

A1.16.1 El día de Lucas

O dia do Lucas



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
 - a. Para crear una rutina natural
 - b. Para hacer la cama más rápido
 - c. Para preparar la cena temprano
 - d. Para dormir más horas cada día
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
 - a. Abre la ventana y sale al balcón
 - b. Pone el móvil debajo de la almohada
 - c. Deja las zapatillas cerca de la cama
 - d. Se ducha antes de levantarse

1-a 2-c

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas tem uma rotina diária simples: trabalha de dia, descansa à tarde e janta com a família.

- Lucas:** Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Olá, Sara. Como você está? Você está se adaptando bem ao trabalho?)*
- Sara:** Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Olá, Lucas. Pouco a pouco. Ainda me sinto um pouco perdida.)*
- Lucas:** Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(É normal ao começar um trabalho novo. Você precisa de uma boa rotina.)*
- Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Sim, tenho dificuldade para me organizar. Como você faz todos os dias?)*
- Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(Eu me levanto às seis para ter tempo de me preparar. Eu tomo banho, me visto e tomo café da manhã com uma torrada e café.)*
- Sara:** ¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Ufa! Eu não consigo acordar tão cedo e quase nunca tomo café da manhã.)*
- Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(O café da manhã é muito importante porque te dá energia para o dia todo, especialmente se trabalhamos das nove às cinco.)*
- Sara:** Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo? *(Sim, é verdade. O que você faz depois do trabalho?)*
- Lucas:** Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto. *(Eu descanso. Janto com a minha família às nove, fico mais confortável, assisto à TV e às onze vou para a cama.)*

1. ¿A qué hora se levanta Lucas? *(A que horas Lucas se levanta?)*
 - a. A las nueve
 - b. A las ocho
 - c. A las seis
 - d. A las once

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo? *(O que Lucas faz depois do trabalho?)*
- a. Casi nunca desayuna
 - b. Se ducha y se viste para ir al trabajo
 - c. Descansa y luego cena con su familia
 - d. Se acuesta a las nueve

1-c 2-c