



A1.22 Körperteile

- Conheça as partes básicas do corpo.
- Frases básicas para descrever a sua saúde.

Der Kopf	<i>(A cabeça)</i>	Der Arm	<i>(O braço)</i>
Das Gesicht	<i>(O rosto)</i>	Die Hand	<i>(A mão)</i>
Die Haare	<i>(O cabelo)</i>	Der Finger	<i>(O dedo)</i>
Die Nase	<i>(O nariz)</i>	Das Bein	<i>(A perna)</i>
Das Ohr	<i>(A orelha)</i>	Der Fuß	<i>(O pé)</i>
Das Auge	<i>(O olho)</i>	Der Körper	<i>(O corpo)</i>
Der Mund	<i>(A boca)</i>	Die Körperteile	<i>(As partes do corpo)</i>
Der Hals	<i>(O pescoço)</i>	Sich fühlen	<i>(Sentir-se)</i>
Der Rücken	<i>(As costas)</i>	Weh tun	<i>(Doer)</i>
Der Bauch	<i>(A barriga)</i>		

1. Diálogo: Niklas ist im Fitnessstudio: Kniebeugen, Trainerin korrigiert ihn (QR: Áudio)



Niklas: Genau so! Stell deine Füße nach vorne.	<i>(Exatamente assim! Coloque os pés para a frente.)</i>
Fenja: Sind meine Füße so richtig?	<i>(Meus pés estão assim corretos?)</i>
Niklas: Ja, gut. Dein Rücken ist auch gerade.	<i>(Sim, bom. Suas costas também estão retas.)</i>
Fenja: Mein rechter Fuß tut aber weh.	<i>(Mas meu pé direito dói.)</i>
Niklas: Seit wann tut er weh?	<i>(Desde quando dói?)</i>
Fenja: Ich habe seit heute Morgen Schmerzen.	<i>(Estou com dores desde hoje de manhã.)</i>
Niklas: Fühlst du es nur im Fuß?	<i>(Você sente isso só no pé?)</i>
Fenja: Nein, im Fuß und im Bein.	<i>(Não, no pé e na perna.)</i>
Niklas: Ich drücke den Fuß jetzt.	<i>(Vou pressionar o pé agora.)</i>
Fenja: Das tut ein bisschen weh.	<i>(Isso dói um pouco.)</i>
Niklas: Ein leichtes Drücken ist normal. Wenn es zu doll weh tut, sag Stopp.	<i>(Uma leve pressão é normal. Se doer demais, diga Pare.)</i>

1. Wo hat Fenja Schmerzen? *(Onde Fenja sente dor?)*
 - a. Nur im Bauch.
 - b. Im Fuß und im Bein.
 - c. Nur im Rücken.
 - d. Im Arm und in der Hand.
2. Was soll Fenja sagen, wenn es zu doll weh tut? *(O que Fenja deve dizer se doer demais?)*
 - a. Bitte
 - b. Stopp
 - c. Hallo
 - d. Danke

1-b 2-b



2. Gramática: Os verbos irregulares sein, haben, wissen, werden

Aprende os verbos irregulares mais importantes.

Sein (<i>ser / estar</i>)	Haben (<i>ter</i>)	Wissen (<i>saber</i>)	Werden (<i>tornar-se / vir a</i>)
Ich bin	Ich habe	Ich weiß	Ich werde
Du bist	Du hast	Du weißt	Du wirst
Er / Sie / Es ist	Er / Sie / Es hat	Er / Sie / Es weiß	Er / Sie / Es wird
Wir sind	Wir haben	Wir wissen	Wir werden
Ihr seid	Ihr habt	Ihr wisst	Ihr werdet
Sie sind	Sie haben	Sie wissen	Sie werden

- Ich _____ heute krank: Mein Kopf tut weh. (*Estou doente hoje: Minha cabeça dói.*)
 a. ist b. sind c. bist d. bin
- Du _____ Schmerzen im Rücken, oder? (*Você está com dor nas costas, não é?*)
 a. hast b. haben c. hat d. habst
- Wir _____ nicht, wo die Praxis ist. (*Nós não sabemos onde fica o consultório.*)
 a. weiß b. wisst c. wissen d. wisse
- Ich _____ morgen zum Arzt gehen. (*Vou ao médico amanhã.*)
 a. wird b. werde c. wirst d. werden

1. bin 2. hast 3. wissen 4. werde

3.Exercícios

1. Associe cada início à sua terminação correta.

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Mein Bauch tut weh, | a. ich gehe morgen zum Arzt. |
| 2. Ich habe Kopfschmerzen, | b. deshalb gehe ich nach Hause. |
| 3. Mein Auge ist rot, | c. mein Hals tut weh. |
| 4. Ich fühle mich heute nicht gut, | d. ich brauche eine kurze Pause. |

1-b: Minha barriga dói, por isso vou para casa. **2-d:** Estou com dor de cabeça, preciso de uma pausa curta. **3-a:** Meu olho está vermelho, amanhã vou ao médico. **4-c:** Hoje não me sinto bem, minha garganta dói.



