

Enfermagem 13 Medikamenteneinnahme



- Erklären Sie verschreibungspflichtige und selbstmedizierte Medikamente
- Geben Sie klare Dosierungsanweisungen.
- Medikationsübersichten lesen und interpretieren
- Dosierung, pharmakologische Grundlagen, Verpackungssymbole, Abfallentsorgung, Anwendungshinweise

Die Packungsbeilage	<i>(A bula)</i>	Die Tablette	<i>(O comprimido)</i>
Die Kennzeichnungssymbol	<i>(O símbolo de identificação)</i>	Die Injektion	<i>(A injeção)</i>
Die Haltbarkeitsdatum	<i>(A data de validade)</i>	Die Tropfen	<i>(As gotas)</i>
Das Verfallsdatum	<i>(A data de expiração)</i>	Die Salbe	<i>(A pomada)</i>
Die Dosierungsanweisung	<i>(A instrução de dosagem)</i>	Die Nebenwirkung	<i>(O efeito colateral)</i>
Die Einnahmeempfehlung	<i>(A recomendação de administração)</i>	Die Wechselwirkung	<i>(A interação medicamentosa)</i>
Die Einzeldosis	<i>(A dose única)</i>	Die rezeptpflichtig	<i>(Medicamento sujeito a receita)</i>
Die Tagesdosis	<i>(A dose diária)</i>	Die rezeptfrei	<i>(Medicamento sem receita)</i>
Die Überdosierung	<i>(A sobredosagem)</i>	Die Entsorgungshinweis	<i>(Instrução de descarte)</i>
Das Wirkstoff	<i>(O princípio ativo)</i>	Die Medikamentenabfall	<i>(Resíduos de medicamentos)</i>
Das Schmerzmittel	<i>(O analgésico)</i>	Die Anwendungshinweis	<i>(Instrução de uso)</i>
Das Antibiotikum	<i>(O antibiótico)</i>	Anwenden (anwenden)	<i>(Aplicar (usar))</i>

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|-------------------------------|---|
| a. die
Dosierungsanweisung | 1. Text, der genau angibt, wie viel und wie oft ein Medikament einzunehmen ist. |
| b. die Packungsbeilage | 2. Unerwünschte Reaktion des Körpers, die zusätzlich zur beabsichtigten Wirkung auftreten kann. |
| c. die Nebenwirkung | 3. Beilage in der Verpackung mit wichtigen Informationen zu Anwendung und Risiken. |

a-1 b-3 c-2



2. Plano de medicação após uma operação (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: Tablette, Arzneimittel, Entsorgung, Salbe, Packungsbeilage, Einnahme, Dosierung, absetzen, Nebenwirkungen



Herr Becker wurde vor einer Woche am Knie operiert. Im Entlassungsbrief steht, dass er zu Hause drei verschiedene (1) _____ einnehmen soll. Morgens und abends nimmt er eine (2) _____ gegen Schmerzen. Die (3) _____ darf er nicht selbst verändern, auch wenn er weniger Schmerzen hat. Zusätzlich benutzt er zweimal täglich eine (4) _____ für das Knie. Die Anwendung dauert mindestens zehn Tage.

In der (5) _____ steht, dass häufige (6) _____ Müdigkeit und leichte Übelkeit sind. Bei starken Beschwerden soll Herr Becker das Medikament nicht einfach (7) _____, sondern zuerst seinen Hausarzt anrufen. Abgelaufene Medikamente darf er nicht in den Hausmüll werfen. Die richtige (8) _____ ist in der Apotheke. Dort kann er auch nachfragen, wenn er Fragen zur (9) _____ oder zu möglichen Wechselwirkungen hat.

O Sr. Becker foi operado ao joelho há uma semana. Na carta de alta está escrito que ele deve tomar em casa três medicamentos diferentes. De manhã e à noite, ele toma um comprimido contra as dores. Ele não deve alterar a dosagem por conta própria, mesmo que tenha menos dores. Além disso, ele usa duas vezes por dia uma pomada para o joelho. A aplicação dura pelo menos dez dias.

Na bula está escrito que os efeitos secundários frequentes são cansaço e ligeira náusea. Em caso de queixas fortes, o Sr. Becker não deve simplesmente parar de tomar o medicamento, mas primeiro telefonar ao seu médico de família. Ele não deve deitar medicamentos fora do prazo no lixo doméstico. A eliminação correta é na farmácia. Lá ele também pode perguntar, se tiver dúvidas sobre a toma ou sobre possíveis interações.

(1) Arzneimittel, (2) Tablette, (3) Dosierung, (4) Salbe, (5) Packungsbeilage, (6) Nebenwirkungen, (7) absetzen, (8) Entsorgung, (9) Einnahme

1. Warum darf Herr Becker die Dosierung seiner Schmerztabletten nicht selbst verändern?

2. Wie und wie lange soll Herr Becker die Salbe benutzen?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

1. Die Patientin soll das Antibiotikum zweimal täglich nach dem Essen einnehmen.
2. Das erwähnte Schmerzmittel ist rezeptpflichtig und benötigt ein Rezept.
3. Tropfen und Salbe gehören zur Rückgabe in die Apotheke und nicht in den Hausmüll.

