



Enfermagem 24 Schulung und neue Verfahren

- Lernen Sie, neue Hygieneartikel und -technologien zu verwenden
- Ergonomische Techniken sicher anwenden
- Beschreiben Sie präventive pflegerische Maßnahmen (Sturzprophylaxe, Thromboseprophylaxe)
- Pflegeausrüstung, ergonomische Techniken, Körperpflegewerkzeuge, Prophylaxe, Mobilitätsgurte, rutschhemmende Materialien

Die Mobilitätsgurt	<i>(A cinta de mobilidade)</i>	Die Thromboseprophylaxe	<i>(A profilaxia de trombose)</i>
Das Schutzvisier	<i>(O protetor facial)</i>	Der Blutgerinnungswert kontrollieren	<i>(Controlar o valor de coagulação sanguínea)</i>
Die Einmalhandschuhe	<i>(As luvas descartáveis)</i>	Die Hautpflegecreme	<i>(O creme para cuidados da pele)</i>
Die Schutzkleidung wechseln	<i>(Trocar o equipamento de proteção)</i>	Die Inkontinenzversorgung	<i>(O cuidado da incontinência)</i>
Das Hygienemanagement	<i>(A gestão de higiene)</i>	Die Atemtherapie durchführen	<i>(Realizar terapia respiratória)</i>
Die Desinfektionslösung	<i>(A solução desinfetante)</i>	Die Schmerzskala nutzen	<i>(Usar a escala de dor)</i>
Das Rutschhemmende Material einsetzen	<i>(Usar material antidesslizante)</i>	Das Pflegeprotokoll führen	<i>(Manter o protocolo de cuidados)</i>
Der Anti-Rutsch-Belag	<i>(O revestimento antiderrapante)</i>	Die Arbeitsunterweisung geben	<i>(Dar instruções de trabalho)</i>
Der Transferlift	<i>(O elevador de transferência)</i>	Der Sturzpräventionsplan	<i>(O plano de prevenção de quedas)</i>
Die Lagerungstechnik	<i>(A técnica de posicionamento)</i>	Das Sturzrisiko einschätzen	<i>(Avaliar o risco de queda)</i>
Die Hebeteknik anwenden	<i>(Aplicar técnica de elevação)</i>	Die Bewegungsablauf erklären	<i>(Explicar a sequência de movimentos)</i>
Die Mobilisation fördern	<i>(Promover a mobilização)</i>	Die ergonomische Sitzhaltung	<i>(A postura ergonômica ao sentar)</i>
Die Mobilitätsgurt	<i>(A cinta de mobilidade)</i>	Die Mobilisation fördern	<i>(Incentivar a mobilização)</i>
Die Prophylaxeanleitung befolgen	<i>(Seguir instruções de profilaxia)</i>	Die Schutzkleidung wechseln	<i>(Trocar a roupa de proteção)</i>

1.Exercícios

1. Associe cada palavra à sua definição.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. das Desinfektionsmittel | 1. Mittel, mit dem man Hände oder Flächen behandelt, damit Keime getötet werden. |
| b. die Einmalhandschuhe | 2. Gurt, mit dem man Patientinnen beim Aufstehen sicher unterstützt. |
| c. der Mobilitätsgürtel | 3. Handschuhe, die man nur einmal trägt und danach entsorgt. |

a-1 b-3 c-2



2. Comunicado interno: Treinamento sobre novos materiais de higiene e ajudas de transferência (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: Thromboseprophylaxe, Schutzkittel, Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Infektionskette, Mobilitätsgürtel, Schutzmaske, Patientenlifter, Gleitunterlage, Antirutschbelag

Ab nächster Woche führt unsere Station neue Standardmaterialien für die Pflege ein. Bitte nutzen Sie beim patientennahen Arbeiten konsequent (1) _____ und ein zugelassenes (2) _____, um die (3) _____ zu unterbrechen. Bei Tätigkeiten mit Spritzgefahr sind zusätzlich (4) _____ und (5) _____ vorgesehen. Die Materialien liegen im Lagerraum 2; leere Spender melden Sie bitte zeitnah an die Teamleitung.

