

Enfermagem 21 Medikamente und klinische Fertigkeiten



- Identifizieren Sie gängige Medikamentengruppen wie Betablocker und erklären Sie deren Wirkungen und Risiken.
- Wählen Sie die korrekte intramuskuläre (i.m.) Injektionsstelle basierend auf Alter, Muskelmasse und Sicherheit aus.
- Erkennen Sie Anzeichen von Mangelernährung und unterstützen Sie Klientinnen und Klienten, die Schwierigkeiten haben, sich an die Ernährungsvorgaben zu halten.
- Betablocker, intramuskuläre Injektionsstellen (Deltamuskel, ventrogluteale Region, Musculus vastus lateralis), Anzeichen von Mangelernährung, Einhaltung der Diät

Der Betablocker	<i>(O betabloqueador)</i>	Das Alter (bei der Auswahl der Injektionsstelle)	<i>(A idade (na escolha do local de injeção))</i>
Das Arzneimittel/Das Medikament	<i>(O medicamento)</i>	Die Infektionsgefahr	<i>(O risco de infecção)</i>
Die Nebenwirkung	<i>(O efeito colateral)</i>	Der Mangelernährungszustand / Die Mangelernährung	<i>(O estado de desnutrição / a desnutrição)</i>
Das Risiko (von Nebenwirkungen)	<i>(O risco (de efeitos colaterais))</i>	Die Anzeichen von Mangelernährung	<i>(Os sinais de desnutrição)</i>
Die Wirkung (auf das Herz / den Blutdruck)	<i>(O efeito (no coração / na pressão arterial))</i>	Das Körpergewichtsverlust / Der Gewichtsverlust	<i>(A perda de peso corporal / a perda de peso)</i>
Die intramuskuläre Injektion (IM-Injektion)	<i>(A injeção intramuscular (injeção IM))</i>	Der Ernährungszustand beurteilen	<i>(Avaliar o estado nutricional)</i>
Die Deltamuskel (Deltoid) - die Stelle für IM-Injektion	<i>(O músculo deltóide (deltóide) - o local para injeção IM)</i>	Die Nahrungseinnahme / Die Diätadhärenz	<i>(A ingestão alimentar / a adesão à dieta)</i>
Die Ventroglutealregion (Ventrogluteal) - die sichere Injektionsstelle	<i>(A região ventroglútea (ventroglútea) - o local de injeção seguro)</i>	An die Diät halten (sich an die Diät halten)	<i>(Seguir a dieta (cumprir a dieta))</i>
Der Vastus lateralis (Außenkante des Oberschenkels)	<i>(O vasto lateral (borda externa da coxa))</i>	Beraten (zu Ernährung und Medikamenten)	<i>(Aconselhar (sobre nutrição e medicamentos))</i>
Die Muskelmasse	<i>(A massa muscular)</i>		

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|---------------------------------|--|
| a. der Betablocker | 1. Eine unangenehme Reaktion, die zusätzlich zur gewünschten Wirkung auftritt. |
| b. die Nebenwirkung | 2. Eine Injektion, bei der das Arzneimittel in einen Muskel gespritzt wird. |
| c. die intramuskuläre Injektion | 3. Ein Medikament, das Puls und Blutdruck senken kann. |

a-3 b-1 c-2



2. Trecho de um guia de cuidados: medicamentos, injeção, nutrição (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: Muskelabbau, Ernährungsanpassung, Herz Kreislauf System, Ernährungadhärenz, Beta Blocker, Mangelernährung, senken, Appetitverlust, Gewichtsverlust

In unserer internistischen Station bekommen viele Patientinnen und Patienten (1) _____ . Diese Medikamente wirken auf das (2) _____ und können den Blutdruck (3) _____. Vor der Gabe prüfen Pflegekräfte immer Kontraindikationen und mögliche Nebenwirkungen wie Schwindel oder sehr langsamen Puls.

