



Enfermagem 10 Rehabilitation

- Erkennen Sie Symptome nach einem Schlaganfall oder einer Verletzung
- Beschreiben Sie einen Rehabilitationsplan
- An Bewertungssitzungen teilnehmen
- Unterstützen Sie sicheres Umlagern, Transfers und die Nutzung von Mobilitätshilfen
- Rehabilitation, Physiotherapie, Mobilität, Hilfsmittel, Schlaganfallsymptome, Erholungsziele, Evaluationssprache, Umlagern, Bettmobilität, Transfertechniken

Die Rehabilitation	<i>(A reabilitação)</i>	Die Wiederherstellung	<i>(A recuperação)</i>
Die Physiotherapie	<i>(A fisioterapia)</i>	Die Evaluierung	<i>(A avaliação)</i>
Die Mobilität	<i>(A mobilidade)</i>	Die Verlegung (Patientenverlegung)	<i>(A transferência (transferência de pacientes))</i>
Die Motorik	<i>(A motricidade)</i>	Transfer durchführen	<i>(Realizar transferência)</i>
Das Gleichgewicht halten	<i>(Manter o equilíbrio)</i>	Sich umlagern	<i>(Reposicionar-se)</i>
Das Hilfsmittel	<i>(O dispositivo de apoio)</i>	Sich stützen	<i>(Apoiar-se)</i>
Die Lähmung	<i>(A paralisia)</i>	Das Gangbild beobachten	<i>(Observar o padrão de marcha)</i>
Der Schlaganfall	<i>(O acidente vascular cerebral)</i>	Therapieziele formulieren	<i>(Formular objetivos terapêuticos)</i>
Die Sprachstörung	<i>(O distúrbio da linguagem)</i>	Anweisungen befolgen	<i>(Seguir instruções)</i>

1.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|-----------------------|---|
| a. die Rehabilitation | 1. Wiederherstellung der Gesundheit |
| b. die Physiotherapie | 2. Arme oder Beine können nicht bewegt werden |
| c. das Hilfsmittel | 3. Bewegungsübungen zur Therapie |
| d. die Lähmung | 4. Gerät zur Unterstützung |

a-1 b-3 c-4 d-2



2. Reabilitação após AVC em uma enfermaria alemã (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: Therapieplan, Evaluation, Mobilität, Physiotherapie, Pflegebericht, Muskelkraft, Schlaganfall, Rollstuhl

Frau Novak ist 68 Jahre alt und hatte vor zwei Wochen einen (1) _____. Sie liegt jetzt auf einer neurologischen Station in einem Krankenhaus in Deutschland.

Im Morgenbericht spricht die Pflegefachkraft mit der Physiotherapeutin. Im (2) _____ steht: rechte Seite teilweise gelähmt, wenig Gefühl im rechten Arm, unsicher beim Stehen. Die (3) _____ ist links normal, rechts schwach. Frau Novak hat manchmal Schmerzen im Schulterbereich.

Die Physiotherapeutin erklärt den (4) _____ : Täglich kurze (5) _____ , Training im Bett, später Sitzen an der Bettkante und Transfer in den (6) _____. Ziel ist: bessere (7) _____ , sichere Transfers und weniger Schmerzen. In einer Woche gibt es eine (8) _____ mit Arzt, Pflege und Therapie.

Am Nachmittag übt die Pflegefachkraft mit Frau Novak das Umlagern im Bett. Sie erklärt langsam jeden Schritt und benutzt ein Gleitlaken. Dann hilft sie beim Transfer in den Rollstuhl. Sie erinnert Frau Novak an die Bremse am Rollstuhl und an die richtige Position der Füße.

Am Ende fragt die Pflegefachkraft: „Wie stark sind die Schmerzen, von 0 bis 10?“ Frau Novak sagt: „Heute sind die Schmerzen mittel, vielleicht 4.“ Die Pflegekraft schreibt das in den Pflegebericht und plant mit dem Team die nächste Therapieeinheit.

A Sra. Novak tem 68 anos e teve há duas semanas um AVC . Ela está agora internada em uma unidade de neurologia em um hospital na Alemanha.

*No relatório da manhã, o profissional de enfermagem conversa com a fisioterapeuta. No **relatório de enfermagem** consta: lado direito parcialmente paralisado, pouca sensibilidade no braço direito, insegura ao ficar em pé. A **força muscular** é normal à esquerda e fraca à direita. A Sra. Novak às vezes sente dores na região do ombro.*

*A fisioterapeuta explica o **plano terapêutico** : fisioterapia curta diariamente, treino na cama, mais tarde sentar-se na borda da cama e transferência para a **cadeira de rodas** . O objetivo é: melhor **mobilitade** , transferências seguras e menos dor. Em uma semana haverá uma **avaliação** com médico, enfermagem e terapia.*

À tarde, o profissional de enfermagem treina com a Sra. Novak a mudança de posição na cama. Ele explica lentamente

cada passo e usa um lençol deslizante. Depois, ele ajuda na transferência para a cadeira de rodas. Ele lembra a Sra. Novak do freio da cadeira de rodas e da posição correta dos pés.

