

A1.15 Comida diária



- Nomeie o alimento que consumimos diariamente.
- Diz o que comes e bebes.

El agua	<i>(A água)</i>	La manzana	<i>(A maçã)</i>
El café	<i>(O café)</i>	La naranja	<i>(A laranja)</i>
El queso	<i>(O queijo)</i>	La tostada	<i>(A torrada)</i>
El pan	<i>(O pão)</i>	Favorito	<i>(Favorito)</i>
La leche	<i>(O leite)</i>	Beber	<i>(Beber)</i>
Los huevos	<i>(Os ovos)</i>	Comer	<i>(Comer)</i>
La sal	<i>(O sal)</i>	Hornear	<i>(Assar)</i>

1. Diálogo: Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica (QR:

Áudio)



- Pedro:** ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta? *(Que cheirinho bom a comida hoje! O que você vai comer, Marta?)*
- Marta:** Merluza, como siempre, con patatas y ensalada. *(Pescada, como sempre, com batatas e salada.)*
- Pedro:** ¿Otra vez pescado? *(Peixe outra vez?)*
- Marta:** Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica. *(Claro. Sou galega e sigo a dieta atlântica.)*
- Pedro:** Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no? *(Ah, é verdade. Li um artigo sobre essa dieta. É muito saudável, não é?)*
- Marta:** Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan. *(Sim, é muito natural e com pouco sal. Comemos muito peixe e pão.)*
- Pedro:** ¿Y qué más coméis durante el día? *(E o que mais vocês comem durante o dia?)*
- Marta:** Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan. *(No café da manhã, pão com queijo e chá. No jantar, ovos com legumes e pão.)*
- Pedro:** Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid? *(Parece muito saudável. E você come assim também aqui em Madrid?)*
- Marta:** Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte. *(Mais ou menos, mas aqui não tem tanto peixe e frutos do mar frescos como no norte.)*
- Pedro:** Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado. *(É, eu imagino... Lá vocês têm o mar do lado.)*
- Marta:** Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya. *(Sim, mas tudo bem. Vamos, vamos comer logo.)*

- ¿Qué desayuna Marta? *(O que Marta toma no café da manhã?)*
 - Manzana con leche y sal
 - Tostada con naranja y café
 - Pan con queso y té
 - Huevos con ensalada y agua
- ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte? *(Por que Marta diz que em Madrid não come igual ao norte?)*
 - Porque en el norte no hay verduras
 - Porque no le gusta el pan en Madrid
 - Porque no hay tanto pescado y marisco fresco
 - Porque en Madrid solo se bebe café

1-c 2-c



2. Gramática: As conjunções: "Y, e, o, ..."

As conjunções unem palavras ou frases numa oração.

1. Usa "y" e para unir palavras.
2. Usa "pero" para unir orações.
3. Usa "si" em orações subordinadas.

Conjunción (Conjunção)	Ejemplo (Exemplo)
Y	Huevos y pan (Ovos e pão)
E	Café e infusiones (Café e infusões)
O	Agua o té (Água ou chá)
U	Pan u otra cosa (Pão ou outra coisa)
Pero	El queso sí pero la leche no (O queijo sim mas o leite não)
Si	Si tienes sal podemos cocinar. (Se tens sal, podemos cozinhar.)

Usa "e" em vez de "y" antes de palavras que começam com "i-" ou "hi-". Por exemplo: "e infusiones".

Usa "u" em vez de "o" com palavras que começam por "o-" ou "ho-". Por exemplo: "u otra cosa".

1. En el desayuno tomo café _____ infusiones calientes. (No café da manhã tomo café e infusões quentes.)
a. u b. o c. y d. e
2. En la oficina siempre hay agua _____ otras bebidas en la nevera. (No escritório sempre há água ou outras bebidas na geladeira.)
a. y b. u c. o d. e
3. Como pan _____ huevos, _____ no tomo leche por la mañana. (Como pão e ovos, mas não tomo leite pela manhã.)
a. o / si b. y / pero c. u / pero d. e / y
4. _____ el zumo es natural, tomo zumo de naranja _____ café con leche. (Se o suco é natural, tomo suco de laranja ou café com leite.)
a. Y / o b. Si / o c. Si / u d. Pero / y

1. e 2. u 3. y / pero 4. Si / o

3.Exercícios

1. Associe cada início à sua terminação correta.

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Por la mañana bebo café | a. o un vaso pequeño de leche. |
| 2. En la oficina normalmente como | b. y como una tostada. |
| 3. En la cena bebo agua | c. huevos con pan y una manzana. |
| 4. La naranja es mi fruta favorita, | d. pero también me gusta el queso. |

1-b: De manhã bebo café e como uma torrada. **2-c:** No escritório normalmente como ovos com pão e uma maçã. **3-a:** No jantar bebo água ou um copo pequeno de leite. **4-d:** A laranja é a minha fruta favorita, mas também gosto de queijo.



