

## A1.22 части на тялото



- Conheça as partes básicas do corpo.
- Frases básicas para descrever a sua saúde.

<b>Глава</b>	<i>(cabeça)</i>	<b>Раменете</b>	<i>(ombros)</i>
<b>Лицето</b>	<i>(rosto)</i>	<b>Краката</b>	<i>(pernas)</i>
<b>Ушите</b>	<i>(orelhas)</i>	<b>Краката (коляно)</b>	<i>(joelho)</i>
<b>Очите</b>	<i>(olhos)</i>	<b>Сърцето</b>	<i>(coração)</i>
<b>Носът</b>	<i>(nariz)</i>	<b>Болка</b>	<i>(dor)</i>
<b>Устата</b>	<i>(boca)</i>	<b>Да боли (мен ме боли)</b>	<i>(doer (me dói))</i>
<b>Шията</b>	<i>(pescoço)</i>	<b>Да се чувствам добре/лошо</b>	<i>(sentir-se bem/mal)</i>
<b>Ръката</b>	<i>(braço)</i>		

## 1. Exercícios

### 1. Associe cada início à sua terminação correta.

- |                           |                                  |
|---------------------------|----------------------------------|
| 1. Боли ме глава,         | а. лявото коляно, когато ходя.   |
| 2. Имам силна болка       | б. може ли да работя от вкъщи?:  |
| 3. От вчера ме боли       | в. може ли да си тръгна по-рано? |
| 4. Много ми сълзят очите, | г. в гърба и врата.              |

**1-с:** *Estou com dor de cabeça, posso ir embora mais cedo?* **2-д:** *Estou com uma dor forte nas costas e no pescoço.* **3-а:** *Desde ontem me dói o joelho esquerdo, quando eu ando.* **4-б:** *Meus olhos lacrimejam muito, posso trabalhar de casa?:*



### 2. Cartaz informativo em consultório médico (QR: Áudio)

**Preencha as lacunas:** Боли, ръката, глава, ухо, гърдите, зъб, носа, лице, око, устата



Здравейте! Това е кратка информация за пациенти в лекарски кабинет.

Ако ви боли (1) \_\_\_\_\_, кажете: „Боли ме главата“. Ако имате проблем с (2) \_\_\_\_\_, (3) \_\_\_\_\_, (4) \_\_\_\_\_ или (5) \_\_\_\_\_, посочете мястото с (6) \_\_\_\_\_. При болка в (7) \_\_\_\_\_ или в (8) \_\_\_\_\_ е важно да кажете това на лекаря. Ако ви болят раменете, ръката, краката, коляното или стъпалото, седнете спокойно и изчакайте. При силна болка в (9) \_\_\_\_\_ веднага кажете на сестрата: „ (10) \_\_\_\_\_ ме тук“. Лекарят ще ви помогне по-бързо, когато казвате ясно къде ви боли.

*Olá! Esta é uma breve informação para pacientes em um consultório médico.*

*Se você estiver com dor de cabeça, diga: „Dói a minha cabeça“. Se você tiver um problema no rosto, olho, ouvido ou nariz, aponte o local com a mão. Em caso de dor na boca ou em um dente, é importante dizer isso ao médico. Se doerem os ombros, a mão (a palma), as pernas, o joelho ou o pé, sente-se tranquilamente e espere. Em caso de dor forte no peito, diga imediatamente à enfermeira: „Dói aqui“. O médico vai ajudá-lo mais rapidamente quando você disser claramente onde dói.*

*(1) глава, (2) лице, (3) око, (4) ухо, (5) носа, (6) ръката, (7) устата, (8) зъб, (9) гърдите, (10) Боли*

### 3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

1. Защо жената търси лекаря? (*Por que a mulher procura o médico?*)
- Преди да гледа очите и ушите.*
  - Има болка в главата и шията.*
  - Проблем със сърцето след спорт.*
2. Какво трябва да направи човек, ако почувства болка? (*O que deve fazer uma pessoa se sentir dor?*)
- Да тренира само с една ръка.*
  - Да продължи с по-силни упражнения.*
  - Да спре тренировката веднага.*



1-b 2-c

#### 4. Escolha a solução correta

1. Когато ме \_\_\_\_\_ глава, аз казвам на колегите: „Днес ме \_\_\_\_\_ глава и искам да работя по-тихо.“  
*(Quando me dói a cabeça, digo aos colegas: "Hoje dói-me a cabeça e quero trabalhar mais silenciosamente.")*  
a. болиш / болиш      b. болят / болят      c. боли / боли  
d. боля / боля
2. Сутрин, когато имам кашлица, аз \_\_\_\_\_ много и не искам да ходя на фитнес.  
*(De manhã, quando tenho tosse, tusso muito e não quero ir ao ginásio.)*  
a. кашлят      b. кашля      c. кашляме      d. кашлям
3. Когато съм настинал, често \_\_\_\_\_ силно и колегите ми дават кърпички.  
*(Quando estou constipado, muitas vezes espirro forte e os meus colegas dão-me lenços de papel.)*  
a. кихаш      b. кихам      c. кихат      d. киха
1. боли / боли 2. кашлям 3. кихам

#### 5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



##### a. Болка в гърба на работа

- Иван, служител:** *Мария, много ме боли гърбът и малко ме боли главата. (Maria, minhas costas doem muito e minha cabeça dói um pouco.)*
- Мария, колежка:** *Ох, изглеждаш зле, ръцете ти треперят, добре ли си? (Ah, você parece mal, suas mãos estão tremendo, você está bem?)*
- Иван, служител:** *Не, искам да отида при лекар и да си тръгна по-рано. (Não, quero ir ao médico e ir embora mais cedo.)*
- Мария, колежка:** *Кажи на мениджъра, че те боли гърбът и главата, и си тръгни спокойно. (Diga ao gerente que suas costas e sua cabeça doem e vá embora tranquilamente.)*

1. Коя част на тялото боли Иван?
- 

##### b. В аптеката за болки в стомаха

- Клиент:** *Добър ден, боли ме стомахът и ме е леко страх. (Bom dia, meu estômago dói e estou um pouco com medo.)*
- Аптекарка:** *От кога ви боли коремът и имате ли болка в гърдите или в гърба? (Desde quando sua barriga dói e você tem dor no peito ou nas costas?)*
- Клиент:** *От вчера, главата е добре, но коремът ме боли силно. (Desde ontem, a cabeça está bem, mas a barriga dói muito.)*
- Аптекарка:** *Ще ви дам лекарство за стомах, ако стане по-лошо, идете при лекар. (Vou lhe dar um medicamento para o estômago; se piorar, vá ao médico.)*

1. Какво казва клиентът, коя част на тялото боли?
-

## 6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Ти си при личния лекар в София. Той пита: „Какво ви боли?“. Отговори и кажи коя част на тялото боли. (Използвай: глава, много, страшно боли)



2. Ти си на работа и говориш с колега. Имаш проблем с окото и искаш да отидеш до аптеката. Обясни кратко. (Използвай: око, боли, капки)

## 7. Escrita: E-mail (QR: IA+)

Здравейте,  
получихме информация, че днес не сте на работа. Моля, напишете ни кратко как се чувствате.  
Имате ли **болка** – в **гърба**, **главата** или **корема**? Кашляте ли, кихате ли?  
Моля, кажете за колко дни няма да идвате в офиса.  
Поздрави,  
**Мария Иванова**  
HR отдел



**Escreva uma resposta apropriada:** *Здравейте, госпожо Иванова, / Чувствам се... / Няма да идвам на работа днес/утре, защото...*