

A2.31.1 El año sabático

O ano sabático



Un año sabático puede ayudarte a pensar en tus **objetivos** y en tus **motivaciones personales**. También es una oportunidad para viajar y **conocer otros lugares**, pero suele tener un coste económico. Si no tienes un plan, puedes aburrirte o sentir frustración. Hacer **un voluntariado** o proyectos personales en el extranjero mejora tu experiencia. Al volver, retomar el trabajo o los estudios puede ser difícil.

*Um ano sabático pode ajudar você a pensar em seus **objetivos** e em suas **motivações pessoais**. Também é uma oportunidade para viajar e **conhecer outros lugares**, mas costuma ter um custo econômico. Se você não tiver um plano, pode ficar entediado ou sentir frustração. Fazer **um voluntariado** ou projetos pessoais no exterior melhora sua experiência. Ao voltar, retomar o trabalho ou os estudos pode ser difícil.*

1. ¿Para qué puede servir un año sabático?
 - a. Para ganar mucho dinero rápido
 - b. Para reflexionar sobre intereses y objetivos
 - c. Para estudiar solo por obligación
 - d. Para evitar aprender cosas nuevas
2. ¿Qué dificultad económica puede tener un año sabático?
 - a. Siempre te pagan un salario fijo
 - b. No hay gastos porque todo es gratis
 - c. Solo se paga el billete de autobús
 - d. Puede costar dinero en viajes, alojamiento y formación

1-b 2-d

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Marcos está agotado por el trabajo y habla con una amiga sobre tomarse un año sabático

Marcos está esgotado por causa do trabalho e conversa com uma amiga sobre tirar um ano sabático

Marcos: Últimamente me siento muy agotado por el trabajo, casi al borde del burnout.

(Ultimamente tenho me sentido muito esgotado por causa do trabalho, quase à beira do burnout.)

Irene: ¿Has pensado en tomarte un año sabático?

(Você já pensou em tirar um ano sabático?)

Marcos: Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.

(Sim, estou pensando em deixar o trabalho por alguns meses. Minha ideia é viajar um pouco e depois viver em outro país por uma temporada.)

Irene: Suena muy bien, pero tendrás que planificar bien el dinero.

(Parece muito bom, mas você vai ter que planejar bem o dinheiro.)

Marcos: Sí, por eso estoy ahorrando.

(Sim, por isso estou economizando.)

Irene: ¿Y qué planes tienes durante ese tiempo?

(E que planos você tem durante esse tempo?)

Marcos: Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.

(Primeiro quero viajar pela Europa e depois talvez me inscrever em um curso de idiomas em Berlim.)

- Irene:** Eso te daría experiencia y, además, quedaría bien en el currículum. *(Isso te daria experiência e, além disso, ficaria bem no currículo.)*
- Marcos:** Sí, y también quiero hacer un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo. *(Sim, e também quero fazer um projeto pessoal de fotografia que venho adiando há anos.)*
- Irene:** ¿No te preocupa volver al trabajo? *(Você não se preocupa em voltar ao trabalho?)*
- Marcos:** Claro que sí, pero creo que volveré con objetivos más claros. *(Claro que sim, mas acho que vou voltar com objetivos mais claros.)*
- Irene:** Al final será una aventura. Lo importante es que no sea improvisado. *(No fim, será uma aventura. O importante é que não seja improvisado.)*
- Marcos:** Estoy de acuerdo. Lo que necesito es organizar un plan sólido. *(Concordo. O que eu preciso é organizar um plano sólido.)*
- Irene:** Entonces adelante: un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas. *(Então vá em frente: um ano sabático bem pensado pode te dar exatamente o que você precisa.)*

1. ¿Qué quiere hacer Marcos después de viajar por Europa? *(O que Marcos quer fazer depois de viajar pela Europa?)*
- a. Apuntarse a un curso de idiomas en Berlín b. Comprar una casa en otro país
- c. Hacer un máster de empresa en su oficina d. Buscar trabajo en Madrid inmediatamente
2. ¿Por qué Marcos está ahorrando dinero? *(Por que Marcos está economizando dinheiro?)*
- a. Porque quiere cambiar de coche este año b. Porque piensa que viajar por el mundo es imposible
- c. Porque quiere planificar bien su año sabático d. Porque quiere empezar un trabajo nuevo mañana

1-a 2-c