

Enfermagem 19 Psychische Gesundheit und Neuropsychologie



- Erkennen von Symptomen bei Schizophrenie, psychotischen Störungen und schwerwiegenden psychischen Erkrankungen
- Kommunizieren Sie effektiv mit Klientinnen und Klienten, die Halluzinationen, Wahnvorstellungen oder Verwirrung erleben.
- Unterstützung von Klientinnen und Klienten mit geistigen Behinderungen und neuroentwicklungsbedingten Störungen (z. B. Rett-Syndrom)
- Schizophrenie, Psychose, Halluzinationen, Wahnvorstellungen, geistige Behinderung, Rett-Syndrom, Krisensignale

Die Schizophrenie	<i>(A esquizofrenia)</i>	Wahnhaft denken	<i>(Pensar de forma delirante)</i>
Die Psychose	<i>(A psicose)</i>	Unterstützen (jemanden unterstützen)	<i>(Apoiar (apoiar alguém))</i>
Die Halluzination	<i>(A alucinação)</i>	Beruhigen (jemanden beruhigen)	<i>(Acalmar (acalmar alguém))</i>
Die Wahnvorstellung	<i>(A ideia delirante)</i>	Behandeln (eine Erkrankung behandeln)	<i>(Tratar (tratar uma doença))</i>
Die Intellektuelle Behinderung	<i>(A deficiência intelectual)</i>	Überwachen (den Zustand überwachen)	<i>(Monitorizar (monitorizar o estado))</i>
Das Rett-Syndrom	<i>(A síndrome de Rett)</i>	Ansprechen auf Medikamente	<i>(Resposta aos medicamentos)</i>
Die Krise	<i>(A crise)</i>	Die Notfallversorgung	<i>(O atendimento de emergência)</i>
Das Warnzeichen	<i>(O sinal de alerta)</i>	Die Fremd- und Eigengefährdung	<i>(Perigo para terceiros e para si próprio)</i>
Der Krisenplan	<i>(O plano de crise)</i>	Die Therapie	<i>(A terapia)</i>
Die Desorientierung	<i>(A desorientação)</i>	Die Psychiatrische Aufnahme	<i>(A admissão psiquiátrica)</i>
Die Realitätsprüfung	<i>(A verificação da realidade)</i>	Der Betreuer	<i>(O cuidador)</i>
Verwirrt sein	<i>(Estar confuso)</i>	Die Kommunikationsstrategie	<i>(A estratégia de comunicação)</i>
Halluzinieren	<i>(Alucinar)</i>		

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|------------------------|---|
| a. Die Schizophrenie | 1. Wahrnehmung ohne äußeren Reiz: etwas sehen, hören oder fühlen, das nicht vorhanden ist |
| b. Die Halluzination | 2. Feste falsche Überzeugung, an der die Person auch bei Gegenbeweisen festhält |
| c. Die Wahnvorstellung | 3. Ernsthafte psychische Erkrankung, bei der Denken, Gefühl und Realitätstests gestört sind |



a-3 b-1 c-2

2. Orientação de enfermagem: manejo de crise psíquica aguda na unidade (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: sichern, deeskalieren, Pflegeplan, Schizophrenie, Krisenzeichen, Suizidalität, Halluzinationen, Gesprächsbereitschaft, ab, Medikamentencompliance

Auf der internistischen Station kommt es immer wieder zu psychischen Krisen. Heute wirkt ein Patient mit (1) _____ plötzlich sehr unruhig. Er sagt, er höre Stimmen und habe starke (2) _____. Die Pflegekraft bleibt ruhig, setzt sich hin und spricht den Patienten langsam und klar an. Sie versucht, die Situation zu (3) _____, und erklärt, dass die Stimmen nicht real sind. Gleichzeitig beurteilt sie, ob ein akutes (4) _____ wie (5) _____ vorliegt.

Die Pflegekraft ruft den diensthabenden Arzt und informiert ihn über die Symptome. Gemeinsam passen sie den (6) _____ an und überprüfen die (7) _____. Außerdem (8) _____ sie den Raum (9) _____, damit der Patient sich nicht verletzt, und bieten zusätzlich (10) _____ an. Wenn sich der Zustand verschlechtert, ist ein Notruf über die Kliniknummer vorbereitet. Das Ziel ist, die akute Krise zu stabilisieren und einen Rückfall in eine schwere Psychose zu verhindern.

Na unidade de clínica médica, crises psíquicas acontecem repetidamente. Hoje, um paciente com esquizofrenia parece, de repente, muito agitado. Ele diz que ouve vozes e tem fortes alucinações. A equipe de enfermagem mantém a calma, senta-se e fala com o paciente de forma lenta e clara. Ela tenta desescalar a situação e explica que as vozes não são reais. Ao mesmo tempo, avalia se há um sinal agudo de crise, como ideação suicida.

A equipe de enfermagem chama o médico de plantão e o informa sobre os sintomas. Juntos, ajustam o plano de cuidados e verificam a adesão à medicação. Além disso, protegem o ambiente para que o paciente não se machuque e oferecem também disponibilidade para conversar. Se o quadro piorar, um chamado de emergência pelo número da clínica está preparado. O objetivo é estabilizar a crise aguda e prevenir uma recaída para uma psicose grave.

