

## A1.15.1 La dieta atlántica

### A dieta atlântica



1. ¿De qué países es típica la dieta atlántica?
  - a. De España y Portugal
  - b. De Francia y Alemania
  - c. De Italia y Grecia
  - d. De México y Perú
2. ¿Cuáles son los alimentos principales en esta dieta?
  - a. El queso y la leche
  - b. El pescado y el pan
  - c. La carne y los tomates
  - d. Las patatas y los huevos

### 1-a 2-b

## 2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

### Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica

*Marta é galega e fala com Pedro sobre a dieta atlântica*

- Pedro:** ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta? *(Que cheirinho bom a comida hoje! O que você vai comer, Marta?)*
- Marta:** Merluza, como siempre, con patatas y ensalada. *(Pescada, como sempre, com batatas e salada.)*
- Pedro:** ¿Otra vez pescado? *(Peixe outra vez?)*
- Marta:** Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica. *(Claro. Sou galega e sigo a dieta atlântica.)*
- Pedro:** Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no? *(Ah, é verdade. Li um artigo sobre essa dieta. É muito saudável, não é?)*
- Marta:** Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan. *(Sim, é muito natural e com pouco sal. Comemos muito peixe e pão.)*
- Pedro:** ¿Y qué más coméis durante el día? *(E o que mais vocês comem durante o dia?)*
- Marta:** Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan. *(No café da manhã, pão com queijo e chá. No jantar, ovos com legumes e pão.)*
- Pedro:** Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid? *(Parece muito saudável. E você come assim também aqui em Madrid?)*
- Marta:** Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte. *(Mais ou menos, mas aqui não tem tanto peixe e frutos do mar frescos como no norte.)*
- Pedro:** Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado. *(É, eu imagino... Lá vocês têm o mar do lado.)*
- Marta:** Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya. *(Sim, mas tudo bem. Vamos, vamos comer logo.)*

1. ¿Qué desayuna Marta? *(O que Marta toma no café da manhã?)*
  - a. Huevos con ensalada y agua
  - b. Manzana con leche y sal
  - c. Tostada con naranja y café
  - d. Pan con queso y té

2. ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte? *(Por que Marta diz que em Madrid não come igual ao norte?)*
- a. Porque en el norte no hay verduras
  - b. Porque en Madrid solo se bebe café
  - c. Porque no le gusta el pan en Madrid
  - d. Porque no hay tanto pescado y marisco fresco

**1-d 2-d**