



## Enfermagem 7 Hautzustand

- Beschreiben Sie den Hautzustand, Wunden und Hygiene
- Erkennen Sie Anzeichen von Druckgeschwüren (Dekubitus) und melden Sie diese
- Hautzustand, Wunden, Druckgeschwüre, Risikofaktoren, Druckstellen, Hautbeurteilungsterminologie

<b>Die Haut</b>	<i>(A pele)</i>	<b>Die Druckstelle</b>	<i>(O ponto de pressão)</i>
<b>Die Wunde</b>	<i>(A ferida)</i>	<b>Druckpunkt</b>	<i>(Ponto de pressão)</i>
<b>Die Rötung</b>	<i>(A vermelhidão)</i>	<b>Risikofaktor</b>	<i>(Fator de risco)</i>
<b>Die Schwellung</b>	<i>(O inchaço)</i>	<b>Das Pflaster</b>	<i>(O penso adesivo)</i>
<b>Das Hämatom</b>	<i>(O hematoma)</i>	<b>Die Wundauflage</b>	<i>(O curativo)</i>
<b>Die Entzündung</b>	<i>(A inflamação)</i>	<b>Desinfizieren</b>	<i>(Desinfetar)</i>
<b>Die Infektion</b>	<i>(A infecção)</i>	<b>Verbinden (die Wunde verbinden)</b>	<i>(Curar (curar a ferida))</i>
<b>Das Dekubitus</b>	<i>(A úlcera de pressão)</i>	<b>Überprüfen (die Haut überprüfen)</b>	<i>(Verificar (verificar a pele))</i>
<b>Der Druckgeschwür</b>	<i>(A úlcera por pressão)</i>	<b>Anzeichnen (eine Druckstelle anzeichnen)</b>	<i>(Marcar (marcar um ponto de pressão))</i>

## 1.Exercícios

### 1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| a. die Rötung          | 1. Keime abtöten          |
| b. die Wunde verbinden | 2. einen Verband anlegen  |
| c. desinfizieren       | 3. rote Hautstelle        |
| d. die Haut überprüfen | 4. die Haut kontrollieren |

a-3 b-2 c-1 d-4



### 2. Folha informativa: Controle da pele e prevenção de úlcera por pressão (enfermaria) (QR: Áudio)



**Preencha as lacunas:** Risikofaktoren, Dekubitus, Pflaster, Schwellung, Entzündung, Hämatom, Rötung, desinfiziert, Infektion

Auf unserer Station gehört die tägliche Hautkontrolle zur Grundpflege. Prüfen Sie besonders Fersen, Steiß und Ellenbogen. Achten Sie auf (1) \_\_\_\_\_, (2) \_\_\_\_\_ oder (3) \_\_\_\_\_. Wenn die Haut warm ist, nässt oder stark schmerzt, kann das auf eine (4) \_\_\_\_\_ oder (5) \_\_\_\_\_ hinweisen. Dokumentieren Sie die Stelle kurz und informieren Sie die zuständige Pflegefachperson.

Bei Patientinnen und Patienten mit wenig Bewegung steigt das Risiko für ein (6) \_\_\_\_\_. Weitere (7) \_\_\_\_\_ sind feuchte Haut und schlechter Ernährungszustand. Lagern Sie regelmäßig um und halten Sie die Haut sauber und trocken. Kleine Wunden werden gereinigt, (8) \_\_\_\_\_ und mit einer Wundauflage und (9) \_\_\_\_\_ abgedeckt. Bei einer Druckstelle markieren Sie die Stelle und überprüfen sie später erneut.

*Na nossa enfermaria, o controle diário da pele faz parte dos cuidados básicos. Verifique especialmente calcanhares, sacro e cotovelos. Observe vermelhidão, inchaço ou hematoma. Se a pele estiver quente, exsudar ou doer muito, isso pode indicar uma inflamação ou infecção. Documente rapidamente a área e informe o(a) profissional de enfermagem responsável.*

*Em pacientes com pouca mobilidade, o risco de úlcera por pressão aumenta. Outros fatores de risco são pele úmida (por exemplo, devido ao suor) e mau estado nutricional. Reposicione regularmente e mantenha a pele limpa e seca. Pequenas feridas são limpas, desinfetadas e cobertas com um curativo e esparadrapo. Em caso de uma área de pressão, marque o local e verifique novamente mais tarde.*