Im gleichen Zeitraum findet ein verpflichtendes Training zum ergonomischen Arbeiten statt. Geübt werden sichere Transfers mit (6) _____, (7) _____ und (8) _____. Ziel ist, den Rücken zu schonen und Stürze zu vermeiden. Außerdem wiederholen wir prophylaktische Maßnahmen: Sturzprävention (z. B. (9) _____, passendes Schuhwerk, Klingel in Reichweite) und (10) _____ durch frühe Mobilisation, Bewegungsförderung und korrekte Lagerungstechnik. Bitte kommen Sie in Dienstkleidung und bringen Sie Fragen aus Ihrer Praxis mit.

A partir da próxima semana, a nossa unidade introduzirá novos materiais padrão para os cuidados. Por favor, utilize de forma consistente luvas descartáveis e um desinfetante aprovado ao trabalhar próximo ao paciente, para interromper a cadeia de infecção. Em atividades com risco de salpicos, estão previstos adicionalmente bata de proteção e máscara de proteção. Os materiais encontram-se no depósito 2; por favor, comunique rapidamente à coordenação da equipa os dispensadores vazios.

No mesmo período, haverá um treinamento obrigatório sobre trabalho ergonómico. Serão praticadas transferências seguras com cinto de mobilidade, lençol deslizante e elevador de pacientes. O objetivo é proteger as costas e evitar quedas. Além disso, iremos rever medidas profiláticas: prevenção de quedas (por exemplo, revestimento antiderrapante, calçado adequado, campainha ao alcance) e profilaxia de trombose por meio de mobilização precoce, incentivo ao movimento e técnica correta de posicionamento. Por favor, venha com uniforme de trabalho e traga perguntas da sua prática.

(1) Einmalhandschuhe, (2) Desinfektionsmittel, (3) Infektionskette, (4) Schutzkittel, (5) Schutzmaske, (6) Mobilitätsgürtel, (7) Gleitunterlage, (8) Patientenlifter, (9) Antirutschbelag, (10) Thromboseprophylaxe

1. Welche Hygieneartikel sollen beim patientennahen Arbeiten konsequent verwendet werden und wie helfen sie, die Infektionskette zu unterbrechen?

2. Welche Transferhilfen werden im Training geübt und auf welche zwei prophylaktischen Maßnahmen wird besonders hingewiesen?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

Verdadeiro Falso

1. In der Schulung ging es sowohl um Hygienemaßnahmen als auch um sichere Mobilisation von Patienten.
2. Für Transfers soll die Person vor allem aus dem Rücken gehoben werden, damit es schneller geht.
3. Neu ist, dass an einigen Betten ein rutschhemmendes Material angebracht wird, um Stürze zu verhindern.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1-V 2-X 3-V

4. Escolha a solução correta

1. Vor dem Transfer mit dem Transferlift _____ ich meine Hände und ziehe Einmalhandschuhe an. *(Antes da transferência com o elevador de transferência, desinfeto as minhas mãos e coloco luvas descartáveis.)*
a. desinfiziert b. desinfiziere c. desinfizieren d. desinfiziete
2. Die Prophylaxeanweisung _____ du genau, damit das Sturzrisiko sinkt. *(Segue exatamente a instrução de profilaxia, para que o risco de queda diminua.)*
a. befolge b. befolgst c. befolgt d. befolgest
3. Wenn der Patient unsicher steht, _____ wir rutschhemmendes Material ein. *(Se o paciente estiver de pé de forma insegura, utilizamos material antiderrapante.)*
a. setze b. setzt c. setzten d. setzen

1. desinfiziere 2. befolgst 3. setzen

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Einweisung: Transfer mit Mobilitätsgürtel

Praxisanleiterin Herr Demir, gleich kommt Herr Nowak das erste Mal nach der OP aus dem

Frau Krüger: Bett; wir führen den Transfer gemeinsam durch, einverstanden?

