

B1.15.1 Cómo elegir un hobby

Como escolher um hobby



Elegir una de tus **aficiones** puede ser más fácil si primero decides qué necesitas. Algunas personas quieren **descansar la mente** y prefieren **meditar** u otra actividad tranquila. Otras buscan **mantenerte más activa** con baile o yoga. También es importante pensar en el presupuesto y en la época del año. Si te cuesta decidir, *empieza* poco a poco y no te desanimes.



*Escolher um dos seus hobbies pode ser mais fácil se você primeiro decidir do que precisa. Algumas pessoas querem **descansar a mente** e preferem **meditar** ou outra atividade tranquila. Outras buscam **manter-se mais ativa** com dança ou ioga. Também é importante pensar no orçamento e na época do ano. Se for difícil decidir, comece aos poucos e não desanime.*

1. ¿Qué tres cosas conviene tener en cuenta al elegir un hobby?
 - a. Tu ciudad, tu horario y tu nivel de español
 - b. Tus amigos, tu edad y tu trabajo
 - c. Tus viajes, tu dieta y tu familia
 - d. Tus necesidades, tus finanzas y la época del año
2. ¿Qué opción se recomienda si quieres relajarte?
 - a. Salir a correr todos los días
 - b. Apuntarte a un curso caro
 - c. Practicar submarinismo cada semana
 - d. Meditar o hacer origami

1-d 2-d