2. Aviso no ginásio: Por favor, preste atenção ao corpo (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: fühlen, Hals, Körper, Fuß, Rücken, Körperteilen, Arm, Kopf



Achtung: Bitte trainieren Sie langsam und hören Sie auf Ihren (1) _____. Wenn Sie Schmerzen haben, machen Sie eine Pause. Häufige Beschwerden sind: Der (2) _____ tut weh, der (3) _____ ist steif oder ein (4) _____ tut nach dem Lauf weh. Melden Sie sich bitte am Empfang, wenn Sie Hilfe brauchen.

Bei kleinen Problemen hilft oft: Wasser trinken, ruhig atmen und die Übung leichter machen. Wenn Sie sich sehr schlecht (5) _____ oder starke Schmerzen haben, rufen Sie den Notruf an oder gehen Sie zum Arzt. Im Kursraum hängen Bilder mit wichtigen (6) _____, zum Beispiel (7) _____, (8) _____, Bauch, Bein, Hand und Finger.

Atenção: Por favor, treine devagar e ouça o seu corpo. Se tiver dores, faça uma pausa. Queixas frequentes são: As costas doem, o pescoço está rígido ou um pé dói depois da corrida. Por favor, informe-se na recepção se precisar de ajuda.

Para pequenos problemas, muitas vezes ajuda: beber água, respirar calmamente e tornar o exercício mais fácil. Se se sentir muito mal ou tiver dores fortes, ligue para o serviço de emergência ou vá ao médico. Na sala de aulas há imagens com partes importantes do corpo, por exemplo cabeça, braço, barriga, perna, mão e dedo.

(1) Körper, (2) Rücken, (3) Hals, (4) Fuß, (5) fühlen, (6) Körperteilen, (7) Kopf, (8) Arm

3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

1. Warum ruft Laura an? (Por que Laura está ligando?)
- | | |
|---|--|
| a. Sie fragt nach dem Preis für Tabletten. | b. Sie möchte einen Termin, weil es ihr schlecht geht. |
| c. Sie will im Büro sagen, dass sie später kommt. | |
2. Was soll man machen, wenn man in den Kurs will? (O que se deve fazer se quiser participar da aula?)
- | | |
|---|--------------------------------------|
| a. Zu Hause bleiben und morgen anrufen. | b. Etwas früher zur Anmeldung gehen. |
| c. Erst nach 18 Uhr ins Studio kommen. | |



1-b 2-b

4. Escolha a solução correta

1. Ich _____ mich heute nicht gut; mein Bauch tut weh. *(Hoje não me sinto bem; minha barriga dói.)*
a. fühlen b. fühlt c. fühle d. fühlst
2. Du _____ starke Kopfschmerzen und du fühlst dich müde. *(Você está com uma forte dor de cabeça e se sente cansado.)*
a. hat b. hast c. haben d. habe
3. Am Telefon sage ich: „Ich _____ krank und mein Hals tut weh.“ *(Ao telefone, eu digo: “Estou doente e minha garganta dói.”)*
a. ist b. bin c. seid d. bist

1. fühle 2. hast 3. bin

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



a. Beim Arzt: Bauch tut weh

- Ärztin:** *Guten Tag. Was tut weh?*
(Bom dia. O que dói?)
- Patient:** *Mein Bauch tut weh und mein Rücken auch.*
(Minha barriga dói e minhas costas também.)
- Ärztin:** *Wie fühlen Sie sich? Haben Sie auch Kopfschmerzen?*
(Como você está se sentindo? Você também está com dor de cabeça?)
- Patient:** *Ich fühle mich nicht gut, aber mein Kopf tut nicht weh.*
(Não estou me sentindo bem, mas minha cabeça não dói.)

1. Welche Körperteile tun dem Patienten weh?

b. Im Büro: Auge und Rücken

- Kollegin Jana:** *Alles okay? Du siehst müde aus.*
(Tudo bem? Você parece cansado.)
- Kollege:** *Mein Auge tut weh und mein Rücken tut weh.*
(Meu olho dói e minhas costas doem.)
- Kollegin Jana:** *Mach kurz Pause. Trinke Wasser und bewege den Hals ein bisschen.*
(Faça uma pausa rápida. Beba água e mexa um pouco o pescoço.)
- Kollege:** *Gute Idee, danke. Dann geht es bestimmt gleich besser.*
(Boa ideia, obrigado. Ai com certeza já vai ficar melhor.)

1. Welche Körperteile tun dem Kollegen weh?

6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Du bist beim Arzt. Der Arzt fragt: „Wo tut es weh?“ Antworte kurz und klar. (Benutze: der Bauch, weh tun, hier)



2. Im Büro fühlst du dich nicht gut. Sag deiner Teamleitung kurz, wie du dich fühlst. (Benutze: der Kopf, sich fühlen, nicht gut)

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Hi!
Kommst du heute um 19:00 zum Training? Wir machen leichte **Übungen**.
Wie geht es dir? Du warst gestern nicht da. Hast du **Schmerzen**? Tut dir der **Fuß** oder das **Bein** noch **weh**?
LG
Laura



Escreva uma resposta apropriada: *Mir geht es heute ... / Ich habe Schmerzen im/ am ... / Ich komme heute nicht / Ich komme um ...*

Verbos importantes

Sich fühlen (*sentir se*)

	Präsens
ich	fühle mich
du	fühlst dich
er/sie/es	fühlt sich
wir	fühlen uns
ihr	fühlt euch
sie	fühlen sich