

B1.10.1 Consejos para una relación sana

Conselhos para um relacionamento saudável



En muchas relaciones hay **altibajos** y también puede aparecer el **distanciamiento**. Cuando ocurren errores, es necesario **perdonar** y expresar con claridad lo que uno siente. Si conoces mejor a tu pareja, puedes entender sus necesidades y *así que* es más fácil cuidarla. Además, compartir el **sentido del humor** ayuda: reír juntos reduce la tensión y fortalece la relación.



*Em muitos relacionamentos há **altos e baixos** e também pode surgir o **distanciamento**. Quando ocorrem erros, é necessário **perdoar** e expressar com clareza o que a pessoa sente. Se você conhece melhor seu/sua parceiro/a, pode entender suas necessidades e assim fica mais fácil cuidar dele/a. Além disso, compartilhar o **senso de humor** ajuda: rir juntos reduz a tensão e fortalece o relacionamento.*

1. ¿Qué es habitual cuando una relación atraviesa dificultades?
 - a. Evitar hablar de sentimientos para que no empeore.
 - b. Que todo sea perfecto y sin discusiones.
 - c. Romper en cuanto aparece la primera tensión.
 - d. Tener momentos difíciles y algo de distancia.
2. ¿Qué ayuda a entender mejor a la otra persona y a hacerla más feliz?
 - a. Hacer planes sin consultarla.
 - b. Esperar a que adivine lo que sientes.
 - c. Conocerla mejor para entenderla.
 - d. Cambiar de tema cuando algo molesta.

1-d 2-c

2. O aniversário está se aproximando e você procura um detalhe para seu/sua parceiro(a) ou um amigo para manter a relação próxima.

Tarefa: Elige un regalo (indica el precio) y escribe un mensaje explicando para quién es y por qué, así que ayudará a apoyar la relación.

URL: Comprar un regalo en El Corte Inglés

Use in your answer: regalos originales / álbum de fotos / regalos personalizados / juegos de mesa / regalos con mucho cariño / así que