

A1.15 ежедневна храна

- Nomeie o alimento que consumimos diariamente.
- Diz o que comes e bebes.



Хлябът	<i>(o pão)</i>	Сиренето	<i>(o queijo)</i>
Млякото	<i>(o leite)</i>	Месото	<i>(a carne)</i>
Кафето	<i>(o café)</i>	Рибата	<i>(o peixe)</i>
Чаят	<i>(o chá)</i>	Вечерята	<i>(o jantar)</i>
Яйцето	<i>(o ovo)</i>	Закуската	<i>(o pequeno-almoço)</i>
Плодовете	<i>(as frutas)</i>	Обядът	<i>(o almoço)</i>
Зеленчуците	<i>(os legumes)</i>	Хапвам (да хапна)	<i>(petiscar (beliscar))</i>

1. Exercícios

1. Associe cada início à sua terminação correta.



- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| 1. Сутрин на закуска ям | a. повече плодове и зеленчуци. |
| 2. На обяд в офиса | b. а мъжът ми пие кафе. |
| 3. Вечер пия чай, | c. често ям супа и салата. |
| 4. Лекарят ми казва да ям | d. хляб със сирене и домати. |

1-d: De manhã, no café da manhã, eu como pão com queijo e tomate. **2-c:** No almoço, no escritório, eu frequentemente como sopa e salada. **3-b:** À noite, eu tomo chá, e o meu marido toma café. **4-a:** O meu médico me diz para eu comer mais frutas e legumes.

2. Menu na cantina do escritório (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: мляко, яйце, хляб, Хапваме, зеленчуци, чай, Пием, плодове, риба, кафе, месо

Това е кратко меню за обяд в офис столова. Днес за закуска има филия (1) _____ с масло и сирене, чаша (2) _____ или (3) _____. Има и варено (4) _____ и малка порция (5) _____ – ябълка или банан.

За обяд менюто е леко и здравословно. Има (6) _____ ова супа и салата от домати и краставици. Като основно ястие може да изберете (7) _____ с ориз или печена (8) _____ със зеленчуци. За десерт има плодове и (9) _____ без захар. На входа има табела: „ (10) _____ бавно и спокойно. (11) _____ много вода.“

Este é um menu curto para o almoço na cantina do escritório. Hoje, para o pequeno-almoço há uma fatia de pão com manteiga e queijo, um copo de leite ou café. Há também um ovo cozido e uma pequena porção de fruta – maçã ou banana.

Para o almoço, o menu é leve e saudável. Há sopa de legumes e salada de tomates e pepinos. Como prato principal, pode escolher carne com arroz ou peixe assado com legumes. Para sobremesa, há fruta e chá sem açúcar. À entrada há uma placa: “Comemos devagar e com calma. Bebemos muita água.”

(1) хляб, (2) мляко, (3) кафе, (4) яйце, (5) плодове, (6) зеленчуци, (7) месо, (8) риба, (9) чай, (10) Хапваме, (11) Пием



3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

- Какво прави жената сутрин у дома? (*O que a mulher faz de manhã em casa?*)
 - Обядва само плодове и зеленчуци.
 - Приготвя вечеря с месо и риба.
 - Закусва хляб, сирене и яйца, и пие кафе с мляко.
- Какво пие мъжът по време на обяд в офиса? (*O que o homem bebe durante o almoço no escritório?*)
 - Само вода, без храна.
 - Чай, а след това яде плод за десерт.
 - Кафе с мляко и захар.

1-c 2-b

4. Escolha a solução correta

- Всеки ден на закуска аз _____ хляб и пия кафе. (*Todos os dias, no café da manhã, eu como pão e bebo café.*)
 - ядем
 - яде
 - ям
 - ядеш
- На обяд ние _____ супа и салата в стола на офиса. (*No almoço, nós comemos sopa e salada na cantina do escritório.*)
 - ядем
 - ядат
 - яме
 - ядеш
- Вечерта той _____ чай, а не кафе. (*À noite, ele bebe chá, e não café.*)
 - пият
 - пия
 - пие
 - пиеш

1. ям 2. ядем 3. пие

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)

a. Закуска в офис кафетерията

Колега Мария: Здравей, Иване, искам едно кафе и един хляб със сирене за закуска, моля.

(*Olá, Ivan, eu quero um café e um pão com queijo no café da manhã, por favor.*)

Барман Иван: Добре, едно кафе и сандвич с хляб и сирене.

(*Certo, um café e um sanduíche de pão com queijo.*)

Барман Иван: Искаш ли и мляко или вода?

(*Você quer também leite ou água?*)

Колега Мария: Да, едно мляко, а вода пия на обяд.

(*Sim, um leite, e água eu bebo no almoço.*)

- Какво ядеш ти за закуска всеки ден?
-

b. Поръчка на обяд в малък ресторант



- Сервитьорка** *Добър ден, какво желаете за обяд?*
Елена: *(Bom dia, o que você deseja para o almoço?)*
- Клиент Петър:** *Добър ден, за обяд искам месо със зеленчуци и малко хляб, моля.
(Bom dia, para o almoço eu quero carne com legumes e um pouco de pão, por favor.)*
- Сервитьорка** *Добре, а за пиене – вода, кафе или чай?*
Елена: *(Certo, e para beber – água, café ou chá?)*
- Клиент Петър:** *Една вода, а вечерята у дома ще е риба с плодове за десерт.
(Uma água, e o jantar em casa vai ser peixe com frutas de sobremesa.)*

1. Какво ядеш ти за обяд в офиса или у дома?

6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Ти си в малък супермаркет до офиса. Искаш да купиш хляб за обяд и питаш продавача. Отговори учтиво. (Използвай: „хляб“, „моля“, „за обяд“.)



2. Колега те пита в офиса какво ядеш на закуска всеки ден. Отговори просто. (Използвай: „закуска“, „ям“, „всеки ден“.)

7. Escrita: Mensagem de WhatsApp (QR: IA+)

Здрасти,

Днес аз правя **вечеря**. Отивам до магазина след работа.

Каж ми, моля те:

- Какво искаш за **закуска**? **Хляб, яйца, ?**
- Какво ядеш на **обяд** и вечеря – **месо, риба, зеленчуци, плодове?**
- Какво **пиеш** всеки ден – **кафе, чай, вода**, мляко?

Напиши ми какво обичаш и какво не ядеш.

Мария



Escreva uma resposta apropriada: *За закуска аз ям... / На обяд обичам... / Аз не ям / не пия...*