No final, o profissional de enfermagem pergunta: “Quão forte é a dor, de 0 a 10?” A Sra. Novak diz: “Hoje a dor está média, talvez 4.” O profissional de enfermagem registra isso no relatório de enfermagem e planeja com a equipe a próxima sessão de terapia.

(1) Schlaganfall, (2) Pflegebericht, (3) Muskelkraft, (4) Therapieplan, (5) Physiotherapie, (6) Rollstuhl, (7) Mobilität, (8) Evaluation

1. Welche Probleme hat Frau Novak nach dem Schlaganfall? Nennen Sie zwei.

2. Was sind die wichtigsten Ziele im Therapieplan für Frau Novak?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

1. Bei der heutigen Evaluierung ging es um eine Patientin, die nach einem Schlaganfall noch Einschränkungen hat.

Verdadeiro Falso



2. Geübt wurde der Transfer vom Rollstuhl zurück ins Bett.

3. Das Ziel ist, dass die Patientin in zwei Wochen mehr Mobilität hat.

1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Der Patient _____ gestern einen Schlaganfall und kann heute den rechten Arm nicht gut bewegen.

(O paciente teve ontem um AVC e hoje não consegue mover bem o braço direito.)

a. haben b. hattet c. hat d. hatte

2. In der Physiotherapie _____ wir jeden Tag, damit der Patient wieder selbstständig aufstehen kann.

(Na fisioterapia, praticamos todos os dias para que o paciente volte a conseguir levantar-se de forma autónoma.)

a. üben b. übest c. übt d. geübt

3. Bei der nächsten Evaluation _____ wir, ob die Patientin mit dem Rollstuhl alleine ins Bad fahren kann.

(Na próxima avaliação, conversamos sobre se a paciente consegue ir sozinha à casa de banho com a cadeira de rodas.)

a. besprechen b. besprochen c. bespreche d. bespricht

1. hatte 2. üben 3. besprechen

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Reha-Plan nach Schlaganfall besprechen



Krankenpfleger: *Frau Meier, wir sprechen kurz über Ihren Reha-Plan nach dem Schlaganfall, ja?*

(Sra. Meier, vamos conversar brevemente sobre o seu plano de reabilitação após o AVC, certo?)

Patientin: *Ja, gern, ich möchte meine Mobilität wieder verbessern.
(Sim, com prazer, quero melhorar novamente a minha mobilidade.)*

Krankenpfleger: *Ihr Rehabilitationsziel ist: selbstständig vom Bett in den Rollstuhl umsetzen und kurze Strecken mit der Gehhilfe gehen.
(Seu objetivo de reabilitação é: transferir-se de forma independente da cama para a cadeira de rodas e caminhar pequenas distâncias com o andador.)*

Patientin: *Das klingt gut, dann mache ich bei der Physiotherapie und dem Transfertraining gut mit.
(Isso parece bom, então vou me empenhar bem na fisioterapia e no treino de transferências.)*

1. Welche Rehabilitationsziele sind für Sie persönlich wichtig?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Meiner Beobachtung nach kann der Patient ... / Bei der Rehabilitation ist wichtig, dass ... / Beim Transfer/Beim Umlagern achte ich darauf, dass ...



1. Ein Patient hatte gestern einen Schlaganfall. Welche typischen Symptome beobachten Sie und was tun Sie zuerst als Pflegekraft?

2. Sie erklären einer Patientin kurz, warum Physiotherapie und Bewegung für die Mobilität wichtig sind. Was sagen Sie?

3. Sie sind bei einer kurzen Evaluierung mit Arzt und Therapeut. Beschreiben Sie in 1–2 Sätzen, wie sich der Patient beim Transfer vom Bett zum Stuhl verhält.

4. Sie helfen einem Patienten beim Umlagern im Bett. Was sagen Sie vorher, und welche Hilfsmittel nennen Sie kurz?

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Betreff: **Rehabilitation** von Frau Novak – Bitte um kurze Rückmeldung

Liebe Frau / lieber Herr,

ich arbeite mit Frau Novak auf Station 3. Nach ihrem **Schlaganfall** möchten wir den **Reha-Plan** anpassen. Ich brauche bitte Ihre Einschätzung aus der Pflege.

Können Sie mir kurz schreiben:

- Wie ist die **Mobilität** von Frau Novak im Moment? Kann sie mit dem **Rollstuhl** oder mit **Gehstock** zur Toilette gehen?
- Wie klappt das **Aufstehen, sich setzen** und **sich umdrehen** im Bett? Braucht sie viel Hilfe beim **Transfer** vom Bett in den Stuhl?
- Hat sie aktuell **Schmerzen**? Wenn ja: Wie stark sind die Schmerzen auf der **Schmerzskala** von 0 bis 10?

Für das nächste **Erholungsziel** möchte ich gern planen, dass Frau Novak wieder sicher mit Hilfe zur Toilette gehen kann. Ihre Information hilft mir sehr für die nächste **Verlaufskontrolle** und die **Evaluationssitzung** morgen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Mit freundlichen Grüßen

Julia Meier

Physiotherapie, Station 3



Escreva uma resposta apropriada: *vielen Dank für Ihre E-Mail. Hier ist meine Einschätzung zu Frau Novak: / Zurzeit kann Frau Novak ... / Für den Reha-Plan finde ich wichtig, dass ...*
