

Enfermagem 6 Hygieneprotokolle



- Befolgen Sie Hygiene- und Sicherheitsverfahren
- Beschreiben Sie Infektionspräventionsmaßnahmen
- Erklären Sie Ihre Aufgaben während einer Epidemie oder Pandemie
- Hygiene, Infektionsprävention, Schutzkleidung, Händehygiene, Reinigungsriten, Abfalltrennung und Recycling im Gesundheitswesen

Die Hygienemaßnahme	<i>(A medida de higiene)</i>	Die Aerosolübertragung	<i>(A transmissão por aerossóis)</i>
Die Händehygiene	<i>(A higiene das mãos)</i>	Die Medizinische Abfalltonne	<i>(O contentor de resíduos médicos)</i>
Die Schutzkleidung	<i>(A roupa de proteção)</i>	Abfalltrennung	<i>(Separação de resíduos)</i>
Die Schutzmaske	<i>(A máscara de proteção)</i>	Desinfizieren (verben)	<i>(Desinfetar (verbo))</i>
Das Einweghandschuh	<i>(A luva descartável)</i>	Reinigen (verben)	<i>(Limpar (verbo))</i>
Die Infektionsprävention	<i>(A prevenção de infeções)</i>	Sterilisieren (verben)	<i>(Esterilizar (verbo))</i>
Die Quarantäne	<i>(A quarentena)</i>	Hände waschen (phrasal verb)	<i>(Lavar as mãos (locução verbal))</i>
Die Isolationsmaßnahme	<i>(A medida de isolamento)</i>	Mund-Nasen-Schutz anlegen (phrasal verb)	<i>(Colocar máscara facial (locução verbal))</i>
Die Kontaminationsgefahr	<i>(O risco de contaminação)</i>		

1.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. die Infektionsprävention | 1. Kittel und Handschuhe |
| b. die Quarantäne | 2. zu Hause bleiben |
| c. die Händehygiene | 3. Infektionen verhindern |
| d. die Schutzkleidung | 4. Hände sauber halten |

a-3 b-2 c-4 d-1



2. Aviso: Regras de higiene e descarte de resíduos na enfermaria (QR:

Áudio)



Preencha as lacunas: Quarantäne, desinfizieren, reinigen, Isolationsmaßnahmen, Einweghandschuhe, Aerosolübertragung, Schutzmaske, Abfalltrennung, Händehygiene, Schutzkleidung

Aushang für alle Mitarbeitenden: Bitte führen Sie vor und nach jedem Patientenkontakt eine gründliche (1) _____ durch. Waschen Sie die Hände mit Seife und trocknen Sie sie gut. Bei sichtbarer Verschmutzung zuerst waschen, danach (2) _____. Bei Pflege, Blutentnahme oder Kontakt mit Sekreten tragen Sie (3) _____ : (4) _____ und eine (5) _____. Die Maske muss Mund und Nase dicht bedecken.

Bei einer Erkältungswelle gilt: Abstand halten, gut lüften und, wenn möglich, (6) _____ vermeiden. Reinigungsroutine: Flächen im Dienstzimmer und am Patientenbett mindestens einmal pro Schicht (7) _____ und danach desinfizieren. (8) _____ ist Pflicht: Kanülen und andere scharfe Gegenstände kommen direkt in die medizinische Abfalltonne. Bei Fieber oder positivem Test melden Sie sich sofort bei der Leitung; es können (9) _____ oder (10) _____ nötig sein.

Aviso para todos os colaboradores (Enfermaria 3B): Por favor, realizem uma higiene das mãos completa antes e depois de cada contato com o paciente. Lavem as mãos com sabão e sequem-nas bem. Em caso de sujeira visível, lavar primeiro e depois desinfetar. Durante cuidados, coleta de sangue ou contato com secreções, usem equipamento de proteção: luvas descartáveis e uma máscara de proteção. A máscara deve cobrir bem a boca e o nariz.


