



B1.18 Anatomie

- Lerne die Körperteile und Organe
- Wie Sie Ihren Körper pflegen

das Blut	<i>(o sangue)</i>	das Gehirn	<i>(o cérebro)</i>
die Brust	<i>(o peito)</i>	die Leber	<i>(o fígado)</i>
das Herz	<i>(o coração)</i>	die Nieren	<i>(os rins)</i>
die Lunge	<i>(o pulmão)</i>	der Magen	<i>(o estômago)</i>
die Taille	<i>(a cintura)</i>	die Gelenke	<i>(as articulações)</i>
der Bauch	<i>(o abdômen)</i>	der Darm	<i>(intestino)</i>
der Muskel	<i>(o músculo)</i>	der Hals	<i>(o pescoço)</i>
der Knochen	<i>(o osso)</i>	den Blutdruck kontrollieren	<i>(verificar a pressão arterial)</i>
die Haut	<i>(a pele)</i>	sich impfen lassen	<i>(tomar vacina / vacinar-se)</i>
der Knöchel	<i>(o tornozelo)</i>	die Temperatur messen	<i>(medir a temperatura)</i>
der Ellbogen	<i>(o cotovelo)</i>	Nico hat Schmerzen am Bein.	<i>(Nico tem dor na perna.)</i>
das Handgelenk	<i>(o pulso)</i>	Ich habe einen Termin bei Dr. ...	<i>(Tenho uma consulta com o Dr. ...)</i>

1. Digitalize o código QR para ver o vídeo, ou leia o texto. (QR: Áudio)



Im menschlichen Körper haben Organe wichtige Aufgaben. Das **Gehirn** steuert nicht nur Denken und Gefühle, sondern *zwar* auch **Atmung** und **Verdauung**. Die **Lunge** nimmt beim Einatmen Sauerstoff auf und gibt beim Ausatmen Kohlendioxid ab. Sie beeinflusst außerdem den Blutdruck. Die Speiseröhre verbindet Mund und Magen und transportiert die Nahrung weiter.

*No corpo humano, os órgãos têm tarefas importantes. O **cérebro** controla não apenas o pensamento e os sentimentos, mas sim também a **respiração** e a **digestão**. O **pulmão** absorve oxigênio ao inspirar e libera dióxido de carbono ao expirar. Além disso, ele influencia a pressão arterial. O **esôfago** conecta a boca e o estômago e transporta o alimento adiante.*

1. Welche Aufgaben übernimmt das Gehirn neben dem Denken und den Emotionen?
 - a. Es baut Knochen auf und schützt die Gelenke.
 - b. Es reinigt das Blut und produziert Hormone.
 - c. Es speichert Sauerstoff für den Körper.
 - d. Es hilft bei Atmung, Herzschlag, Verdauung und Entscheidungen.
2. Was passiert beim Ausatmen?
 - a. Die Speiseröhre transportiert Luft in den Magen.
 - b. Der Körper nimmt mehr Sauerstoff auf.
 - c. Der Blutdruck fällt sofort auf null.
 - d. Die Lunge gibt Kohlendioxid ab.

1-d 2-d



2. Gramática: Conjunções: Não só ... mas também ..., ou ... ou ...

Konjunktionen como „nicht nur ... sondern auch ...“, „entweder ... oder ...“ e „zwar ... aber“ conectam frases e expressam alternativas ou restrições.

1. „nicht nur ... sondern auch ...“: sempre com vírgula.
2. „entweder ... oder ...“: em frases completas, com vírgula.
3. „zwar ... aber/ jedoch“: sempre com vírgula.

Konjunktion (Conjunção) Beispiel (Exemplo)

„entweder ... oder ...“ (*“ou ... ou ...”*) Du kannst mich **entweder** anrufen, **oder** du kannst mir eine Mail schicken.
... ou ...”) (*Podes ou ligar-me, ou podes enviar-me um e-mail.*)

„nicht nur ... sondern auch ...“ (*“não só ... mas também ...”*) Er hat den Patienten kontrolliert, **nicht nur** mit der Temperaturkontrolle, **sondern** auch durch Blutdruck messen. (*Ele examinou o paciente, não só com o controlo da temperatura, mas também medindo a pressão arterial.*)

„zwar ... jedoch ...“ (*“é verdade que ... no entanto ...”*) Er hat **zwar** den Ellbogen verletzt, **jedoch** konnte er noch arbeiten. (*Ele é verdade que lesionou o cotovelo, no entanto ainda conseguiu trabalhar.*)

Presta atenção à ordem correta das palavras em »zwar ... aber« e »einerseits ... andererseits«.

