.
  - d. Ins Meer gehen und schwimmen.

1-a 2-a



## 2. Gramática: Negação com "nicht" e "kein" em frases completas

Aprenda quando usar „nicht“ e quando usar „kein“.

1. „Kein“ is used to negate nouns with an indefinite article or no article at all.
2. „Nicht“ nega adjetivos, verbos, artigos definidos ou frases inteiras.

	<b>Kasus</b> (Casos)	<b>Nominativ</b> (Nominativo)	<b>Akkusativ</b> (Acusativo)	<b>Dativ</b> (Dativo)
<b>„kein“</b> ( „kein“)	Maskulin (Masculino)	<b>kein</b> Mann ( <i>nenhum homem</i> )	<b>keinen</b> Mann ( <i>nenhum homem</i> )	<b>keinem</b> Mann ( <i>a nenhum homem</i> )
		Das ist kein Mann. ( <i>Isso não é um homem.</i> )	Ich sehe keinen Mann. ( <i>Eu não vejo nenhum homem.</i> )	Ich helfe keinem Mann. ( <i>Eu não ajudo nenhum homem.</i> )
	Feminin (Feminino)	<b>keine</b> Frau ( <i>nenhuma mulher</i> )	<b>keine</b> Frau ( <i>nenhuma mulher</i> )	<b>keiner</b> Frau ( <i>a nenhuma mulher</i> )
		Das ist keine Frau. ( <i>Isso não é uma mulher.</i> )	Ich sehe keine Frau. ( <i>Eu não vejo nenhuma mulher.</i> )	Ich helfe keiner Frau. ( <i>Eu não ajudo nenhuma mulher.</i> )
	Neutrum (Neutro)	<b>kein</b> Kind ( <i>nenhuma criança</i> )	<b>kein</b> Kind ( <i>nenhuma criança</i> )	<b>keinem</b> Kind ( <i>a nenhuma criança</i> )
Das ist kein Kind. ( <i>Isso não é uma criança.</i> )		Ich sehe kein Kind. ( <i>Eu não vejo nenhuma criança.</i> )	Ich helfe keinem Kind. ( <i>Eu não ajudo nenhuma criança.</i> )	
Plural (Plural)	<b>keine</b> Freunde ( <i>nenhum amigos</i> )	<b>keine</b> Freunde ( <i>nenhum amigos</i> )	<b>keinen</b> Freunden ( <i>a nenhum amigos</i> )	
	Das sind keine Freunde. ( <i>Esses não são amigos.</i> )	Ich sehe keine Freunde. ( <i>Eu não vejo amigos.</i> )	Ich helfe keinen Freunden. ( <i>Eu não ajudo amigos.</i> )	
<b>„nicht“</b> ( „nicht“)		Ich bin <b>nicht</b> müde. ( <i>Eu não estou cansado(a).</i> )	Ich sehe das Meer <b>nicht</b> . ( <i>Eu não vejo o mar.</i> )	Ich antworte dem Kind <b>nicht</b> . ( <i>Eu não respondo à criança.</i> )

„Es gibt“ é negado com „kein“ . Exemplo: „Es gibt keine Fragen“

1. Ich bin heute \_\_\_\_\_ müde, aber ich brauche eine Pause. (*Hoje eu não estou cansado, mas preciso de uma pausa.*)  
 a. nichts      b. kein      c. nicht      d. keine
2. Ich habe \_\_\_\_\_ Hunger, ich habe nur Durst. (*Eu não tenho fome, só tenho sede.*)  
 a. keinen      b. kein      c. nicht      d. keine
3. In der Küche gibt es \_\_\_\_\_ Wasser mehr. (*Na cozinha não há mais água.*)  
 a. kein      b. nicht      c. keine      d. keinen
4. Ich sehe das Meer heute \_\_\_\_\_, es ist zu neblig. (*Hoje eu não vejo o mar, está muito enevoado.*)  
 a. kein      b. keinen      c. nicht      d. keine

1. nicht 2. keinen 3. kein 4. nicht

### 3.Exercícios

#### 1. Associe cada início à sua terminação correta.

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 1. Ich bin müde,            | a. ich brauche eine Pause.     |
| 2. Ich habe Durst,          | b. ich esse jetzt nichts.      |
| 3. Ich habe keinen Appetit, | c. dann bin ich wieder wach.   |
| 4. Ich ruh mich kurz aus,   | d. ich trinke ein Glas Wasser. |

**1-a:** *Estou cansado, preciso de uma pausa.* **2-d:** *Estou com sede, bebo um copo de água.* **3-b:** *Não tenho apetite, não como nada agora.* **4-c:** *Descanso um pouco, depois fico acordado novamente.*



#### 2. Aviso no escritório: pausa e bem-estar (QR: Áudio)

**Preencha as lacunas:** Hunger, Appetit, Durst, Pause, auszuruhen, entspannen, keine, müde, verletzt, erschöpft



Hinweis der Personalabteilung: Bitte machen Sie regelmäßig kurze Pausen. Wer lange am Bildschirm arbeitet, wird oft (1) \_\_\_\_\_ oder (2) \_\_\_\_\_. Trinken Sie genug Wasser, auch wenn Sie keinen (3) \_\_\_\_\_ haben. Essen Sie in der (4) \_\_\_\_\_ etwas Leichtes. Wenn Sie keinen (5) \_\_\_\_\_ haben, essen Sie nicht nur aus (6) \_\_\_\_\_.

