

A2.22 Körperpflege



- Sprich über Hygieneprodukte und Routinen.
- Erklären Sie, welche Hygieneartikel Sie im Laden wünschen.

Die Creme	<i>(O creme)</i>	Die Zahnpasta	<i>(A pasta de dentes)</i>
Das Deodorant	<i>(O desodorizante)</i>	Die Kosmetikprodukte	<i>(Os produtos cosméticos)</i>
Das Parfüm	<i>(O perfume)</i>	Baden	<i>(Tomar banho)</i>
Das Shampoo	<i>(O shampoo)</i>	Sich die Hände waschen	<i>(Lavar as mãos)</i>
Die Seife	<i>(O sabão)</i>	Sich eincremen	<i>(Aplicar creme)</i>
Die Zahnbürste	<i>(A escova de dentes)</i>	Allergisch sein	<i>(Ser alérgico)</i>

1. Digitalize o código QR para ver o vídeo, ou leia o texto. (QR: Áudio)



Viele Menschen duschen sehr oft, aber das ist nicht immer gut. Zu häufiges **Duschen** kann die **Haut** trocken machen und ihren natürlichen **Schutz** schwächen. Fettige **Haare** kommen oft von zu viel **Shampoo**, nicht von zu wenig Waschen. *Zuerst* duscht man kurz lauwarm, und *dann* wäscht man die Haare nur mit wenig Shampoo. Hautärzte empfehlen oft nur zwei bis drei Duschen pro Woche, etwa sieben bis zehn Minuten.

Muitas pessoas tomam banho com muita frequência, mas isso nem sempre é bom. Tomar banho com demasiada frequência pode deixar a pele seca e enfraquecer a sua proteção natural. Cabelo oleoso muitas vezes vem de shampoo em excesso, não de lavar pouco. Primeiro toma-se um banho rápido morno e, depois, lava-se o cabelo com apenas um pouco de shampoo. Dermatologistas muitas vezes recomendam apenas dois a três banhos por semana, por cerca de sete a dez minutos.

1. Was ist oft der Grund für trockene Haut?
 - a. Kaltes Wasser und kurze Duschen
 - b. Zu häufiges Duschen
 - c. Eincremen nach dem Duschen
 - d. Zu wenig Shampoo
2. Warum werden die Haare oft fettig?
 - a. Weil sie zu viel Shampoo benutzen
 - b. Weil sie zu kurz duschen
 - c. Weil sie nur lauwarm duschen
 - d. Weil sie jeden Tag nicht gewaschen werden

1-b 2-a

2. Gramática: Conectores temporais: nachdem, zuerst, wenn



Conectores temporais podem ficar, em alemão, no início da frase ou no meio da frase.

Konnektor (Conector)	Beispiel (Exemplo)
nachdem (depois que)	Ich creme mich ein, nachdem ich gebadet habe. (Eu passo creme, depois que tomei banho.)
zuerst / dann / schließlich (primeiro / depois / por fim)	Zuerst benutze ich das Shampoo, dann/schließlich die Creme. (Primeiro eu uso o shampoo, depois/por fim o creme.)
wenn (quando)	Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe. (Eu vou ao banheiro, quando eu me levanto.)

- _____ ich geduscht habe, benutze ich das Deodorant. (Depois de eu ter tomado banho, eu uso o desodorante.)
a. Zuerst b. Nachdem c. Wenn d. Nach dem
- _____ putze ich mir die Zähne, dann wasche ich mir die Hände. (Primeiro eu escovo os dentes, depois eu lavo as mãos.)
a. Zuerste b. Zuerst c. Nachdem d. Wenn

1. Nachdem 2. Zuerst



Rewrite the phrases (QR: IA+)

- (wenn) Ich stehe auf. Ich gehe ins Bad.

_____ (Eu vou ao banheiro quando me levanto.)

- (nachdem) Ich habe geduscht. Ich creme mich ein.

_____ (Depois de eu ter tomado banho, eu passo creme no corpo.)

- (nachdem) Ich putze mir die Zähne. Ich frühstücke.

_____ (Antes de tomar café da manhã, eu escovo os dentes.)

1. Ich gehe ins Bad, wenn ich aufstehe. 2. Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein. 3. Bevor ich frühstücke, putze ich mir die Zähne.

3.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| a. zuerst | 1. nach dem Baden |
| b. wenn ich aufstehe | 2. als Erstes |
| c. nachdem ich gebadet habe | 3. am Morgen |
| d. sich die Hände waschen | 4. die Hände sauber machen |

a-2 b-3 c-1 d-4



2. Drogaria: orientações para pele sensível (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: nachdem, Seife, Shampoo, allergisch, Zuerst, baden, benutzen, Creme



Hinweis in unserer Drogerie: Wenn Sie empfindliche Haut haben oder (1) _____ sind, wählen Sie bitte milde (2) _____ und (3) _____ ohne starkes Parfüm. (4) _____ waschen Sie Hände und Gesicht, dann duschen oder (5) _____ Sie kurz und lauwarm. Danach gut abtrocknen.

