

A1.30 Enfermedad y dolor



- Expressar náusea e dor.
 Expresse a sua condição médica no consultório do médico.

La salud	(A saúde)	Enfermo	(Doente)
El descanso	(O descanso)	Doler(se)	(Doer(se))
La fiebre	(A febre)	Toser	(Tossir)
La alergia	(A alergia)	Ayudar	(Ajudar)
La gripe	(A gripe)	Tener una enfermedad	(Ter uma doença)
Los síntomas	(Os sintomas)	Tener gripe	(Estar com gripe)
El medicamento	(O medicamento)	Tener dolor de estómago	(Ter dor de estômago)
El doctor	(O médico)	Tomar una medicina	(Tomar um remédio)

1. Diálogo: Un cliente con fiebre pide consejo en la farmacia (QR: Áudio)



- Juan:** Buenos días. No me encuentro bien. Tengo fiebre desde ayer. *(Bom dia. Não me sinto bem. Estou com febre desde ontem.)*
- Farmacéutica:** Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar? *(Bom dia. Você também tem dor de cabeça ou mal-estar?)*
- Juan:** Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado. *(Sim, tenho dor de cabeça e estou muito cansado.)*
- Farmacéutica:** De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos. *(Certo. Para a febre, pode tomar paracetamol ou ibuprofeno. Os dois são antipiréticos.)*
- Juan:** Vale. ¿Cada cuántas horas? *(Certo. De quantas em quantas horas?)*
- Farmacéutica:** El paracetamol, cada 8 horas. El ibuprofeno, cada 6 horas, siempre con comida. *(O paracetamol, a cada 8 horas. O ibuprofeno, a cada 6 horas, sempre com comida.)*
- Juan:** Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor? *(Perfeito. Mais alguma coisa para eu me sentir melhor?)*
- Farmacéutica:** Beba mucha agua y puede humedecer la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura. *(Beba muita água e pode umedecer a testa com água em temperatura ambiente. Isso ajuda a baixar a temperatura.)*
- Juan:** De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar. *(Certo, muito obrigado. Vou para casa descansar.)*
- Farmacéutica:** Muy bien. Y si la fiebre sigue más de 48 horas, vaya al médico. Que se mejore pronto. *(Muito bem. E se a febre continuar por mais de 48 horas, vá ao médico. Melhoras rápidas.)*

- ¿Qué le pasa a Juan? *(O que acontece com Juan?)*
 - Tiene fiebre desde ayer.
 - Tiene dolor de estómago después de comer.
 - Tiene alergia y estornuda mucho.
 - Tiene gripe desde hace dos semanas.
- ¿Cómo debe tomar el ibuprofeno? *(Como ele deve tomar o ibuprofeno?)*
 - Cada 8 horas y con agua fría.
 - Cada 4 horas y sin comida.
 - Solo por la noche, antes de dormir.
 - Cada 6 horas y siempre con comida.

1-a 2-d

2. Gramática: Advérbios de modo: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"



Os advérbios de modo descrevem a maneira ou o estilo em que algo acontece. Esses advérbios respondem à pergunta "¿cómo?".

- Os advérbios de modo são palavras que descrevem como uma ação é realizada.
- Formam-se adicionando o sufixo "-mente" à forma feminina de um adjetivo. Exemplo: "Rápido -> Rápidamente."

Adverbio (Advérbio)	Descripción (Descrição)	Ejemplo (Exemplo)
Rápidamente	Rápida + mente	Toma el medicamento rápidamente . (Toma o medicamento rapidamente.)
Difícilmente	Difícil + mente	El enfermo puede toser difícilmente . (O doente pode tossir dificilmente.)
Bien	Adverbio simple	El doctor me ayuda bien . (O médico me ajuda bem.)
Mal	Mala + mente	El enfermo se siente malamente . (O doente se sente malmente.)
Con cuidado	Expresión adverbial	El doctor ayuda con cuidado . (O médico ajuda com cuidado.)