Für eine intramuskuläre Injektion wählen Pflegekräfte je nach Muskelmasse und Injektionsvolumen eine sichere Stelle, zum Beispiel den Deltamuskel oder die ventrogluteale Region. Bei älteren Menschen achten sie zusätzlich auf Zeichen von (4) _____ , etwa ungewollten (5) _____ , (6) _____ oder (7) _____. Wenn die (8) _____ schlecht ist, planen sie gemeinsam mit der Person eine Beratung zur (9) _____ und dokumentieren alle Beobachtungen im Pflegebericht.

*Na nossa unidade de medicina interna, muitas pacientes e muitos pacientes recebem **beta bloqueadores** . Esses medicamentos atuam no **sistema cardiovascular** e podem **reduzir** a pressão arterial. Antes da administração, a equipe de enfermagem sempre verifica contraindicações e possíveis efeitos colaterais, como tontura ou pulso muito lento.*


*Para uma injeção intramuscular, a equipe de enfermagem escolhe, conforme a massa muscular e o volume de injeção, um local seguro, por exemplo, o músculo deltoide ou a região ventroglútea. Em pessoas idosas, eles também observam sinais de desnutrição, como perda de peso involuntária, **perda de massa muscular** ou perda de apetite. Se a adesão à alimentação estiver ruim, eles planejam junto com a pessoa uma orientação para adequação da alimentação e registram todas as observações no relatório de enfermagem.*

(1) Beta Blocker, (2) Herz Kreislauf System, (3) senken, (4) Mangelernährung, (5) Gewichtsverlust, (6) Muskelabbau, (7) Appetitverlust, (8) Ernährungadhärenz, (9) Ernährungsanpassung

1. Warum bekommen viele Patientinnen und Patienten auf der internistischen Station Beta Blocker?

2. Welche Kontrollen führen Pflegekräfte vor der Gabe von Medikamenten laut Text durch?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

	Verdadeiro	Falso	
1. Die Pflegekraft erklärt, dass Betablocker den Blutdruck und das Herz beeinflussen und Nebenwirkungen möglich sind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Für die IM-Injektion wählt sie den Deltamuskel, weil dieser bei geringer Muskelmasse am besten geeignet ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Die Pflegekraft bemerkt Gewichtsverlust und berät den Patienten zur besseren Diäthärte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

1-V 2-X 3-X

4. Escolha a solução correta

- Der Arzt erklärt, dass ein Betablocker den Blutdruck _____ und das Herz entlastet.
(O médico explica que um betabloqueador reduz a pressão arterial e alivia o coração.)
a. gesenkt b. sank c. senkt d. senken
- Bei einem sehr dünnen Erwachsenen _____ wir oft die Ventroglutealregion, weil dort das Risiko für Nervenschäden geringer ist.
(Num adulto muito magro, muitas vezes escolhemos a região ventroglútea, porque lá o risco de lesões nervosas é menor.)
a. wählte b. wählen c. wählt d. wähle
- Wenn der Patient plötzlich viel Gewicht verliert, _____ wir den Ernährungszustand und fragen nach der Nahrungseinnahme.
(Se o paciente perder subitamente muito peso, avaliamos o estado nutricional e perguntamos sobre a ingestão de alimentos.)
a. beurteilen b. beurteile c. beurteilte d. beurteilt

1. senkt 2. wählen 3. beurteilen

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

Ärztin erklärt Betablocker und Risiken

- Dr. Keller, Kardiologin:** *Herr Schmidt, bei Herrn Novak wollen wir einen Betablocker einsetzen, weil seine Herzfrequenz dauerhaft über 100 liegt und der Blutdruck trotz der bisherigen Arzneimittel zu hoch ist.*
(Sr. Schmidt, no caso do Sr. Novak queremos usar um betabloqueador, porque a frequência cardíaca dele permanece constantemente acima de 100 e a pressão arterial, apesar dos medicamentos usados até agora, está alta demais.)
- Herr Schmidt, Krankenpfleger:** *Alles klar, soll ich ihn vor der ersten Gabe noch einmal zu Schwindel, Asthma oder sehr langsamem Puls befragen, um mögliche Kontraindikationen und Risiken besser bewerten zu können?*
(Tudo certo. Devo perguntá-lo mais uma vez, antes da primeira dose, sobre tontura, asma ou pulso muito lento, para poder avaliar melhor possíveis contraindicações e riscos?)