2. E-mail do refeitório do escritório (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: comer, pan, huevos, naranja, manzana, té, agua, queso, café, leche, tostadas



Hola equipo:

Desde hoy hay un nuevo menú en el comedor de la oficina. Para el desayuno ofrecemos (1) _____, (2) _____ con (3) _____, (4) _____ y (5) _____. También hay (6) _____, (7) _____, (8) _____ y (9) _____. Para la comida proponemos un plato sencillo: (10) _____ con pan y una pequeña ensalada. El menú es básico, con poca sal, y es adecuado para (11) _____ cada día. Si quieres algo dulce, puedes traer tu propio postre de casa. Puedes comer en el comedor o en tu mesa de trabajo.

Olá, equipe:

A partir de hoje há um novo menu no refeitório do escritório. Para o café da manhã oferecemos pão, torradas com queijo, maçã e laranja. Também há leite, água, café e chá. Para o almoço propomos um prato simples: ovos com pão e uma pequena salada. O menu é básico, com pouco sal, e é adequado para comer todos os dias. Se você quiser algo doce, pode trazer sua própria sobremesa de casa. Você pode comer no refeitório ou na sua mesa de trabalho.

(1) pan, (2) tostadas, (3) queso, (4) manzana, (5) naranja, (6) leche, (7) agua, (8) café, (9) té, (10) huevos, (11) comer

3. Ouça os fragmentos de áudio e escolha a solução correta. (QR: Áudio)

1. ¿Qué desayuno típico describe la persona? (*Que café da manhã típico a pessoa descreve?*)
- | | |
|---|---|
| a. <i>Té con agua y solo una naranja.</i> | b. <i>Café con tostada y a veces fruta.</i> |
| c. <i>Leche con huevos y queso.</i> | |
2. ¿Qué dice la persona sobre su comida en la oficina? (*O que a pessoa diz sobre sua comida no escritório?*)
- | | |
|---|--|
| a. <i>Solo bebe café y no come nada.</i> | b. <i>Compra la comida caliente en la oficina.</i> |
| c. <i>Lleva su propia comida y le gusta la fruta.</i> | |



1-b 2-c

4. Elige la solución correcta

1. Por la mañana yo _____ café y como una tostada con queso. *(De manhã eu bebo café e como uma torrada com queijo.)*
a. beber b. bebes c. bebo d. beben
2. En el trabajo nosotros _____ una manzana o un yogur en la pausa. *(No trabalho nós comemos uma maçã ou um iogurte na pausa.)*
a. comemos b. comen c. coméis d. como
3. En casa mis compañeros _____ agua e infusiones, pero yo solo bebo té. *(Em casa os meus colegas bebem água e infusões, mas eu só bebo chá.)*
a. bebes b. bebo c. bebiendo d. beben

1. bebo 2. comemos 3. beben

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



a. Desayuno en la cafetería del trabajo

- Compañera** *Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en la cafetería?*
Marta: *(Olá, o que você vai tomar no café da manhã hoje na cafeteria?)*
- Tú:** *Hola, hoy voy a tomar una tostada con queso y una manzana.*
(Olá, hoje vou comer uma torrada com queijo e uma maçã.)
- Compañera** *Qué bien, yo bebo café con leche y como pan con queso; es mi desayuno favorito.*
Marta: *(Que bom, eu tomo café com leite e como pão com queijo; é o meu café da manhã favorito.)*
- Tú:** *Yo no tomo café, prefiero agua o té por la mañana.*
(Eu não tomo café, prefiro água ou chá de manhã.)

1. ¿Qué sueles comer normalmente para desayunar?
-

b. Hacer la lista de la compra semanal

- Pareja Ana:** *Esta semana quiero comer más sano, ¿qué compramos?*
(Esta semana quero comer mais saudável, o que compramos?)
- Tú:** *Compramos manzanas, naranjas, pan y queso.*
(Vamos comprar maçãs, laranjas, pão e queijo.)
- Pareja Ana:** *Vale, ¿y para beber? ¿Agua, leche o café?*
(Certo, e para beber? Água, leite ou café?)
- Tú:** *Agua y leche, el café no es mi favorito.*
(Água e leite, café não é o meu favorito.)

1. ¿Qué alimentos quieres comprar esta semana?
-

6. Pratique em pares ou com o seu professor. (QR: IA+)

1. Estás en el trabajo y una compañera te pregunta: «¿Qué desayunas cada día?» Explica de forma simple qué comes y bebes por la mañana. (Usa: la tostada, el café, comer)



2. Estás en una cafetería y el camarero te pregunta: «¿Qué quiere beber?» Di qué bebida quieres ahora. (Usa: el agua, el café, beber)

7. Escrita: WhatsApp (QR: IA+)

Hola,

mañana voy al **supermercado**. Quiero comprar cosas para el **desayuno**.

Yo tomo **café** y **tostada** con **queso** o **mermelada**. A veces bebo **té**.

¿Tú qué **comes** y qué **bebes** por la mañana? ¿Quieres **pan**, **leche**, **huevos**, **manzanas** o **naranjas**? Dime cuál es tu **desayuno favorito**.

Gracias,

Laura



Escreva uma resposta apropriada: *Para el desayuno yo como... / Normalmente bebo... / Prefiero que compres...*

Verbos importantes

Beber (beber)

Presente

yo

bebo

tú

bebes

él/ella/usted

bebe

nosotros/nosotras

bebemos

vosotros/vosotras

bebéis

ellos/ellas/ustedes

beben

Comer (comer)

Presente

como

comes

come

comemos

coméis

comen