Wenn die Haut trocken ist, (6) _____ Sie eine (7) _____ und cremen Sie sich ein, (8) _____ Sie gebadet haben. Für den Tag gibt es auch Deodorant. Fragen Sie unser Team gern nach passenden Kosmetikprodukten.

Aviso na nossa drogaria: Se você tem pele sensível ou é alérgico(a), escolha por favor sabonete e shampoo suaves, sem perfume forte. Primeiro lave as mãos e o rosto, depois tome um duche ou banho curto e morno. Em seguida, seque-se bem.

Se a pele estiver seca, use um creme e passe-o no corpo depois do banho. Para o dia, também há desodorante. Pergunte à nossa equipa sobre produtos de cosmética adequados.

(1) allergisch, (2) Seife, (3) Shampoo, (4) Zuerst, (5) baden, (6) benutzen, (7) Creme, (8) nachdem

1. Welche Produkte würden Sie in dieser Drogerie kaufen, wenn Sie trockene oder empfindliche Haut haben, und warum?
- _____

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

1. Sie ist in der Drogerie, um mehrere Körperpflegeartikel zu kaufen.
2. Sie möchte ein Shampoo mit starkem Duft, weil sie Parfum sehr mag.
3. Am Wochenende badet sie gerne.

Verdadeiro Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Zuerst _____ ich ein neues Deodorant _____, dann habe ich mich schnell eingecremt. *(Primeiro usei um novo desodorante, depois passei creme rapidamente.)*
a. bin / benutzt b. hat / benutzt c. habe / benutze
d. habe / benutzt
2. Nachdem ich geduscht habe, _____ ich das Shampoo noch einmal _____. *(Depois de eu ter tomado banho, usei o shampoo mais uma vez.)*
a. habe / benutzen b. habe / benutzt c. bin / benutzt
d. habe / benutzte
3. Wenn ich trockene Haut habe, _____ ich mich morgens mit einer Creme ein. *(Se tenho a pele seca, passo creme de manhã com um creme.)*
a. cremt b. gecremt c. creme d. cremst
1. habe / benutzt 2. habe / benutzt 3. creme

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



In der Drogerie: Allergie beachten

- Kundin:** *Entschuldigung, ich suche ein Shampoo und eine Creme, aber ich bin allergisch gegen starke Düfte.
(Com licença, estou procurando um shampoo e um creme, mas sou alérgica a fragrâncias fortes.)*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Okay, dann würde ich ein Shampoo ohne Parfüm empfehlen und eine Creme für sensible Haut.
(Certo, então eu recomendaria um shampoo sem perfume e um creme para pele sensível.)*
- Kundin:** *Gibt es auch ein Deodorant ohne Duftstoffe? Normales Deodorant vertrage ich oft nicht.
(Existe também um desodorante sem fragrâncias? Muitas vezes eu não tolero desodorante comum.)*
- Drogerie-Mitarbeiter:** *Ja, hier ist eines ohne Duftstoffe; bei Kosmetikprodukten sollten Sie immer auf ‚parfümfrei‘ achten.
(Sim, aqui está um sem fragrâncias; em produtos cosméticos, você deve sempre procurar por “sem perfume”.)*
- Kundin:** *Super, dann nehme ich das Shampoo, die Creme und das Deodorant. Danke für Ihre Hilfe.
(Ótimo, então vou levar o shampoo, o creme e o desodorante. Obrigada pela sua ajuda.)*

1. Welche Produkte möchte die Kundin kaufen und warum braucht sie Hilfe?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)



Zuerst wasche ich mich, danach ... / Wenn ich allergisch bin, benutze ich lieber ... / Nachdem ich geduscht habe, creme ich mich ein oder benutze Deo.

1. Was machen Sie morgens im Bad - zuerst und danach?

2. Sie sind in einer Drogerie in Deutschland: Welche Hygieneprodukte möchten Sie kaufen und worauf achten Sie (z. B. bei empfindlicher Haut oder Allergien)?

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Hey Lara, ich bin gerade bei dm. Soll ich dir etwas mitbringen?

Bei den Hygiene-Sachen bin ich unsicher: brauchst du **Shampoo**, **Deodorant** oder **Zahnpasta**? Und welche **Seife** nimmst du im Moment?

Wenn du willst, kann ich auch eine **Creme** kaufen. Bist du gegen etwas **allergisch**?

LG, Jonas



Escreva uma resposta apropriada: *Kannst du mir bitte ... mitbringen? / Zuerst brauche ich ..., dann ... / Wenn möglich, bitte ohne Duftstoffe, weil ...*

Verbos importantes

Benutzen (usar)

	Perfekt
ich	habe benutzt
du	hast benutzt
er/sie/es	hat benutzt
wir	haben benutzt
ihr	habt benutzt
sie	haben benutzt

Sich eincremen (passar creme)

	Präsens
	creme mich ein
	cremst dich ein
	cremt sich ein
	cremen uns ein
	cremt euch ein
	cremen sich ein