Dr. Keller, Kardiologin: *Ja, bitte, und erklären Sie ihm auch, dass er den Betablocker regelmäßig einnehmen muss und nicht plötzlich absetzen darf, sonst steigt das Risiko für Rhythmusstörungen.*

(Sim, por favor, e explique também que ele precisa tomar o betabloqueador regularmente e não pode parar de repente, caso contrário o risco de arritmias aumenta.)

Herr Schmidt, Krankenpfleger: *Gut, ich berate ihn zu Nebenwirkungen wie Müdigkeit und kalte Hände und sage ihm, dass er sich sofort melden soll, wenn der Blutdruck zu stark abfällt oder er Atemnot beobachtet.*

(Certo. Vou orientá-lo sobre efeitos colaterais como cansaço e mãos frias e vou dizer que ele deve entrar em contato imediatamente se a pressão arterial cair demais ou se ele notar falta de ar.)

Dr. Keller, Kardiologin: *Genau, und dokumentieren Sie seine Werte heute und in den nächsten Tagen, damit wir den Effekt des Arzneimittels und mögliche Probleme engmaschig beobachten können.*

(Exatamente. E registre os valores dele hoje e nos próximos dias, para que possamos acompanhar de perto o efeito do medicamento e possíveis problemas.)

1. Wie würden Sie einem verunsicherten Patienten in einfachen Worten erklären, wozu ein Betablocker eingesetzt wird und welche Nebenwirkungen er beobachten soll?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Der Betablocker reduziert die Herzfrequenz und ... / Je nach Alter und Muskelmasse wähle ich ... / Ich achte besonders auf das Risiko von ..., zum Beispiel ...



1. Ein Patient nimmt einen Betablocker und klagt über Schwindel. Erklären Sie kurz die Wirkung des Betablockers und nennen Sie eine mögliche Nebenwirkung oder ein Risiko.
-
2. Sie sollen eine IM-Injektion durchführen. Wie entscheiden Sie kurz, ob Sie die Stelle Deltoid oder Ventrogluteal wählen, zum Beispiel anhand von Alter und Muskelmasse?
-

7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Betreff: Patientin Müller – Einschätzung Medikation und IM-Injektion

Guten Morgen,

morgen kommt eine neue Patientin (Frau Müller, 72 Jahre) auf unsere Station. Sie bekommt einen **Betablocker** wegen Hypertonie und soll zusätzlich ein Vitaminpräparat **intramuskulär** erhalten.

In der Akte steht: starke **Gewichtsabnahme** in den letzten Monaten, vermutete **Mangelernährung**, wenig **Muskelmasse**, oft **Appetitlosigkeit**.

Können Sie mir bitte kurz schreiben,

- welche **IM-Injektionsstelle** Sie bei ihr wahrscheinlich wählen würden (z.B. **Deltoid, ventrogluteal, Vastus lateralis**) und warum,
- und wie Sie ihre **Nahrungsaufnahme** in den ersten Tagen **überwachen** und sie zur **diätetischen Adhärenz beraten** wollen?

Bitte bis heute 16:00 Uhr per Mail.

Vielen Dank und viele Grüße

Maria Schneider, Stationsleitung



Escreva uma resposta apropriada: *vielen Dank für Ihre E-Mail zu Frau Müller. Ich würde vorschlagen, ... / als Injektionsstelle halte ich ... für geeignet, weil ... / zusätzlich plane ich, ... zu beobachten und die Patientin zu beraten, indem ...*