*(1) Rötung, (2) Schwellung, (3) Hämatom, (4) Entzündung, (5) Infektion, (6) Dekubitus, (7) Risikofaktoren, (8) desinfiziert, (9) Pflaster*

1. Welche Körperstellen sollen besonders geprüft werden, und welche Zeichen sind wichtig?

\_\_\_\_\_

2. Welche Maßnahmen stehen im Text für kleine Wunden und für Druckstellen?

\_\_\_\_\_

### 3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

1. Die Pflegekraft findet am Steißbein eine Rötung, aber keine offene Wunde.
2. Die Mitarbeiterin desinfiziert die Haut, weil sie verletzt ist.
3. Die Pflegekraft lagert die Patientin um und informiert eine Kollegin, dann schreibt sie den Befund in die Doku.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1-V 2-X 3-V

### 4. Escolha a solução correta

1. Ich \_\_\_\_\_ die Haut am Steißbein jeden Morgen. *(Eu verifico a pele no cóccix todas as manhãs.)*  
a. überprüfe    b. überprüfst    c. überprüfen    d. überprüft
2. Sie \_\_\_\_\_ die Wunde, bevor sie ein Pflaster aufklebt. *(Ela desinfeta a ferida antes de colar um curativo.)*  
a. desinfiziert    b. desinfiziere    c. desinfizieren    d. desinfiziert
3. Wir \_\_\_\_\_ die Wunde und legen eine Wundauflage darauf. *(Nós enfaixamos a ferida e colocamos uma cobertura de ferida por cima.)*  
a. verbindest    b. verbinden    c. verbinde    d. verbindet

1. überprüfe 2. desinfiziert 3. verbinden

### 5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

#### Hautcheck beim Bettlägerigen

**Pflegekraft (neu):** *Ich habe gerade die Haut am Steiß überprüft: Dort ist eine Rötung, sie sieht aus wie eine Druckstelle.*  
*(Acabei de verificar a pele no cóccix: há uma vermelhidão ali, parece um ponto de pressão.)*

**Praxisanleiterin:** *Okay, das kann ein Dekubitus-Risiko sein; gibt es auch eine Schwellung oder ein Hämatom?*  
*(Ok, isso pode ser um risco de úlcera por pressão; há também inchaço ou um hematoma?)*

**Pflegekraft (neu):** *Keine Schwellung, kein Hämatom, aber die Stelle ist warm; ich zeichne sie an und desinfiziere die Haut.*  
*(Sem inchaço, sem hematoma, mas o local está quente; eu marco a área e desinfeto a pele.)*

**Praxisanleiterin:** *Gut, bitte dokumentieren Sie das und den Druckpunkt entlasten; das ist ein wichtiger Risikofaktor.*  
*(Certo, por favor documente isso e alivie a pressão no ponto; esse é um fator de risco importante.)*

1. Wo ist die Rötung, und was vermutet die Pflegekraft?



## 6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)



*Ich überprüfe die Haut auf Rötung, Schwellung und Druckstellen. / Bei einer Rötung informiere ich die zuständige Pflegekraft oder dokumentiere die Stelle. / Ich desinfiziere die Wunde, lege eine Wundauflage an und erkläre die Nachsorge.*

1. Sie sind in der Pflege und überprüfen die Haut einer Patientin: Worauf achten Sie zuerst, und was tun Sie bei einer Rötung?  

---
2. Ein Patient hat eine kleine Wunde am Arm: Wie reinigen und verbinden Sie die Wunde, und was sagen Sie dem Patienten zur Pflege zu Hause?  

---

## 7. Escrita: Mensagem interna (chat da unidade) (QR: IA+)



Hallo, hier ist Jana (Spätdienst).

Bei Frau Weber (Zimmer 214) habe ich am Steißbein eine **Rötung** gesehen. Die Haut ist warm und sie sagt, es tut beim Liegen weh. Ich habe sie gelagert und die Stelle kurz **überprüft**. Kannst du bitte gleich nochmal schauen und mir schreiben, ob es besser ist? Wenn es schlimmer wird, müssen wir es melden.

**Escreva uma resposta apropriada:** *Ich habe die Hautstelle gerade noch einmal überprüft: ... / Die Stelle ist (noch) gerötet/geschwollen und fühlt sich ... an. / Ich mache jetzt ... und informiere ..., wenn ...*

---

---

---