(Sr. Demir, daqui a pouco o Sr. Nowak vai sair da cama pela primeira vez após a cirurgia; vamos fazer a transferência juntos, de acordo?)

Neue Pflegekraft Ja, gern. Ich bin noch etwas unsicher im Umgang mit dem Mobilitätsgürtel und der Gleitunterlage.

Herr Demir: *(Sim, com prazer. Ainda estou um pouco inseguro no uso do cinto de mobilidade e da prancha deslizante.)*

- Praxisanleiterin** *Kein Problem. Zuerst machen wir einen Ergonomiecheck: Bett hoch, dicht heran, Rücken schonen und das Gewicht über die Beine verlagern ❖❖nicht aus dem Rücken ziehen.*
(Sem problema. Primeiro fazemos uma verificação de ergonomia: cama alta, bem próxima, poupar as costas e transferir o peso pelas pernas, não puxar pelas costas.)
- Neue Pflegekraft** *Verstanden. Und den Antirutschbelag legen wir unter die Füße, damit er nicht wegrutscht?*
- Herr Demir:** *(Entendido. E colocamos o tapete antiderrapante sob os pés para que ele não escorregue?)*
- Praxisanleiterin** *Genau, das ist wichtige Sturzprävention. Dann den Mobilitätsgürtel fest, aber angenehm anlegen; ich halte sein Gleichgewicht von der Seite.*
(Exatamente, isso é uma prevenção importante de quedas. Depois, colocar o cinto de mobilidade firme, mas confortável; eu mantenho o equilíbrio dele pelo lado.)
- Neue Pflegekraft** *Wenn er Schmerzen hat oder stark schwankt, verwenden wir dann lieber die Transferhilfe oder den Patientenlifter?*
- Herr Demir:** *(Se ele tiver dor ou oscilar muito, então é melhor usarmos a ajuda de transferência ou o elevador de pacientes?)*
- Praxisanleiterin** *Richtig. Und beim Drehen im Bett: Stoß vermeiden und auf Druckentlastung achten, besonders an Fersen und Steißbein.*
(Certo. E ao virar na cama: evitar impactos e prestar atenção ao alívio de pressão, especialmente nos calcanhares e no cóccix.)

1. Welche zwei Maßnahmen nennt Frau Krüger zur Sturzprävention beim Aufstehen?

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Zuerst überprüfe ich, ob alle Materialien sauber und vorhanden sind. / Ich erkläre kurz den Ablauf und bitte um Zustimmung. / Zur Prophylaxe ist wichtig, dass ich den Sturz- und Thromboserisiko einschätze.



1. Sie bekommen eine kurze Arbeitsunterweisung zu neuen Hygiene-Materialien. Was tun Sie zuerst, bevor Sie den ersten Patienten versorgen?

2. Ein Patient soll vom Bett in den Rollstuhl umgesetzt werden und Sie möchten ergonomisch arbeiten. Erklären Sie kurz Ihren Bewegungsablauf und welches Hilfsmittel Sie verwenden.

7. Escrita: E-mail (interno) (QR: IA+)

Betreff: Einführung neue Materialien – bitte kurz bestätigen

Hallo Frau Yilmaz,

ab morgen verwenden wir auf Station 3 neue Materialien: **Einmalhandschuhe** (neuer Spender), **Desinfektionslösung** (kontaktarm) und **Anti-Rutsch-Belag** für Bad und Bettkante. Bitte achten Sie auch auf ergonomisches Arbeiten: Beim Transfer den **Mobilitätsgurt** benutzen und den **Bewegungsablauf** kurz erklären. Bei Herrn Krüger ist das **Sturzrisiko** erhöht; bitte im **Pflegeprotokoll** dokumentieren, ob der Belag liegt und wie der Transfer verlaufen ist.

Viele Grüße

Sabine Wolf, Praxisanleitung



Escreva uma resposta apropriada: *Danke für die Information, ich habe verstanden, dass ... / Könnten Sie bitte sagen, ob/wann ...? / Ich dokumentiere im Pflegeprotokoll, dass ...*