Durante uma onda de resfriados, vale: manter distância, ventilar bem e, se possível, evitar a transmissão por aerossóis. Rotina de limpeza: limpar as superfícies na sala de serviço e ao lado da cama do paciente pelo menos uma vez por turno e, em seguida, desinfetar. A separação de resíduos é obrigatória: cânulas e outros objetos cortantes vão diretamente para a lixeira de resíduos médicos. Em caso de febre ou teste positivo, comuniquem-se imediatamente com a chefia; pode ser necessário cumprir quarentena ou medidas de isolamento.

(1) Händehygiene, (2) desinfizieren, (3) Schutzkleidung, (4) Einweghandschuhe, (5) Schutzmaske, (6) Aerosolübertragung, (7) reinigen, (8) Abfalltrennung, (9) Quarantäne, (10) Isolationsmaßnahmen

1. Welche Schritte zur Händehygiene nennt der Aushang und in welchen Situationen sollen Sie zuerst waschen?

2. Welche Regeln stehen im Text zu Schutzkleidung, Reinigung und Abfalltrennung auf der Station?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

	Verdadeiro	Falso	
1. Die Person führt nach jeder Pflege eine Händehygienemaßnahme durch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Sie zieht Schutzkleidung und Handschuhe nur am Ende der Schicht an, beim Reinigen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Ein Patient in Quarantäne wird in einem Einzelzimmer isoliert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Vor dem Betreten des Patientenzimmers _____ ich mir gründlich die Hände. *(Antes de entrar no quarto do paciente, lavo bem as mãos.)*
a. *wascht* b. *wasche* c. *waschen* d. *wäscht*
 2. Bei Verdacht auf Aerosolübertragung _____ ich eine Schutzmaske. *(Em caso de suspeita de transmissão por aerossóis, uso uma máscara de proteção.)*
a. *tragen* b. *trug* c. *trage* d. *trägt*
 3. Nach der Behandlung _____ wir die Arbeitsfläche. *(Após o tratamento, desinfetamos a superfície de trabalho.)*
a. *desinfiziert* b. *desinfiziere* c. *desinfiziert* d. *desinfizieren*
1. *wasche* 2. *trage* 3. *desinfizieren*

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Maske und Handschuhe anlegen

Pflegekraft *Frau Becker, ich gehe gleich zu Herrn Krüger – soll ich wegen der Kontaminationsgefahr Schutzmaske und Einweghandschuhe anziehen?*
(Anna): *(Sra. Becker, vou agora até o Sr. Krüger — por causa do risco de contaminação, devo colocar máscara de proteção e luvas descartáveis?)*

Stationsleitung *Ja, bitte: Mund Nasen Schutz anlegen und Handschuhe. Vorher Händehygiene nicht vergessen – Hände waschen und dann desinfizieren.*
(Frau Becker): *(Sim, por favor: coloque a máscara cobrindo boca e nariz e as luvas. Antes, não se esqueça da higiene das mãos — lavar as mãos e depois desinfetar.)*

Pflegekraft *Okay. Und nach dem Patientenkontakt: Handschuhe ausziehen, wieder desinfizieren und die Fläche am Bett reinigen, richtig?*
(Anna): *(Certo. E depois do contato com o paciente: tirar as luvas, desinfetar novamente e limpar a superfície junto à cama, correto?)*

Stationsleitung *Genau. Das sind unsere Hygienemaßnahmen zur Infektionsprävention, besonders wegen möglicher Aerosolübertragung.*
(Frau Becker): *(Exatamente. Essas são nossas medidas de higiene para prevenção de infecções, especialmente por causa de possível transmissão por aerossóis.)*

1. Welche Schutzkleidung soll Anna anlegen und warum?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)



Zuerst ... dann ... / Ich muss ... damit ... / Ich trage Schutzkleidung, zum Beispiel ...

1. Sie beginnen Ihre Schicht auf der Station. Welche Hygienemaßnahmen führen Sie zuerst durch und warum?

2. Ein Patient hat eine ansteckende Krankheit. Was tun Sie, um sich und andere zu schützen (z. B. Maske, Handschuhe, Isolation)?

7. Escrita: (QR: IA+)