(1) Schizophrenie, (2) Halluzinationen, (3) deeskalieren, (4) Krisenzeichen, (5) Suizidalität, (6) Pflegeplan, (7) Medikamentencompliance, (8) sichern, (9) ab, (10) Gesprächsbereitschaft

1. Welche konkreten Schritte unternimmt die Pflegekraft, um die Situation mit dem Patienten zu beruhigen?

2. Warum ist es wichtig, auf Krisenzeichen wie Suizidalität zu achten, und wie könnte man das im Gespräch vorsichtig ansprechen?
-

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

1. Die Pflegekraft bleibt ruhig und vermeidet Streit, während sie den Zustand des Patienten überprüft.
2. Der Betreuer wird erst informiert, wenn der Patient aggressiv wird.
3. Wenn sich der Zustand verschlechtert, plant das Team Notfallversorgung und eventuell eine psychiatrische Aufnahme.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Der Patient berichtet, dass er seit gestern Stimmen hört und manchmal _____.
(O paciente relata que, desde ontem, ouve vozes e às vezes tem alucinações.)
 a. halluziniert b. halluzinierst c. halluzinieren d. halluzinierte
2. Wenn die Klientin sehr verwirrt ist, _____ wir sie zuerst und sprechen langsam.
(Quando a cliente está muito confusa, primeiro nós a acalmamos e falamos devagar.)
 a. beruhigst b. beruhigte c. beruhigen d. beruhigt
3. Auf der Station hat das Team den Zustand heute Nachmittag eng _____.
(Na enfermaria, a equipe monitorou de perto o estado hoje à tarde.)
 a. überwacht b. überwachte c. überwachen d. überwacht

1. halluziniert 2. beruhigen 3. überwacht

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Nachtschicht: Patient zeigt Krisensignale

Betreuungskraft: *Guten Abend, Frau Doktor, ich rufe an, weil Herr Klein mit Schizophrenie gerade sehr unruhig ist und ich Krisensignale beobachte.*

(Boa noite, doutora, estou ligando porque o Sr. Klein, com esquizofrenia, está muito agitado agora e eu estou observando sinais de crise.)

Diensthabende Psychiaterin: *Was genau beobachten Sie, und gibt es Anzeichen für Selbst- oder Fremdgefährdung?*

(O que exatamente você está observando, e há sinais de risco para si mesmo ou para outras pessoas?)

Betreuungskraft: *Er sagt, er hört Stimmen, die ihm Befehle geben, wirkt stark ängstlich, läuft im Flur auf und ab und lehnt seine Medikation plötzlich ab.*

(Ele diz que ouve vozes que lhe dão ordens, parece muito ansioso, anda de um lado para o outro no corredor e, de repente, está recusando a medicação.)

Diensthabende Psychiaterin: *Das klingt nach einer akuten psychotischen Krise mit Halluzinationen, bitte bleiben Sie ruhig bei ihm, sprechen Sie langsam und schaffen Sie eine möglichst sichere Umgebung.*

(Isso parece uma crise psicótica aguda com alucinações; por favor, permaneça calmo(a) com ele, fale devagar e crie um ambiente o mais seguro possível.)

Betreuungskraft: *Ich versuche, ihn zu beruhigen, erkläre ihm, dass die Stimmen eine Wahrnehmungsstörung sind, und biete ihm an, sich mit mir ins Sitzzimmer zu setzen.*

(Eu tento acalmá-lo, explico que as vozes são uma alteração da percepção e ofereço que ele se sente comigo na sala de estar.)

Diensthabende Psychiaterin: *Sehr gut, beobachten Sie weiter, setzen Sie klare Grenzen, wenn er andere gefährdet, und ich komme sofort auf Station, um die Situation einzuschätzen und die Medikation zu überprüfen.*

(Muito bem, continue observando, estabeleça limites claros se ele colocar outras pessoas em risco, e eu vou imediatamente para a ala para avaliar a situação e revisar a medicação.)

1. Wie würden Sie den Zustand des Patienten am Telefon noch genauer beschreiben? Nennen Sie zwei wichtige Informationen.
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Ich habe den Eindruck, dass ... Können Sie das bitte näher beschreiben? / Ich bleibe bei Ihnen und wir prüfen gemeinsam, was gerade real ist. / Wenn es Warnzeichen gibt, informiere ich sofort den Betreuer oder das Team und wir folgen dem Krisenplan.



1. Sie arbeiten in der Pflege und ein Patient sagt, er hört Stimmen und wirkt verwirrt. Was sagen Sie ihm, um ihn zu beruhigen und die Situation einzuschätzen?
-
2. Welche Warnzeichen können auf eine Krise bei einer Person mit Psychose oder Schizophrenie hinweisen, und was tun Sie als Erstes im Team?
-

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Betreff: Frau Keller – **Verwirrung** und mögliche **Psychose**

Hallo,

ich wollte dir kurz zu Frau Keller (Zimmer 12) berichten:

- Sie war heute Abend deutlich **verwirrt** und ängstlich.
- Sie sagt, sie hört **Stimmen**, die ihr schlimme Dinge sagen.
- Teilweise hatte sie starke **Wahnvorstellungen** (sie meinte, jemand wolle sie vergiften).
- Sie war aber ansprechbar, ließ sich mit ruhiger Stimme etwas **beruhigen**.

Kannst du im Frühdienst bitte besonders auf **Krisensignale** achten und deine Beobachtungen kurz **dokumentieren**? Wenn sie wieder von den Stimmen erzählt, wäre eine ärztliche **Realitätsprüfung** sinnvoll.

Liebe Grüße

Anna Müller, Spätdienst



Escreva uma resposta apropriada: *vielen Dank für Ihre / deine Nachricht zu Frau ... / Ich werde im Frühdienst besonders auf ... achten und ... / Bitte geben Sie mir / gib mir Bescheid, wenn ...*
