

A1.29.1 Un día largo

Um dia longo



1. ¿Cómo puede estar una persona aunque duerma bien, coma sano y haga deporte?
 - a. Muy feliz
 - b. Muy cansada
 - c. Con mucha hambre
 - d. Con mucho frío
2. ¿Qué se dice que puede ser el motivo de la fatiga crónica?
 - a. El estrés
 - b. El deporte
 - c. El café
 - d. El sol

1-b 2-a

2. Leia o diálogo e responda às perguntas.

Ana llega a casa muy cansada después de un día largo de trabajo

Ana chega em casa muito cansada depois de um longo dia de trabalho

Pedro: ¡Vaya cara! ¿Estás muy cansada?

(Nossa, que cara! Você está muito cansada?)

Ana: Estoy agotada. Hoy ha sido un día eterno.

(Estou exausta. Hoje foi um dia interminável.)

Pedro: ¿Otra vez mucho lío en el trabajo?

(De novo muita confusão no trabalho?)

Ana: Sí. Mucho estrés, muchas reuniones... Y tengo dolor de cabeza.

(Sim. Muito estresse, muitas reuniões... E estou com dor de cabeça.)

Pedro: Ven, siéntate un momento. ¿Quieres agua?
¿Tienes sed?

(Vem, sente-se um momento. Você quer água? Está com sede?)

Ana: Sí, gracias. Y tengo un poco de hambre también.

(Sim, obrigada. E estou com um pouco de fome também.)

Pedro: Vale, te preparo algo rápido. Pero escucha: así no puedes seguir. Necesitas desconectar.

(Tá bem, vou preparar algo rápido para você. Mas escuta: assim você não pode continuar. Você precisa desligar.)

Ana: Ya lo sé. Necesito relajarme, necesito vacaciones. Quiero cuidarme un poco.

(Eu já sei. Preciso relaxar, preciso de férias. Quero me cuidar um pouco.)

Pedro: Justo estaba mirando vuelos. Llevamos meses diciendo “ya lo haremos” y nunca lo hacemos.

(Justamente eu estava olhando voos. Faz meses que estamos dizendo “a gente vai fazer isso” e nunca fazemos.)

Ana: Tienes razón. Siempre lo hablamos y no hacemos nada. Podemos mirar algo tranquilo, cerca del mar.

(Você tem razão. A gente sempre fala sobre isso e não faz nada. Podemos procurar algo tranquilo, perto do mar.)

Pedro: Perfecto. Esta noche cenamos, nos sentamos juntos y reservamos. Sin excusas.

(Perfeito. Hoje à noite jantamos, sentamos juntos e reservamos. Sem desculpas.)

Ana: Hecho.

(Combinado.)

1. ¿Qué le pasa a Ana cuando llega a casa? *(O que acontece com Ana quando ela chega em casa?)*
 - a. Está lesionada y no puede caminar.
 - b. Está agotada y tiene dolor de cabeza.
 - c. Está meditando y muy tranquila.
 - d. Está sudada porque ha hecho deporte.
2. ¿Qué plan quieren hacer Pedro y Ana? *(Que plano Pedro e Ana querem fazer?)*
 - a. Comprar una casa nueva.
 - b. Trabajar más horas para ganar dinero.
 - c. Reservar unas vacaciones cerca del mar.
 - d. Ir al hospital esta noche.

1-b 2-c