Além disso, há advérbios simples que não têm a terminação "-mente". Exemplo: "Bien."

Também há expressões adverbiais. Exemplo: "Con cuidado."

- Doctor, me duele la cabeza y respiro _____. (Doutor, dói-me a cabeça e respiro com dificuldade.)
a. *difícilmente* b. *difícilmente* c. *difícil* d. *mal*
- Por favor, toma esta medicina _____, con un poco de agua. (Por favor, tome este medicamento lentamente, com um pouco de água.)
a. *con lento* b. *lento* c. *lentamente* d. *lenta*
- El farmacéutico escucha al cliente _____ y hace muchas preguntas. (O farmacéutico ouve o cliente com cuidado e faz muitas perguntas.)
a. *cuidado* b. *cuidadosamente* c. *con cuidado* d. *cuidando*
- Hoy estoy enfermo y trabajo _____ desde casa. (Hoje estou doente e trabalho mal de casa.)
a. *con mal* b. *malmente* c. *mal* d. *malo*

1. *difícilmente* 2. *lentamente* 3. *con cuidado* 4. *mal*

3.Exercícios

1. Associe cada início à sua terminação correta.

- | | |
|---|---|
| 1. Hoy tengo gripe | a. que descanse y que tome la medicina. |
| 2. Me duele la cabeza | b. y lo tomo con cuidado. |
| 3. El doctor me dice | c. y me siento muy mal. |
| 4. En la farmacia compro el medicamento | d. porque trabajo muchas horas. |



1-c: Hoje estou com gripe e me sinto muito mal. **2-d:** Estou com dor de cabeça porque trabalho muitas horas. **3-a:** O médico me diz para eu descansar e tomar o remédio. **4-b:** Na farmácia compro o medicamento e o tomo com cuidado.

2. E-mail da consulta médica (QR: Áudio)



Preencha as lacunas: enfermo, medicamento, fiebre, estómago, Cita, dolor, mal, paracetamol, toso

Asunto: (1) _____ médica

Buenos días, doctor García:

Hoy no voy a la oficina porque estoy (2) _____. Desde anoche tengo (3) _____ y dolor de cabeza. También tengo un poco de dolor de (4) _____ y (5) _____ mucho. Me siento muy (6) _____ y no puedo trabajar bien. He tomado (7) _____, pero el (8) _____ continúa.

Quiero pedir una cita para esta tarde o para mañana por la mañana. Necesito un (9) _____ para tratar la gripe o la infección. Hoy voy a descansar en casa, beber agua y comer poco. ¿Puede decirme a qué hora puedo ir a la consulta?

Un saludo,

Javier

Assunto: Consulta médica

Bom dia, doutor García:

Hoje não vou ao escritório porque estou doente. Desde ontem à noite estou com febre e dor de cabeça. Também tenho um pouco de dor de estômago e tusso muito. Sinto-me muito mal e não consigo trabalhar bem. Tomei paracetamol, mas a dor continua.

Quero pedir uma consulta para esta tarde ou para amanhã de manhã. Preciso de um diagnóstico e de um medicamento para tratar a gripe ou a infeção. Hoje vou descansar em casa, beber água e comer pouco. Pode dizer-me a que horas posso ir ao consultório?

Atenciosamente,

Javier

(1) Cita, (2) enfermo, (3) fiebre, (4) estómago, (5) toso, (6) mal, (7) paracetamol, (8) dolor, (9) medicamento



3. Oúa os fragmentos de áudio e escolha a solución correcta. (QR: Áudio)

- ¿Por qué llama el hombre a la doctora? (*Por que o homem liga para a doutora?*)
 - Porque desea cambiar la hora de una reunión de trabajo.*
 - Porque tiene síntomas de gripe y se encuentra mal.*
 - Porque quiere pedir cita para su hermano sano.*
- ¿Qué problema principal explica la mujer al doctor? (*Qual é o principal problema que a mulher explica ao médico?*)
 - Tiene gripe y una temperatura muy alta.*
 - Tiene dolor de estómago cuando come.*
 - Tiene alergia fuerte y tos todo el día.*