Verdadeiro Falso

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Nehmen Sie das Antibiotikum bitte genau so _____, wie es in der Packungsbeilage steht. *(Por favor, tome o antibiótico exatamente como está indicado na bula.)*
a. einnehmen b. eingehst c. nimmt d. ein
2. Wenn Sie die Tagesdosis vergessen, _____ Sie nicht doppelt, sondern warten Sie bis zur nächsten Einzeldosis. *(Se você se esquecer da dose diária, não tome o dobro; em vez disso, espere até a próxima dose individual.)*
a. nehmen b. nimm c. nahm d. genommen
3. Bitte _____ Sie vor der ersten Einnahme die Dosierungsanweisung und die Anwendungshinweise. *(Por favor, leia as instruções de dosagem e as orientações de uso antes da primeira administração.)*
a. liest b. gelesen c. lesen d. las

1. ein 2. nehmen 3. lesen

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Dosierung eines neuen Blutdruckmedikaments erklären

- Pflegekraft** *Herr Meier, hier ist Ihr neues Blutdruckmedikament, das hat den Wirkstoff Amlodipin, und die Ärztin hat eine Tagesdosis von 5 Milligramm verordnet. (Sr. Meier, aqui está o seu novo medicamento para pressão arterial, ele contém o princípio ativo amlodipina, e a médica prescreveu uma dose diária de 5 miligramas.)*
- Anna:**
- Patient Herr Meier:** *Wie muss ich das denn genau einnehmen, morgens, abends oder beides? (Como exatamente devo tomar isso: de manhã, à noite ou os dois?)*
- Pflegekraft** *Laut Dosierungsangabe in der Kurve nehmen Sie eine Tablette morgens zum Frühstück ein, bitte nicht auf nüchternen Magen und möglichst immer zur gleichen Einnahmezeit. (De acordo com a indicação de dosagem no prontuário, tome um comprimido de manhã no café da manhã, por favor não em jejum e, se possível, sempre no mesmo horário.)*
- Anna:**
- Patient Herr Meier:** *Und was passiert, wenn ich aus Versehen zwei Tabletten nehme, also eine Überdosierung? (E o que acontece se eu, sem querer, tomar dois comprimidos, ou seja, uma overdose?)*



- Pflegekraft** *Dann kann der Blutdruck zu stark abfallen, Sie könnten Schwindel oder*
Anna: *Schwäche als Nebenwirkung bekommen, deshalb melden Sie sich bitte sofort bei uns, wenn das passiert.*
(Aí a pressão arterial pode cair demais; você pode sentir tontura ou fraqueza como efeito colateral, por isso, por favor, avise-nos imediatamente se isso acontecer.)
- Patient Herr** *Wie lange soll ich das Medikament denn einnehmen, nur hier im Krankenhaus*
Meier: *oder auch zu Hause?*
(Por quanto tempo devo tomar o medicamento: só aqui no hospital ou também em casa?)
- Pflegekraft** *Die Anwendungsdauer ist zunächst für drei Monate geplant, das steht auch*
Anna: *im Arztbrief, Sie setzen das Medikament bitte nicht eigenständig ab, sondern nur nach Rücksprache mit Ihrer Hausärztin.*
(A duração do tratamento está planejada inicialmente para três meses, isso também está na carta médica; por favor, não interrompa o medicamento por conta própria, mas somente após conversar com a sua médica de família.)
- Patient Herr** *Alles klar, dann halte ich mich genau an diese Anweisung und frage nach,*
Meier: *wenn ich unsicher bin.*
(Tudo bem, então vou seguir exatamente essa orientação e perguntar se eu ficar inseguro.)

1. Wie erklären Sie einem Patienten auf Ihrer Station die richtige Einnahmezeit und Tagesdosis eines Medikaments?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Sie sollten ... einnehmen / anwenden. / Wichtig ist, dass Sie ... nicht überschreiten. / In der Packungsbeilage steht, wie ... einzunehmen ist und welche Nebenwirkungen möglich sind.



1. Ein Patient sagt, er nimmt ein Schmerzmittel, ist aber unsicher bei der Dosierung. Erklären Sie kurz Einzeldosis, Tagesdosis und mögliche Nebenwirkungen.
-
2. Sie geben einem Patienten ein Antibiotikum mit und er fragt nach der Packungsbeilage und dem Verfallsdatum. Was raten Sie zur richtigen Einnahme und zur Entsorgung von Medikamentenabfall?
-

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Betreff: Medikamentenplan Frau Berger – Bitte um kurze Anleitung

Guten Morgen Frau/Herr [Name],

Frau Berger wird heute Nachmittag entlassen. Sie bekommt ein neues **Medikament** (Lisinopril 10 mg, **1 Tablette** morgens, **Dauermedikation**) sowie Paracetamol 500 mg bei Bedarf gegen Schmerzen.

Könnten Sie bitte eine kurze, gut verständliche schriftliche **Anleitung zur Einnahme** für sie vorbereiten? Bitte erwähnen Sie **Dosierung, Anwendungsdauer**, was sie bei möglichen **Nebenwirkungen** tun soll und den Hinweis, die **Packungsbeilage** zu lesen.

Vielen Dank und viele Grüße

Dr. Anita Klein



Escreva uma resposta apropriada: *vielen Dank für Ihre E-Mail. Hier ist die Anleitung für Frau Berger: / Die Medikamente sollen wie folgt eingenommen werden: / Bei Problemen oder starken Nebenwirkungen sollte Frau Berger:*
