



## Enfermagem 8 Chronische Krankheiten

- Erkennen Sie Erkrankungen wie Diabetes, COPD, Demenz und Parkinson.
- Passen Sie die Pflege je nach Symptomen und Behandlungsplan an
- Erkennen Sie Symptome von Links- / Rechtsherzinsuffizienz (Dekompensation) und rheumatischen Erkrankungen
- chronische Erkrankungen, Exazerbation vs. stabiler Zustand, Herzinsuffizienz (links-/rechtsseitige Dekompensation), rheumatische Erkrankungen

<b>Die chronische Erkrankung</b>	<i>(A doença crônica)</i>	<b>Der Schub</b>	<i>(A recaída / o surto)</i>
<b>Die COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung)</b>	<i>(DPOC (doença pulmonar obstrutiva crônica))</i>	<b>Die Anamnese</b>	<i>(A anamnese)</i>
<b>Die Demenz</b>	<i>(A demência)</i>	<b>Die Medikation</b>	<i>(A medicação)</i>
<b>Die Parkinson-Krankheit / der Parkinson</b>	<i>(A doença de Parkinson / Parkinson)</i>	<b>Die Flüssigkeitsansammlung (Ödem)</b>	<i>(O acúmulo de líquidos (edema))</i>
<b>Die rheumatische Erkrankung</b>	<i>(A doença reumática)</i>	<b>Die Müdigkeit / die Fatigue</b>	<i>(A fadiga / o cansaço)</i>
<b>Die Diabetes / der Diabetes</b>	<i>(A diabetes / o diabetes)</i>	<b>Atemnot haben</b>	<i>(Ter falta de ar)</i>
<b>Die Herzinsuffizienz (Links-/Rechtsherzinsuffizienz)</b>	<i>(A insuficiência cardíaca (insuficiência ventricular esquerda/direita))</i>	<b>Anpassen (die Behandlung anpassen)</b>	<i>(Ajustar (ajustar o tratamento))</i>
<b>Die Dekompensation</b>	<i>(A descompensação)</i>	<b>Verschlechtern / sich verschlechtern</b>	<i>(Piorar / piorar-se)</i>
<b>Die Exazerbation</b>	<i>(A exacerbação)</i>	<b>Stabil bleiben / stabilisieren</b>	<i>(Manter-se estável / estabilizar)</i>

## 1.Exercícios

### 1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- |                              |                                       |
|------------------------------|---------------------------------------|
| a. Die chronische Erkrankung | 1. eine lang andauernde Krankheit     |
| b. Die Anamnese              | 2. die Medikamente                    |
| c. Atemnot haben             | 3. Probleme beim Atmen haben          |
| d. Die Medikation            | 4. das Gespräch zur Krankengeschichte |

a-1 b-4 c-3 d-2



### 2. Folha de orientação: Doenças crônicas no dia a dia da enfermagem

#### (QR: Áudio)



**Preencha as lacunas:** COPD, Herzinsuffizienz, Verschlechterung, stabil, Dekompensation, chronisch, Müdigkeit, Schübe, Atemnot, Ödeme

Auf der Station sind viele Patientinnen und Patienten (1) \_\_\_\_\_ krank, zum Beispiel mit Diabetes, (2) \_\_\_\_\_, Demenz oder Parkinson. Für die Pflege ist wichtig: Wie ist der Zustand heute? Wenn die Person (3) \_\_\_\_\_ ist, reichen die üblichen Maßnahmen. Bei einer (4) \_\_\_\_\_ braucht das Team mehr Beobachtung und oft eine Anpassung der Behandlung. Typische Warnzeichen sind starke (5) \_\_\_\_\_, vermehrte (6) \_\_\_\_\_ oder neue Schmerzen.

Achten Sie auch auf (7) \_\_\_\_\_. Bei einer (8) \_\_\_\_\_ treten Probleme links oder rechts auf. Links: verstärkte Atemnot, schnelle Erschöpfung, manchmal Husten. Rechts: Flüssigkeitsansammlungen im Körper, zum Beispiel geschwollene Beine ( (9) \_\_\_\_\_ ) und Gewichtszunahme. Notieren Sie Symptome in der Anamnese, prüfen Sie die Medikation und informieren Sie rechtzeitig die Ärztin oder den Arzt. Bei rheumatischen Erkrankungen sind (10) \_\_\_\_\_ möglich; dann braucht die Person oft mehr Unterstützung im Alltag.