1-b 2-b

4. Escolha a solución correcta

- Doctor, me _____ mucho la cabeza y no puedo trabajar bien. (*Doutor, minha cabeça dói muito e não consigo trabalhar bem.*)
 - doler*
 - duelen*
 - duele*
 - duelo*
- A mi mujer le _____ las piernas cuando está enferma y camina lentamente. (*As pernas da minha esposa doem quando ela está doente e ela caminha devagar.*)
 - dueles*
 - duele*
 - doler*
 - duelen*
- Hoy estamos en casa porque a mis hijos les _____ la garganta y tosen mucho. (*Hoje estamos en casa porque a garganta dos meus fillos dói e eles tosem muito.*)
 - doliendo*
 - duele*
 - dueles*
 - duelen*

1. duele 2. duelen 3. duele

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



a. Avisar al jefe por enfermedad

- Empleado:** *Buenos días, jefe, hoy no puedo ir a la oficina, estoy enfermo y tengo mucha fiebre.*
(*Bom dia, chefe, hoje não posso ir ao escritório, estou doente e estou com muita febre.*)
- Jefe:** *Vaya, lo siento. ¿Tienes gripe o es solo un resfriado?*
(*Nossa, sinto muito. Você está com gripe ou é só um resfriado?*)
- Empleado:** *Creo que tengo gripe; me duele la cabeza y la garganta y no paro de toser.*
(*Acho que estou com gripe; estou com dor de cabeça e dor de garganta e não paro de tossir.*)
- Jefe:** *De acuerdo, descansa, toma la medicina y mañana me escribes, ¿vale?*
(*Certo, descanse, tome o remédio e amanhã você me escreve, ok?*)

1. ¿Qué dices tú cuando estás enfermo y no puedes trabajar?

b. Visita al médico de familia

Doctora: *Buenos días, ¿qué le pasa? ¿Dónde le duele?*
(Bom dia, o que você tem? Onde dói?)

Paciente: *Buenos días, doctora. Tengo dolor de estómago y un poco de fiebre desde ayer.*
(Bom dia, doutora. Estou com dor de estômago e um pouco de febre desde ontem.)

Doctora: *Vale, es importante descansar, beber agua y tomar este medicamento después de comer.*
(Certo, é importante descansar, beber água e tomar este medicamento depois de comer.)

Paciente: *Gracias, doctora. Estoy preocupada, pero con el medicamento y descanso espero mejorar.*
(Obrigada, doutora. Estou preocupada, mas com o medicamento e descanso espero melhorar.)

1. Cuando estás enfermo, ¿qué le dices al médico sobre tu dolor?

6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Estás en el médico de cabecera en España. El doctor te pregunta: "¿Qué te pasa?". Explica con una frase simple qué tienes. (Usa: tener gripe, la fiebre, la tos)



2. Llamas a tu jefe o a Recursos Humanos porque hoy no vas a la oficina. Explica que estás enfermo y no puedes trabajar. (Usa: estar enfermo, el descanso, el dolor de cabeza)

7. Escrita: Email (QR: IA+)

Asunto: Cita de mañana

Hola,

soy **Laura**, de la **Clínica Centro Salud**.

Tienes una **cita con el doctor** mañana a las 9:00.

Si estás **enfermo** o tienes **fiebre**, por favor respóndenos a este correo. Podemos cambiar la cita para otro día.

Un saludo,

Laura



Escreva uma resposta apropriada: *Buenos días, / No me encuentro bien, tengo... / ¿Podemos cambiar la cita para...?*

Verbos importantes

Ayudar (*ajudar*)

Presente

yo

ayudo

tú

ayudas

él/ella/usted

ayuda

nosotros/nosotras

ayudamos

vosotros/vosotras

ayudáis

ellos/ellas/ustedes

ayudan