

Medicina dentária 3 Primeira visita al dentista



- ☐ Guiar una presentación profesional y realizar las radiografías iniciales
- ☐ Realice un examen oral completo utilizando el kit de exploración (espejo, sonda y fórceps)
- ☐ Explique al paciente cómo se desarrollará la consulta y qué puede esperar durante la primera cita.

La anamnesis	<i>(Anamnese)</i>	Notar sensibilidad	<i>(Notar sensibilidade)</i>
El historial médico	<i>(Histórico médico)</i>	Detectar caries	<i>(Detectar cáries)</i>
La radiografía intraoral	<i>(Radiografia intraoral)</i>	Tomar radiografías	<i>(Fazer radiografias)</i>
El espejo dental	<i>(Espelho dental)</i>	Realizar una exploración oral	<i>(Realizar uma exploração oral)</i>
El explorador (la sonda)	<i>(Explorador (sonda))</i>	Explicar el procedimiento	<i>(Explicar o procedimento)</i>
Las pinzas	<i>(Pinças)</i>	Anestesiar (la zona)	<i>(Anestésiar (a área))</i>
Registrar alergias	<i>(Registrar alergias)</i>	Comunicarse con claridad	<i>(Comunicar-se com clareza)</i>
Preguntar sobre medicación	<i>(Perguntar sobre medicação)</i>	Seguir instrucciones	<i>(Seguir instruções)</i>
Sentarse en el sillón dental	<i>(Sentar-se na cadeira odontológica)</i>	Programar una cita de seguimiento	<i>(Agendar uma consulta de acompanhamento)</i>

1.Exercícios

1. Associe os itens que têm um significado relacionado.

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| a. La anamnesis | 1. Anotar las alergias |
| b. El historial médico | 2. La información de salud |
| c. Registrar alergias | 3. Hacer radiografías |
| d. Tomar radiografías | 4. Las preguntas al paciente |

a-4 b-2 c-1 d-3



2. Primeira visita ao dentista: o que esperar (QR: Áudio)

Preencha as lacunas: historial, sonda, alergias, radiografia, sillón



En la primera visita, el dentista revisa tu (1) _____ médico y anota (2) _____ y medicación. Después te pide que te sientes en el (3) _____ dental y explica cómo será la consulta: exploración de la boca con espejo y (4) _____ , y revisión de encías y dientes.

Si es necesario, se toma una (5) _____ intraoral para localizar caries o zonas con sensibilidad. Al final, el profesional comenta los resultados, da instrucciones de higiene y puede programar una cita de seguimiento.

Na primeira visita, o dentista revisa seu histórico médico e anota alergias e medicação. Depois, pede que você se sente na cadeira odontológica e explica como será a consulta: exame da boca com espelho e sonda, e avaliação das gengivas e dos dentes.

Se necessário, é feita uma radiografia intraoral para localizar cáries ou áreas com sensibilidade. Ao final, o profissional comenta os resultados, dá instruções de higiene e pode agendar uma consulta de acompanhamento.

(1) historial, (2) alergias, (3) sillón, (4) sonda, (5) radiografia

1. ¿Qué pasos incluye la primera visita al dentista y para qué sirve la radiografía intraoral?

3. Ouça o fragmento de áudio e escolha a resposta correta. (QR: Áudio)

1. Antes de mirar los dientes, la dentista pregunta por alergias y medicación del paciente.
2. La dentista va a anestesiarse la zona durante esta primera visita.
3. Tras la radiografía, la dentista usa el espejo, el explorador y las pinzas para buscar caries.

1-V 2-X 3-V

Verdadeiro Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Escolha a solução correta

1. Primero le _____ unas preguntas para completar su historial médico. *(Primeiro fazemos algumas perguntas para completar o seu histórico médico.)*
a. haga b. hacemos c. haré d. hacen
 2. Por favor, si _____ sensibilidad, me lo dice y paramos. *(Por favor, se notar sensibilidade, me avise e paramos.)*
a. note b. nota c. notó d. notas
 3. Ahora _____ en el sillón dental y abra la boca, por favor. *(Agora sente-se na cadeira odontológica e abra a boca, por favor.)*
a. sentarse b. siéntese c. se sienta d. siéntate
1. hacemos 2. nota 3. siéntese

5. Roleplay - diálogos (QR: Áudio)



Primera cita en la clínica dental

- Higienista**
(Laura): *Hola, Javier. Antes de empezar hacemos la anamnesis: necesito tu historial médico, si tienes alergias y si tomas alguna medicación.*
(Olá, Javier. Antes de começar fazemos a anamnese: preciso do teu histórico médico, se tens alergias e se tomas alguma medicação.)
- Paciente**
(Javier): *Vale. Soy alérgico a la penicilina y tomo medicación para la tensión.*
(Está bem. Sou alérgico à penicilina e tomo medicação para a tensão.)
- Higienista**
(Laura): *Perfecto, lo apunto en el historial. Ahora te explico el procedimiento: primero te sientas en el sillón dental y hacemos una exploración oral con el espejo dental y el explorador.*
(Perfeito, vou anotar no histórico. Agora explico-te o procedimento: primeiro sentas-te na cadeira dentária e fazemos um exame oral com o espelho dentário e o explorador.)
- Paciente**
(Javier): *De acuerdo. A veces noto sensibilidad en una muela, sobre todo con frío.*
(De acordo. Às vezes noto sensibilidade num dente, sobretudo com frio.)
- Higienista**
(Laura): *Gracias por decírmelo. Si notas molestia, dímelo y seguimos las instrucciones paso a paso.*
(Obrigado por me dizeres. Se sentires desconforto, diz-me e seguimos as instruções passo a passo.)

1. ¿Qué dos cosas pregunta Laura sobre el historial médico de Javier?
-

6. Falar: traduzir e responder (QR: IA+)

Quería saber cómo va a ser la consulta y qué vamos a hacer hoy. / Tengo alergia a... / Estoy tomando... / Me duele aquí / Noto sensibilidad en este diente.



1. ¿Es tu primera visita al dentista en España? ¿Qué información médica importante comentas al inicio y qué preguntas haces sobre la consulta?
2. Durante la exploración, el dentista te pide que te sientes en el sillón y va a tomar una radiografía: ¿qué instrucciones esperas y cómo explicas si sientes sensibilidad o dolor?

7. Escrita: Email (QR: IA+)

Asunto: Primera visita dental - confirmación

Hola, Marta:

Soy Laura, de la Clínica Dental Sol. Te escribo para confirmar tu primera cita el **martes a las 10:30**. En esta primera visita haremos una **exploración oral** y, si es necesario, una **radiografía** pequeña para comprobar si hay caries.

Antes de venir, ¿puedes decirnos si tienes **alergias** o si tomas alguna **medicación**? Si tienes sensibilidad o dolor en alguna muela, indícanos cuál.

Gracias,

Laura (recepción)



Escreva uma resposta apropriada: *Confirmo la cita para el martes a las 10:30. / No tengo alergias conocidas / Tengo alergia a... / Actualmente tomo... y noto sensibilidad en...*