1. Sie können den Termin _____ online buchen, oder Sie rufen in der Praxis an. (*Você pode agendar a consulta ou online, ou você liga para o consultório.*)
a. oder b. zwar c. entweder d. nicht nur
2. Der Arzt hat _____ meinen Blutdruck kontrolliert, sondern auch meine Temperatur gemessen. (*O médico não só verificou minha pressão arterial, mas também mediu minha temperatura.*)
a. entweder b. sondern c. zwar d. nicht nur

1. entweder 2. nicht nur

Rewrite the phrases (QR: IA+)



1. (entweder ... oder ...) Du kannst heute im Homeoffice arbeiten. Du kannst auch ins Büro kommen.

(Você pode hoje ou trabalhar em home office, ou pode ir ao escritório.)

2. (nicht nur ... sondern auch ...) Die Firma bietet flexible Arbeitszeiten an. Die Firma bezahlt auch eine Weiterbildung.

(A empresa não só oferece horários de trabalho flexíveis, mas também paga um curso de formação.)

3. (zwar ... jedoch ...) Der Patient hat starke Schmerzen. Er kann trotzdem noch laufen.

(O paciente tem, embora fortes dores, porém ainda consegue andar.)

1. Du kannst heute entweder im Homeoffice arbeiten, oder du kannst ins Büro kommen. **2.** Die Firma bietet nicht nur flexible Arbeitszeiten an, sondern sie bezahlt auch eine Weiterbildung. **3.** Der Patient hat zwar starke Schmerzen, jedoch kann er noch laufen.

Corrija o erro

1. Ich trinke nicht nur genug Wasser sondern auch Tee.

Eu não bebo apenas água suficiente, mas também chá.

2. Du solltest entweder den Rücken dehnen oder du gehst spazieren.

Deves ou alongar as costas, ou vais dar um passeio.

1. Ich trinke nicht nur genug Wasser, sondern auch Tee. **2.** Du solltest entweder den Rücken dehnen, oder du gehst spazieren.

3.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|--------------------------------|---|
| a. den Blutdruck kontrollieren | 1. Beim Check misst man nicht nur den Puls, sondern auch den Blutdruck. |
| b. die Temperatur messen | 2. Man bekommt zwar eine Spritze, aber danach ist man besser geschützt. |
| c. sich impfen lassen | 3. Fieber prüfen: Man misst entweder im Ohr oder unter der Zunge. |

a-1 b-3 c-2



2. Informação prática: Saudável no dia a dia (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: Blut, Impfunterlagen, Temperatur, Gelenke, Blutdruck, impfen lassen, untersucht, Handgelenk, Schmerzen am Bein, Muskeln



Viele Praxen bieten im Frühjahr einen Gesundheits-Check an. Dabei werden (1) _____ und (2) _____ gemessen und bei Bedarf (3) _____ abgenommen. Die Ärztin (4) _____ außerdem Bauch, Brust und Haut, um Entzündungen früh zu erkennen. Wer viel am Schreibtisch sitzt, sollte nicht nur auf den Rücken, sondern auch auf (5) _____ und (6) _____ achten.

Für einen Termin bringen Sie bitte Ihre (7) _____ mit. Wenn Sie schon länger (8) _____ oder am (9) _____ haben, notieren Sie das vorher. In der Praxis klären Sie, ob Sie sich (10) _____ oder erst weitere Untersuchungen machen. Falls Sie Fragen zu Herz, Lunge, Leber oder Nieren haben, schreiben Sie sie kurz auf, damit im Gespräch nichts vergessen wird.

Muitos consultórios oferecem, na primavera, um check-up de saúde. Nessa ocasião, são medidos a pressão arterial e a temperatura e, se necessário, é feita a coleta de sangue. A médica também examina o abdômen, o tórax e a pele, para reconhecer inflamações precocemente. Quem passa muito tempo sentado à secretária deve prestar atenção não só às costas, mas também às articulações e aos músculos.

Para uma consulta, por favor traga os seus comprovativos de vacinação. Se já há algum tempo tem dores na perna ou no pulso, anote isso antes. No consultório, você esclarece se vai tomar uma vacina ou se primeiro serão necessários outros exames. Caso tenha perguntas sobre coração, pulmões, fígado ou rins, escreva-as rapidamente, para que nada seja esquecido na conversa.

