

B2.43.1 Caring at home: the future of healthcare

Cuidar em casa: o futuro da saúde



El envejecimiento de la población está aumentando la demanda de **cuidados sanitarios** continuos. Por eso, la **atención domiciliaria** gana peso: las enfermeras de atención primaria coordinan el **cuidado del paciente** para evitar ingresos y valorar también el entorno familiar. *Antes de que* la situación se complique, es clave hacer intervenciones tempranas con la ayuda de **cuidadores**. Además, se propone reforzar el seguimiento *después de* el parto, ya que muchas madres se sienten desatendidas.



O envelhecimento da população está aumentando a demanda de cuidados de saúde contínuos. Por isso, a assistência domiciliar ganha peso: as enfermeiras de atenção primária coordenam o cuidado do paciente para evitar internações e também avaliar o ambiente familiar. Antes de que a situação se complique, é fundamental fazer intervenções precoces com a ajuda de cuidadores. Além disso, propõe-se reforçar o acompanhamento depois de o parto, já que muitas mães se sentem desassistidas.

1. ¿Cuál es el objetivo principal del modelo de atención domiciliaria?
 - a. Centralizar el seguimiento en especialistas hospitalarios en lugar de enfermería
 - b. Reducir el número de consultas de atención primaria sustituyéndolas por urgencias
 - c. Aumentar el uso de pruebas diagnósticas para acelerar los ingresos
 - d. Evitar que el paciente tenga que desplazarse al hospital siempre que sea posible
2. ¿Qué incluye la valoración que se realiza al paciente en domicilio?
 - a. Únicamente los hábitos de sueño y alimentación del paciente
 - b. La enfermedad y también el entorno del paciente
 - c. La enfermedad, pero sin tener en cuenta el entorno para proteger la privacidad
 - d. Solo la evolución de la enfermedad y la medicación prescrita

1-d 2-b

2. Você tem uma consulta odontológica em breve e quer saber como a saúde bucal afeta a saúde geral.

Tarefa: Resume dos razones por las que la salud dental influye en la salud general y explica qué hábitos adoptarías *antes de que* llegue tu próxima **revisión dental**.

URL: Leer sobre la importancia de la salud dental

Use in your answer: salud bucal / enfermedades de las encías / infección / diabetes / **revisión dental** / *antes de que*