Wenn Sie sich nicht gut fühlen, sprechen Sie bitte mit Ihrer Teamleitung. Bei Stress hilft es, sich fünf Minuten (7) \_\_\_\_\_ oder kurz zu (8) \_\_\_\_\_. Wenn Sie (9) \_\_\_\_\_ sind, melden Sie das sofort. Für alle gilt: Es gibt (10) \_\_\_\_\_ Meetings in der Pause.

*Aviso do departamento de Recursos Humanos: Por favor, faça regularmente pequenas pausas. Quem trabalha muito tempo em frente ao ecrã costuma ficar cansado ou exausto. Beba água suficiente, mesmo que não tenha sede. Na pausa, coma algo leve. Se não tiver fome, não coma apenas por apetite.*

*Se não se sentir bem, por favor fale com a sua liderança de equipa. Em caso de stress, ajuda descansar cinco minutos ou relaxar um pouco. Se estiver ferido, comunique isso imediatamente. Para todos vale: não há reuniões durante a pausa.*

*(1) müde, (2) erschöpft, (3) Durst, (4) Pause, (5) Hunger, (6) Appetit, (7) auszuruhen, (8) entspannen, (9) verletzt, (10) keine*

#### 3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

1. Wann kommt die Person ins Büro? (*Quando a pessoa chega ao escritório?*)
  - a. erst am Nachmittag
  - b. gegen 11:00 Uhr
  - c. um 10:00 Uhr
2. Was bestellt der Mann? (*O que o homem pede?*)
  - a. ein Bier
  - b. stilles Wasser
  - c. Sprudelwasser

**1-b 2-b**



#### 4. Escolha a solução correta

1. Nach der Arbeit \_\_\_\_\_ ich mich nicht aus, ich bin noch zu wach. *(Depois do trabalho, eu não descanso, ainda estou muito acordado.)*  
a. ruht      b. ruhe      c. ruhest      d. ruhen
2. In der Pause \_\_\_\_\_ ich mich nicht, weil ich keinen Appetit habe. *(No intervalo, eu não relaxo, porque não tenho apetite.)*  
a. entspannen      b. entspanne      c. entspannt      d. entspannst
3. Am Wochenende \_\_\_\_\_ wir uns am Meer aus und gehen vielleicht baden. *(No fim de semana, descansamos à beira-mar e talvez vamos nadar.)*  
a. ruhe      b. ruhen      c. ruhst      d. ruht

1. ruhe 2. entspanne 3. ruhen

#### 5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



##### a. Kurze Pause im Büro

- Laura** *Hey Mina, hast du kurz Zeit für eine Pause?*  
**(Kollegin):** *(Oi, Mina, você tem um tempinho para uma pausa?)*
- Mina (Kollegin):** *Ja, gern. Ich bin müde und heute etwas erschöpft.*  
*(Sim, claro. Estou cansada e hoje um pouco esgotada.)*
- Laura** *Hast du Hunger oder Durst?*  
**(Kollegin):** *(Você está com fome ou com sede?)*
- Mina (Kollegin):** *Ich habe Durst. Ich möchte mich kurz hinsetzen und mich entspannen.*  
*(Estou com sede. Quero me sentar um pouco e relaxar.)*

1. Warum macht Mina eine Pause?
- 

##### b. Nach dem Sport: Erschöpft zu Hause

- Jonas (Freund):** *Sofia, hast du Appetit? Wir könnten noch etwas essen gehen.*  
*(Sofia, você está com apetite? A gente poderia ir comer alguma coisa.)*
- Sofia (Freundin):** *Vielleicht später. Ich bin sehr verschwitzt und ziemlich erschöpft.*  
*(Talvez mais tarde. Estou muito suada e bem esgotada.)*
- Jonas (Freund):** *Bist du verletzt oder nur müde?*  
*(Você está machucada ou só cansada?)*
- Sofia (Freundin):** *Nicht verletzt. Ich bin müde und möchte mich lieber zu Hause ausruhen.*  
*(Não estou machucada. Estou cansada e prefiro descansar em casa.)*

1. Wie fühlt sich Sofia nach dem Sport? Nenne zwei Wörter.
-

## 6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Du bist im Büro in einem langen Termin. Du hast Durst und möchtest kurz etwas trinken. Was sagst du? (Benutze: Der Durst, Wasser, kurz)



2. Du bist mit Kolleginnen in der Mittagspause. Du hast Hunger und willst etwas essen. Was sagst du? (Benutze: Der Hunger, etwas essen, die Pause)

## 7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

**Lara (Büro):** Hi! Ich mache gleich eine kleine Pause. Ich bin total **müde** und habe **Durst**. Kommst du mit in die Küche?

Wir können Wasser holen und kurz **ausruhen**. Oder wir gehen 5 Minuten raus, ein bisschen **entspannen**.

Bist du auch müde? Hast du **Hunger** oder nur **Appetit**?



**Escreva uma resposta apropriada:** *Ich bin (nicht) ... und ich brauche ... / Ich habe (k)ein(en/e) ... / Ich habe keinen/keine ... / Vielleicht komme ich mit, aber ...*

### Verbos importantes

#### **Sich ausruhen** (*descansar*)

Präsens

ich	ruhe mich aus
du	ruhst dich aus
er/sie/es	ruht sich aus
wir	ruhen uns aus
ihr	ruht euch aus
sie	ruhen sich aus

#### **(Sich) entspannen** (*relaxar se*)

Präsens

entspanne mich
entspannst dich
entspannt sich
entspannen uns
entspannt euch
entspannen sich