(1) Blutdruck, (2) Temperatur, (3) Blut, (4) untersucht, (5) Gelenke, (6) Muskeln, (7) Impfunterlagen, (8) Schmerzen am Bein, (9) Handgelenk, (10) impfen lassen

1. Welche Informationen sollten Sie vor einem Praxisbesuch notieren und warum sind diese Angaben für die Ärztin wichtig?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- | | Verdadeiro | Falso |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Beim Termin wurden Blutdruck und Körpertemperatur überprüft. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Der Arzt sagte, dass ein Knochenbruch am Bein vorliegt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Wenn die Schmerzen nicht besser werden, soll die Person in einer Woche wieder zum Arzt gehen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Die Ärztin _____ mich heute nicht nur am Hals, sondern auch am Bauch. *(A médica não me examina hoje apenas no pescoço, mas também no abdômen.)*
a. untersuchte b. untersucht c. untersuchen d. untersucht
2. Entweder _____ die Pflegekraft zuerst die Temperatur, oder sie kontrolliert den Blutdruck. *(Ou o profissional de enfermagem mede primeiro a temperatura, ou ele verifica a pressão arterial.)*
a. misst du b. misst c. misstet d. messe
3. Ich wünschte, ich _____ genau, wie ich meinen Blutdruck richtig kontrollieren soll. *(Eu desejaria saber exatamente como devo controlar corretamente a minha pressão arterial.)*
a. weiß b. wüsste c. wüsstest d. wusste

1. untersucht 2. misst 3. wüsste

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Termin beim Hausarzt vereinbaren

Sprechstundenhilfe Praxis Dr. Werner, guten Tag, Klein am Apparat.

Frau Klein: (Consultório Dr. Werner, bom dia, Klein falando.)

Patient Nico: Guten Tag, hier ist Nico Bauer. Ich brauche bitte einen Termin bei Dr.

Werner – ich habe seit drei Tagen Schmerzen am Bein und oft Übelkeit im Magen.

(Bom dia, aqui é o Nico Bauer. Preciso, por favor, de uma consulta com o Dr.

Werner – há três dias estou com dor na perna e frequentemente sinto náuseas no estômago.)

Sprechstundenhilfe Haben Sie auch Fieber oder Atemprobleme, also etwas mit der Lunge?

Frau Klein: (Você também tem febre ou problemas respiratórios, algo com o pulmão?)

Patient Nico: Fieber habe ich nicht, aber ich fühle mich sehr schlapp und mein Bauch drückt, besonders nach dem Essen.

(Não tenho febre, mas me sinto muito fraco e meu abdômen está apertando, especialmente depois de comer.)

Sprechstundenhilfe Gut, wir hätten morgen um 9:40 Uhr einen Termin. Bis dahin messen Sie

Frau Klein: bitte die Temperatur und, wenn möglich, den Blutdruck.

(Certo, teríamos um horário amanhã às 9:40. Até lá, por favor, meça a temperatura e, se possível, a pressão arterial.)

1. Welche Beschwerden hat Nico und seit wann? Nenne mindestens zwei Körperteile oder Organe aus dem Dialog.
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Nicht nur ..., sondern auch ... / Entweder ... oder ... / Ich habe seit ... Schmerzen am ...



1. Sie fühlen sich seit zwei Tagen nicht gut und haben Schmerzen im Bauch oder in der Brust - was würden Sie tun, und wann würden Sie zum Arzt gehen?
-
2. Beim Arzt: Welche Untersuchungen sind Ihnen wichtig, zum Beispiel den Blutdruck kontrollieren oder die Temperatur messen, und warum?
-

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Betreff: Ihr Termin bei Dr. Keller

Guten Tag Herr Demir,

Sie haben am Dienstag um 14:30 Uhr einen Termin bei Dr. Keller. Wir möchten kurz nachfragen: Kommen Sie wegen **Schmerzen am Bein** oder wegen etwas anderem?

Falls Sie sich schlecht fühlen, können wir auch den **Blutdruck kontrollieren** und **die Temperatur messen**. Wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bieten wir Ihnen **entweder** Mittwoch um 09:10 Uhr **oder** Donnerstag um 16:40 Uhr an.

Bitte antworten Sie kurz per E-Mail.

Freundliche Grüße

Praxis Dr. Keller

J. Baumann



Escreva uma resposta apropriada: *Ich habe Schmerzen am ... und möchte den Termin verschieben. / Ich kann entweder am ... oder am ... / Könnten Sie bitte meinen Blutdruck kontrollieren und die Temperatur messen?*

Verbos importantes

ich
du
er/sie/es
wir
ihr
sie

Wissen (*saber*)

Konjunktiv II Präsens

wüsste
wüsstest
wüsste
wüssten
wüsstet
wüssten

messen (*medir*)

Präsens

messe
misst
misst
messen
messt
messen

untersuchen (*investigar*)

Präsens

untersuche
untersuchst
untersucht
untersuchen
untersucht
untersuchen