*Na unidade, muitas pacientes e muitos pacientes têm doenças crônicas, por exemplo diabetes, DPOC, demência ou Parkinson. Para a enfermagem, é importante: como está o estado hoje? Se a pessoa estiver estável, as medidas habituais são suficientes. Em caso de piora, a equipe precisa de mais observação e, muitas vezes, de um ajuste do tratamento. Sinais de alerta típicos são cansaço intenso, aumento da falta de ar ou novas dores.*

*Preste atenção também à insuficiência cardíaca. Em caso de descompensação, surgem problemas do lado esquerdo ou direito. Esquerda: falta de ar aumentada, cansaço rápido, às vezes tosse. Direita: acúmulo de líquidos no corpo, por exemplo pernas inchadas (edemas) e ganho de peso. Registre os sintomas na anamnese, verifique a medicação e informe a médica ou o médico em tempo hábil. Em doenças reumáticas, crises são possíveis; então a pessoa frequentemente precisa de mais apoio no dia a dia.*

*(1) chronisch, (2) COPD, (3) stabil, (4) Verschlechterung, (5) Müdigkeit, (6) Atemnot, (7) Herzinsuffizienz, (8) Dekompensation, (9) Ödeme, (10) Schübe*

1. Welche Warnzeichen stehen im Text, und wie soll das Pflorgeteam darauf reagieren?

\_\_\_\_\_

2. Welche Unterschiede nennt das Blatt zwischen Links- und Rechtsherzinsuffizienz?

\_\_\_\_\_

### 3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

- |   | Verdadeiro               | Falso                    |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Die Patientin hat heute mehr Probleme mit dem Atmen als sonst.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Frau Keller hat nur eine chronische Erkrankung.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Die Sprechstunde soll informiert werden, damit die Therapie geändert wird. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

### 4. Escolha a solução correta

- Wenn der Patient Atemnot hat, \_\_\_\_\_ wir *(Se o paciente tiver falta de ar, medimos primeiro a saturação de oxigênio.)*  
a. messen      b. gemessen      c. messe      d. misst
- Bei Diabetes \_\_\_\_\_ die Patientin ihre *(Em caso de diabetes, a paciente toma a sua medicação todas as manhãs após o café da manhã.)*  
Medikation jeden Morgen nach dem Frühstück.  
a. nahm      b. nimmt      c. nehmen      d. nehmt
- Der Bewohner mit Demenz \_\_\_\_\_ oft, warum *(O residente com demência muitas vezes esquece por que está no corredor.)*  
er im Flur steht.  
a. vergisstet      b. vergessen      c. vergisst      d. vergesse

1. messen 2. nimmt 3. vergisst

### 5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



#### Morgendliche Visite bei COPD

- Pflegekraft**      Guten Morgen, Frau Berger. Ich mache kurz die Anamnese: Haben Sie heute mehr Atemnot als sonst?
- Herr Klein:**      *(Bom dia, Sra. Berger. Vou fazer rapidamente a anamnese: a senhora está com mais falta de ar do que de costume hoje?)*
- Patientin Frau Berger:**      Ja, seit gestern Abend ist es schlimmer. Ich bin sehr müde und bekomme schlecht Luft.
- Pflegekraft**      *(Sim, desde ontem à noite está pior. Estou muito cansada e estou com dificuldade para respirar.)*
- Herr Klein:**      Das klingt nach einer möglichen Exazerbation der COPD; nehmen Sie Ihre Medikation wie verordnet oder gab es Veränderungen?
- Patientin Frau Berger:**      Ich habe das Spray wie immer benutzt, aber es wird nicht besser – ich glaube, es verschlechtert sich.
- Herr Klein:**      *(Eu usei o spray como sempre, mas não está melhorando – acho que está piorando.)*

1. Welche Beschwerden hat Frau Berger heute, und was macht ihr am meisten Sorgen?

**6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)**



*Seit wann haben Sie diese Symptome? / Nehmen Sie Medikamente? Welche und wie oft? / Die Symptome haben sich verschlechtert; wir passen die Behandlung an.*

1. Sie sind Pflegekraft. Ein Patient hat eine chronische Erkrankung wie Diabetes oder COPD. Welche zwei kurzen Fragen stellen Sie zur aktuellen Symptomatik und zur Medikation?  

---
2. Ein Patient mit Herzinsuffizienz sagt: „Ich habe mehr Atemnot und meine Beine sind geschwollen.“ Was antworten Sie kurz, und was unternehmen Sie als Nächstes?  

---

**7. Escrita: (QR: IA+)**

  

---

---

---